

教育部水域安全宣導



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

- 1. 救災防護觀察專線：119
- 2. 海巡服務專線：118
- 3. 報案專線：110
- 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

- 1. 教育部「游泳121網站」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 2. 內政部消防署防災知識網→登山防落網
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划
過去(船、浮木、
救生圈、救生浮
標、保麗龍等)



教育部 關心您

教育部水域安全宣導

防溺十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行爲，
不要跳水

第五招



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

第九招



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

教育部水域安全宣導

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

水上安全小知識

禁止標示

1. 仰漂
 深吸一口氣，頭往後仰，雙手向兩旁呈大字型，掌心向上，加重背部重力，較易浮起。

2. 抽筋自救(以腿)
 先以水母漂姿勢，一手握住腳趾，另一手頂住膝關節，用力拉腳趾，然後按摩抽筋處。

游泳 衝浪 潛水

禁止游泳 禁止跳水

允許標示

No.1 岸上救生優於下水救生
 No.2 器材救生優於徒手救生
 No.3 團隊救生優於個人救生

救生3原則

小心暗流 小心水母 水深危險

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

1. 大聲呼救 (Help)

2. 呼叫 (119, 118, 110, 112)

3. 利用延伸物 (竹竿、樹枝) (Hold on)

4. 拋送漂浮物 (球、罐、瓶)

5. 利用大型浮具 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍)

利用大型浮具划過去

游泳 禁止游泳 水深危險

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保