

吳鳳科技大學學務處體育運動組 112 學年度第 1 學期 8 月份組務會議紀錄

會議名稱：112 學年度第 1 學期 8 月份組務會議

時 時：112 年 8 月 14 日(星期一) 上午 10：00

地 點：Microsoft Teams 遠距視訊會議

主 席：卓世鏞組長

出 席：蔡守浦主任、趙國斌老師、張瑞興老師、吳憲訓老師、黃鉞翔老師、肖咏梅老師、石昌益老師、周靈山老師、錢慶安老師、羅松永教練、洪珮育助理。

請 假：

列 席：

記 錄：許文馨助理

壹、宣讀上次會議紀錄：(會議紀錄內容確認無誤)。

貳、主席致詞：略

參、報告事項：

報告案一：體育運動組

案 由：許文馨 8 月份已執行事項及 9 月工作計畫。

說 明：

一、8 月工作計畫：

1. 協助辦理 7 月 29 日-8 月 8 日體育署盃足球賽。
2. 協助辦理 8 月 3 日-17 日 2023 亞足聯 A 級教練講習。
3. 協助辦理 8 月 22 日-25 日國家隊足球集訓。
4. 旭光中心、前籃球場、排球場、後籃球場環境清潔事宜。
5. 工讀生事宜。
6. 協助各項活動場館借用及車輛申請相關作業。
7. 各機關來文簽辦。

二、9 月工作計畫：

1. 協助辦理 9 月 11 日-13 日新生始業輔導。
2. 旭光中心、前籃球場、排球場、後籃球場環境清潔維護事宜。
3. 工讀生事宜。
4. 協助各項活動場館借用及車輛申請相關作業。
5. 各機關來文簽辦。

決 定：洽悉。

報告案二

案 由：羅松永 8 月份已執行事項及 9 月工作計畫。

說 明：

一、8 月份已執行事項：

1. 本校棒球隊訓練事宜。
2. 協助體育組相關事宜。
3. 管理棒球隊住宿事宜。
4. 高中棒球隊招生事宜。
5. 棒壘球場、戶外五人制足球場、十一人制足球場環境清潔維護事宜。

二、9月工作計畫：

1. 本校棒球隊訓練事宜。
2. 協助體育組相關事宜。
3. 管理棒球隊住宿事宜。
4. 高中棒球隊招生事宜。
5. 棒壘球場、戶外五人制足球場、十一人制足球場環境清潔維護事宜。

決 定：洽悉。

報告案三

案 由：洪珮育8月份已執行事項及9月工作計畫。

說 明：

一、8月份已執行事項：

1. 協助承辦各單位來函。
2. 協助球場維護事宜。

二、9月工作計畫：

1. 協助承辦各單位來函。
2. 協助球場維護事宜。

決 定：洽悉。

報告案四

案 由：體育運動組9月預定承辦活動，提請報告。

說 明：

本組9月承辦活動：

1. 協助辦理9月11日-13日新生始業輔導。

決 定：洽悉。

報告案五

案 由：體育運動組112學年度承接校外活動收益，提請報告。

說 明：運動場館承接校外活動收益如下表所列：

序號	租借日期	活動名稱	租借單位(人)	租借場地別	金額
112學年度第1學期					
1	7/29-8/6	2023全國體育署盃FUTSAL足球錦標賽	中華民國足球協會	旭光堂	4,800
2	8/3-8/16	2023亞足聯A級教練講習	中華民國足球協會	十一人制足球場	168,000
總計					172,800

決 定：洽悉。

肆、討論事項：

討論案一

案 由：112學年度第1學期體育運動組行事曆規劃案，提請討論。

說 明：1. 111學年度第1學期體育運動組行事曆詳如附件一(P.5)。

2. 112學年度第1學期體育運動組行事曆規劃草案詳如附件二(P.6)。

決 議：照案通過。

討論案二

案 由：112學年度各運動代表隊教練(管理)名單確認案，提請討論。

說明：本學年度各運動代表隊，計有足球隊(蔡守浦教練、何嘉振教練、肖咏梅管理)、桌球隊(周靈山教練)、柔道隊(卓世鏞教練)、女籃隊(石昌益教練、黃佩雯教練)、棒球隊(黃鉞翔教練、羅松永教練)、排球隊(吳憲訓教練)、田徑隊、木球隊(錢慶安教練)、羽球隊(郭秀燕教練)、角力隊(張瑞興教練)，共有 10 隊、16 位教練(管理)。

決議：新增桌球隊許心賢助理教練、顏嘉賢管理，棒球隊張立帆教練；餘洽悉。

討論案三

案由：吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期運動代表隊訓練計畫、運動代表隊住宿優惠案，提請討論。

說明：

1. 吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期運動代表隊訓練計畫如附件三(P. 7-30)。
2. 吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期運動代表隊考核評分表如附件四(P. 31-33)。
3. 112 學年度運動代表隊參賽項目與經費補助一覽表如下表

112 學年度運動代表隊參賽項目與經費補助一覽表

編號	校隊名稱	申請金額	核定金額	112 學年度參加比賽項目
1	桌球隊	40,000		1. 113 年學年度大專校院運動會
				2. 嘉義市市長盃全國桌球錦標賽
				3. 嘉義縣議長盃全國桌球錦標賽
2	柔道隊	100,000		1. 113 年學年度大專校院運動會
				2. 全國中正盃柔道錦標賽
				3. 中華民國柔道錦標賽
				4. 全國柔道錦標賽
3	排球隊	50,000		111 學年度大專校院排球聯賽
4	籃球隊	0		
5	女籃隊	20,000		
6	足球隊	80,000		1. 112 學年度大專足球聯賽(預、複、決賽)
				2. 111 學年度大專五人制足球錦標賽
				3. 打貓盃足球錦標賽
				4. 五王盃足球錦標賽
				5. 全國五人制體育署盃
7	田徑隊	10,000		112 年大專運動會
8	角力隊	50,000		1. 112 年大專運動會
				2. 全國角力錦標賽
				3. 總統盃角力賽
9	木球隊	5,000		112 年大專運動會
10	棒球隊	300,000		1. 112 學年度大專校院棒球聯賽
				2. 112 學年度大專棒球聯賽(複賽)
				3. 112 學年度大專棒球聯賽(決賽)
				4. 113 年甲組成棒春季聯賽
11	羽球隊	0		
12	彰雲嘉體育交流	20,000		
13	成績優良獎勵金	35,000		

總額	710,000		
----	---------	--	--

決 議：照案通過。

伍、臨時動議：無。

陸、散會： 11 時 00 分

吳鳳科技大學體育運動組 111 學年度第 2 學期行事曆

附件一

週次	月份	星期							重 要 行 事	
		一	二	三	四	五	六	日		
	二月			1	2	3	4	5	2/15組務會議 2/17體育指導委員會 2/20開學	
		6	7	8	9	10	11	12		
		13	14	15	16	17	18	19		
1		20	21	22	23	24	25	26		
		27	28							
2	三月			1	2	3	4	5	3/8體育幹部座談會 3/15組務會議 3/13-17 校慶運動會會前賽 3/24 58周年校慶運動會	
3		6	7	8	9	10	11	12		
4		13	14	15	16	17	18	19		
5		20	21	22	23	24	25	26		
		27	28	29	30	31				
6							1	2		
7	四月	3	4	5	6	7	8	9	4/19組務會議 4/06-4/28系際盃	
8		10	11	12	13	14	15	16		
9		17	18	19	20	21	22	23		
10		24	25	26	27	28	29	30		
11	五月	1	2	3	4	5	6	7	5/5-21公告申請運動參賽獎勵金 5/10 全校性運動講座 5/15-21旭光盃羽球賽 5/17組務會議 5/29體育指導委員會	
12		8	9	10	11	12	13	14		
13		15	16	17	18	19	20	21		
14		22	23	24	25	26	27	28		
		29	30	31						
15	六月				1	2	3	4	6/10畢業典禮 6/14組務會議	
16		5	6	7	8	9	10	11		
17		12	13	14	15	16	17	18		
18		19	20	21	22	23	24	25		
		26	27	28	29	30				
	七月						1	2	7/19組務會議	
			3	4	5	6	7	8		9
			10	11	12	13	14	15		16
			17	18	19	20	21	22		23
			24	25	26	27	28	29		30
			31							

吳鳳科技大學體育運動組 112 學年度第 1 學期行事曆

附件二

週次	月份	112-1							112-1
		星期							重 要 行 事
		一	二	三	四	五	六	日	
	八月		1	2	3	4	5	6	1 調查校隊場館使用時間暨練習時段；調查 112 學年度校隊參賽項目及經費需求 2 申請勞作教育人力 16 組務會議
		7	8	9	10	11	12	13	
		14	15	16	17	18	19	20	
		21	22	23	24	25	26	27	
		28	29	30	31				
	九月					1	2	3	11 開學 13 體育指導委員會 11-13 新生始業輔導 11-29 新生盃球類競賽報名 13 組務會議
		4	5	6	7	8	9	10	
1		11	12	13	14	15	16	17	
2		18	19	20	21	22	23	24	
3		25	26	27	28	29	30		
	十月							1	2-20 吳鳳盃羽球賽報名 4 體育幹部座談會 10/11-11/30 新生盃球類競賽(桌球、排球、籃球、慢速壘球) 18 組務會議
4		2	3	4	5	6	7	8	
5		9	10	11	12	13	14	15	
6		16	17	18	19	20	21	22	
7		23	24	25	26	27	28	29	
8		30	31						
	十一月			1	2	3	4	5	8 運動系列講座(第 1 場)-運動傷害 10/11-11/30 新生盃球類競賽(桌球、排球、籃球、慢速壘球) 1-24 樂活校園路跑賽報名 6-10 期中考週 13-17 吳鳳盃羽球賽 15 組務會議
9		6	7	8	9	10	11	12	
10		13	14	15	16	17	18	19	
11		20	21	22	23	24	25	26	
12		27	28	29	30				
	十二月					1	2	3	6 樂活校園路跑賽 13 組務會議
13		4	5	6	7	8	9	10	
14		11	12	13	14	15	16	17	
15		18	19	20	21	22	23	24	
16		25	26	27	28	29	30	31	
17	一月	1	2	3	4	5	6	7	8-12 期末考週 17 組務會議
18		8	9	10	11	12	13	14	
		15	16	17	18	19	20	21	
		22	23	24	25	26	27	28	
		29	30	除夕 31					

教練及管理基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
蔡守浦	0958783881	朱少立	0932309293
何嘉振	0976776157		
韋峰楠	0981953887		
肖咏梅管理	0988112805		

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	李秉錦	休閒系研修生		
2	鄭智聰	休閒系研修生		
3	謝冠綸	進休閒四技四 A		
4	何培慈	進休閒四技四 A		
5	許文翰	進休閒四技四 A		
6	張哲銘	進休閒四技四 A		
7	朱少立	日休閒四 A		
8	楊發賢	日機械四 A		
9	黃柏文	日休閒二 A		
10	吳孝穎	進二技休閒二 A		
11	戴德順	日休閒一 A		
12				
13				
14				
15				
16				

訓練計畫：

訓練期	期程： 112 年 8 月 1 日 ~ 112 年 10 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	一	18：30~21：00	體能訓練	室外五人制足球場
	三	18：30~21：00	技術術訓練	室外五人制足球場
	五	18：30~21：00	小組配合訓練	室外五人制足球場

比賽期	期程： 112 年 11 月 1 日 ~ 112 年 1 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	三	13：30~15：30	小組配合	11 人制人工草皮足球場
	四	13：30~15：30	戰術演練	11 人制人工草皮足球場
	五	13：30~15：30	核心肌群強化	11 人制人工草皮足球場
	一~日	08：30~17：30	基本技戰術訓練	室外五人制足球場

過渡期 (調整期)	期程： 113 年 1 月 31 日~ 113 年 2 月 28 日			
	星期	時間	項目	地點
	一~日	08：30~17：30	調整體能	重量訓練室

參賽計畫			
序號	賽事名稱	預估經費	備註
1	112 學年度大專足球聯賽	300,000	
2	112 大專五人制足球錦標賽	30,000	
3	打貓盃足球錦標賽	10,000	
4	五王盃足球錦標賽	10,000	
5	全國五人制體育署盃	24,000	
6	視經費與計畫申請狀況，規劃國內外移地訓練		

教練簽名：蔡守浦

吳鳳科技大學 112 學年度 柔道 運動代表隊訓練計畫

壹、基本資料

一、教練管理及隊長基本資料

教練及管理基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
卓世鏞	0928-303922	陳怡君	0965-436543
黃芷嫻	0900-165040		

二、選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	陳怡君	消防三 B	40911019	√
2	郭卉文	消防三 B	40911063	
3	周建豪	機械三 B	41001005	
4	黃芷嫻	應媒二 A	41118028	√
5	林芳瑜	休閒二 A	41115003	
6	林曄程	消防二 B	41111053	
7	王偉家	休閒一 A	112 學年度新生	
8	李柏駿	休閒三 A	41015013	
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

貳、訓練計畫

準備期	期程： 112 年 8 月 1 日~112 年 9 月 24 日			
	星期	時間	項目	地點
	一	1700-2000	柔道技術	柔道室
	二	1700-2000	重量訓練	重量訓練室
	三	0630-0800	體能訓練	操場&柔道室
	三	1530-1830	柔道技術	柔道室
	四	1700-2000	重量訓練	重量訓練室
	五	1700-2000	柔道技術	柔道室

比賽期	期程：112 年 9 月 25 日~ 112 年 12 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	一	1700-2000	柔道技術	柔道室
	二	1700-2000	重量訓練	重量訓練室
	三	0630-0800	體能訓練	操場&柔道室
	三	1530-1830	柔道技術	柔道室
	四	1700-2000	重量訓練	重量訓練室
	五	1700-2000	柔道技術	柔道室
過渡期	期程： 113 年 1 月 1 日~ 113 年 1 月 12 日			

(調整期)	星期	時間	項目	地點
	一	1700-2000	柔道技術	柔道室
	二	1700-2000	重量訓練	重量訓練室
	三	0630-0800	體能遊戲	操場&柔道室
	三	1530-1830	柔道技術	柔道室
	四	1700-2000	重量訓練	重量訓練室
	五	1700-2000	柔道技術	柔道室

參、參賽計畫及經費需求

參賽計畫			
序號	賽事名稱	預估經費	備註
1	中華民國柔道錦標賽	20,000	
2	全國中正盃柔道錦標賽	20,000	
3	大專運動會	35,000	
4	全國柔道錦標賽	25,000	
合計		100,000	

教練簽名：

卓志鏞 112.08.10

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期棒球隊訓練計畫

教練及管理基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
黃鉅翔	0932309293	陳衍逸	0988214670
羅松永	0937396796		

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	劉邦宇	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915057	
2	吳映雄	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915015	
3	林嘉華	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915011	
4	涂逢尹	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915009	√
5	陳衍逸	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915008	√
6	陳啟賢	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915050	
7	顏佳鴻	休閒遊憩與運動管理系 4 年級	A0915053	
8	黃上銘	休閒遊憩與運動管理系 3 年級	A1015057	
9	黃王國淋	休閒遊憩與運動管理系 3 年級	A1015051	
10	蔡昌益	休閒遊憩與運動管理系 3 年級	A1015053	
11	賴毅凱	休閒遊憩與運動管理系 3 年級	A1015056	
12	溫祐晟	休閒遊憩與運動管理系 2 年級	A1115037	
13	謝惟全	休閒遊憩與運動管理系 2 年級	A1115039	
14	孫佑倫	休閒遊憩與運動管理系 2 年級	A1115040	
15	賴泳菖	休閒遊憩與運動管理系 3 年級	A1015050	
16	金貞愨	休閒遊憩與運動管理系 3 年級	40815002	
17	蔡宏德	休閒遊憩與運動管理系 1 年級		
18	伍俊杰	休閒遊憩與運動管理系 1 年級		
19	王胤丞	休閒遊憩與運動管理系 1 年級		
20	郭正昕	休閒遊憩與運動管理系 1 年級		
21	吳冠霆	休閒遊憩與運動管理系 1 年級		

23	卓暘軒	休閒遊憩與運動管理系 1 年級		
----	-----	-----------------	--	--

訓練計畫：

訓練時間	1 月	2 月	3 月至 5 月	6 月
訓練期別	準備期	賽前期	比賽期 (春季聯賽)	調整期
訓練內容	1. 基本體能：心肺、耐力、肌力訓練、核心肌群、重量訓練、技術體能。 2. 基本動作養成。	1. 體能：速耐力、速度、敏捷、爆發力。 2. 團隊配合：狀況性守備、攻擊練習。 3. 訓練比賽。	1. 體能：保持最大肌力、及基本體能 2. 比賽。	1. 休息。 2. 球類運動。 3. 基礎重量訓練、核心肌群。
訓練目標	1. 基本動作養成。 2. 強化基本體能。 3. 精神態度養成。	1. 體能：強化速度、爆發力、最大肌力。 2. 團隊作戰訓練，應付比賽需要。	1. 體能：保持體能準備比賽。 2. 放鬆心情面對比賽，取得好成績。	1. 休息調整身體狀況，準備下一季的訓練比賽。 2. 基礎重量訓練養成。
訓練地點	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 打擊練習場	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 打擊練習場 4. 視聽教室	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 打擊練習場 4. 視聽教室	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 田徑場
訓練時間	7 月	8 月	9 月至 12 月	1 月
訓練期別	準備期	賽前期	比賽期(大專盃、梅花旗、協會盃)	調整期
訓練內容	1. 基本體能：有氧、耐力、肌力訓練、技術體能。 2. 基本動作養成。	1. 體能：速耐力、速度、爆發力。 2. 團隊配合：狀況性守備、攻擊練習。 3. 訓練比賽。	1. 體能：保持最大肌力、及基本體能 2. 比賽。	1. 休息。 2. 球類運動。 3. 基礎重量訓練、核心肌群。
訓練目標	1. 基本動作養成。 2. 強化基本體能。 3. 精神態度養成。	1. 體能：強化速度、爆發力、最大肌力。 2. 團隊作戰訓練，應付比賽需要。	1. 體能：保持體能準備比賽。 2. 放鬆心情面對比賽，取得好成績。	1. 休息調整身體狀況，準備下一季的訓練比賽。 2. 基礎重量訓練養成。
訓練地點	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 打擊練習場 4. 田徑場	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 打擊練習場 4. 視聽教室 5. 田徑場	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 打擊練習場 4. 視聽教室	1. 學校棒球場 2. 重量訓練室 3. 田徑場
備註	一、練球時間： 1. 寒暑假集訓每週一至週五，早上九點至下午三點。 2. 上課時間每週一至週五上午九點至下午一點。 3. 遇期中、期末考將作適度調整。 二、訓練場地：吳鳳棒球場、吳鳳重量訓練室、吳鳳田徑場、中正大學棒球場			

參賽計畫

序號	賽事名稱	預估經費	備註
1	112 年度梅花旗大學棒球錦標賽	112 年 9 月 / 台灣體大	第二輪賽事
2	112 學年度大專盃棒球聯賽公開二級	112 年 12 月至 113 年 4 月 / 高雄	前四名
3	113 年度春季甲組棒球聯賽	113 年 3 月至 5 月 / 台體大、嘉義縣	分組排名賽 前四名

教練簽名：羅松永

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期桌球隊訓練計畫

教練及管理基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
周靈山	0935862581	張芷榕	0929118913
許心賢	0932880861(助理教練)		

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	鄭宇成	四技電機二 A	41102008	
2	楊立夫	四技電機二 A	41102052	
3	陳佶民	四技電機二 A	41111050	
4	陳傑欣	四技車輛一 A	41122011	
5	吳晨瑋	四技餐管二 A	41117042	
6	吳壹士	四技餐管二 A	41117053	
7	顏銘毅	進二技休閒二 B	81115029	
8	江政凱	四技電機三 A		
9				
10				
11				
12				

訓練計畫：

訓練期	期程： 112 年 9 月 1 日 ~ 113 年 1 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	三	15：30~16：00	體能訓練	室外或桌球教室
	三	16：00~17：00	技術術訓練	桌球教室

比賽期	期程： 112 年 9 月 1 日 ~ 113 年 1 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	六、日	112/3/18-19	112 大專運動會 桌球男區資格賽	成功大學
	三	13：30~16：30	111 學年度系際 盃桌球錦標賽	吳鳳科技大學
	六~日	08：30~17：30	嘉義市東區桌球 錦標賽	嘉義市

過渡期 (調整期)	期程： 112 年 9 月 1 日~ 113 年 1 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	一~日	08：30~17：30	調整體能	吳鳳科技大學

參賽計畫			
序號	賽事名稱	預估經費	備註
1	112 年學年度大專運動會桌球 南區資格賽	7,000	
2	112 學年度系際盃桌球錦標賽		
3	嘉義市市長盃桌球錦標賽		
4	嘉義縣議長盃桌球錦標賽		

教練簽名：周靈山

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期排球隊訓練計畫

教練及管理基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
吳憲訓	0932693160	李柏駿	0962080651

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	毛連聖		41002085	
2	莊善愷		40811047	
3	王新富		40811100	
4	李駿翔		40811003	
5	陳子敬		41002080	
6	林冠宇		41002077	
7	王博弘		41011019	
8	林嘉緯		40811098	
9	戴承恩		40811099	
10				
11				
12				

訓練計畫：

訓練期	期程： 112 年 9 月 1 日 ~ 112 年 11 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	二	17：20~18：20	體能訓練	排球場
	三	17：20~18：20	技巧訓練	排球場

比賽期	期程： 112 年 12 月 1 日 ~ 112 年 12 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	六、日	112/12/18-19	113 大專排球聯 賽預賽	成功大學

過渡期 (調整期)	期程： 113 年 1 月 1 日~ 113 年 1 月 31 日			
	星期	時間	項目	地點
	一	08：30~11：30	體能調整	吳鳳科技大學

參賽計畫			
序號	賽事名稱	預估經費	備註
1	113 年度大專排球聯賽預賽	50,000 元	

教練簽名：吳憲訓

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期 木球 隊訓練計畫

教練基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
錢慶安	0935354952	李卉芯	0903995747

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	李卉芯	四技幼保三 A	A0911013	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

訓練計畫：

訓練期	期程：112年9月11日~113年1月12日			
	星期	時間	項目	地點
	一	15：30-17：10	體能訓練	田徑場
	三	15：30-17：10	技術訓練	田徑場
	五	17：10-18：10	重量訓練	重量訓練室

比賽期	期程： 年 月 日~ 年 月 日			
	星期	時間	項目	地點

過渡期	期程：112年9月11日~113年1月12日			
	星期	時間	項目	地點
	一~日	17:10-18:30	個人專項體能 及技術訓練	吳鳳科技大學

目標賽事

教練簽名： 錢慶安

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期 田徑 隊訓練計畫

教練基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
錢慶安	0935354952	金恩賜	0901003237

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	金恩賜	四技觀管一 A	41119010	
2	石祐樂	四技觀管一 A	41119011	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

訓練計畫：

訓練期	期程：112年9月11日~113年1月12日			
	星期	時間	項目	地點
	一	15：30~17：10	體能訓練	田徑場
	三	15：30~17：10	技術訓練	田徑場
	五	15：30~17：10	重量訓練	重量訓練室

比賽期	期程： 年 月 日~ 年 月 日			
	星期	時間	項目	地點

過渡期	期程：112年9月11日~113年1月12日			
	星期	時間	項目	地點
	一~日	17:10~18:30	個人專項體能 及技術訓練	吳鳳科技大學

目標賽事

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期角力隊訓練計畫

教練及管理基本資料		隊長基本資料	
名字	聯絡方式	名字	聯絡方式
張瑞興			

選手名單：

序號	姓名	系(所)別及年級	學號	備註 (鑰匙 管理人√)
1	林俊瑋			
2	劉振邦			
3	徐翊富			
4	蔡菖紘			
5	陳重嶧			
6	王秉崧			
7	余佩茶			
8	鄭佩儀			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

訓練計畫

訓練期	期程： 年月日~ 年月日			
	星期	時間	項目	地點

比賽期	期程： 年月日~ 年月日			
	星期	時間	項目	地點

過渡期 (調整期)	期程： 年月日~ 年月日			
	星期	時間	項目	地點

參賽計畫			
序號	賽事名稱	預估經費	備註

教練簽名：張瑞興

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期 棒球 運動代表隊考核評分表

姓名	考 核 項 目															全免與否			
	訓練態度					比賽表現					出席率					教練評比		體育組長 評比	
	很好	好	普通	差	極差	很好	好	普通	差	極差	很好	好	普通	差	極差	是	否	是	否
劉邦宇	V					V					V					V		✓	
顏佳鴻		V				V					V					V		✓	
孫佑倫		V				V					V					V		✓	
陳衍逸		V				V					V					V		✓	
謝惟全		V				V					V					V		✓	
金貞愷	V					V					V					V		✓	
黃上銘		V				V					V					V		✓	
蔡昌益		V				V					V					V		✓	
溫祐晟		V				V					V					V		✓	
賴泳菖		V				V					V					V		✓	
賴毅凱		V				V					V					V		✓	
黃王國淋		V				V					V					V		✓	
吳映雄		V				V					V					V		✓	
陳啟賢		V				V					V					V		✓	
涂逢尹		V				V					V					V		✓	

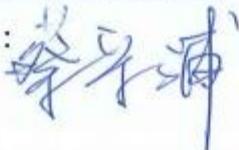
教練：

體育運動組組長：

吳鳳科技大學 112 學年度第 1 學期運動代表隊考核評分表

足球

姓名	考 核 項 目															全免與否			
	訓練態度					比賽表現					出席率					教練評比		體育組長 評比	
	很好	好	普通	差	極差	很好	好	普通	差	極差	很好	好	普通	差	極差	是	否	是	否
李秉錦	✓					✓					✓					✓		✓	
謝金成	✓					✓								✓		✓		✓	
鄭智聰	✓					✓					✓					✓		✓	
謝冠綸	✓					✓						✓				✓		✓	
何培慈	✓					✓						✓				✓		✓	
侯佩鴻	✓					✓								✓		✓		✓	
許文翰	✓					✓						✓				✓		✓	
張哲銘	✓					✓						✓				✓		✓	
朱少立	✓					✓						✓				✓		✓	
楊發賢	✓					✓						✓				✓		✓	
陳漳鈞	✓					✓						✓				✓		✓	
戴廷鈺	✓					✓							✓			✓		✓	
黃柏文	✓					✓						✓				✓		✓	
吳孝穎	✓					✓							✓			✓		✓	

教練：

體育運動組組長：