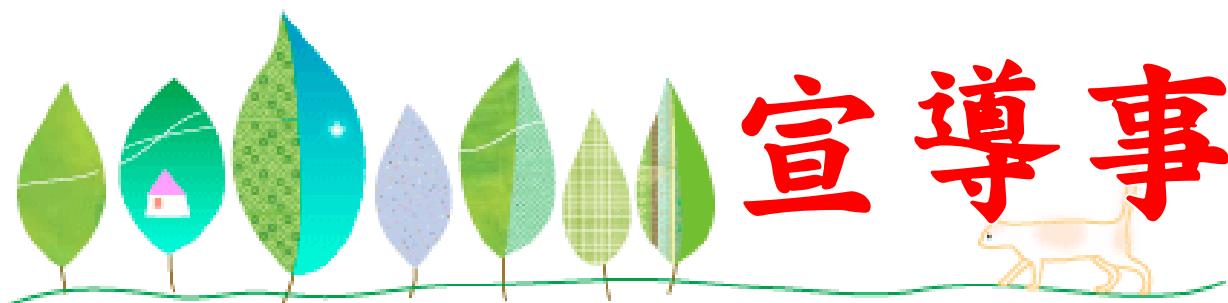




學務通報

學生事務處發行 114 年 10 月 27 日出版 第 4 期



宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

【114學年度保護智慧財產權宣導活動】公告宣傳、【114學年度保護智慧財產權宣導-四格漫畫設計比賽活動】公告宣傳、【114學年度保護智慧財產權宣導-有講徵答活動】公告宣傳、【保護智慧財產權宣導小題庫31-40】公告宣傳

生活輔導組

【拒絕性騷擾】公告宣導、【秒懂新興毒品】公告宣導、【交通安全海報比賽】公告宣導、【菸害防制】公告宣導

軍訓暨校安中心

【健康飲食宣導-養生-飲出健康免疫力up補給小站】公告宣導、【114-1心理健康系列活動】公告宣導、【114-1生涯規劃系列活動】公告宣導、【114-1性平活動海報】公告宣導、【114年左流右心宣傳海報】公告宣導

身心健康中心

【114-1校園二手書活動】公告宣傳、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

課外活動發展組

【體育幹部座談會】公告宣傳、【新生盃球類競賽】公告宣傳、【運動健康園地】

體育運動組





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



智慧財產權宣導活動



智慧財產權宣導活動

114.11.10~11.14

日期	活動名稱	地點	備註
114. 11.10~11.14	智慧財產權四格 漫畫設計比賽	全校師生	
114. 11.10~11.14	有獎徵答活動	生活輔導 組、本校校 園	
114.11.12 13:30~15:30	智慧財產權宣導 專題講座	旭光中心 階梯教室	



主辦單位：學務處生活輔導組

歡迎全校教職員工生 蹦躍參加



智慧財產權宣導活動



智慧財產權宣導活動

★智慧財產權四格漫畫設計比賽★



參賽對象：以班級為單位，各班最少繳交一件作品為原則(活動用紙，請至生輔組領取)。

活動時間：114年11月10日至11月14日(五)。

參賽作品於114年11月14日(五)前送至生輔組陳先生處。

獎勵方式：取前三名及佳作3名。

第一名：頒發獎狀乙幀、獎品乙份、小功二次。

第二名：頒發獎狀乙幀、獎品乙份、小功乙次。

第三名：頒發獎狀乙幀、獎品乙份、嘉獎二次。

佳作：頒發獎狀乙幀、各記嘉獎乙次。



智慧財產權宣導活動



智慧財產權宣導活動

★有獎徵答活動★



活動目的：運用智財局【智財權小題庫】，辦理智慧財產權常識宣導。

活動日期：114年11月10日(一)~11月14日(五)，

活動方式：進行「保護智慧財產權宣導有獎徵答」活動；前50位繳回並全部答對者，可獲得小禮物1份；凡參加「有獎徵答」活動之同學，均記嘉獎乙次獎勵。



歡迎全校教職員工生 蹦躍參加



知識財產權專題庫

31. (○) 把別人享有著作財產權之圖形加以影印及修改，因涉及重製、改作的行為，除合理使用外，應徵得權利人的同意。
32. (○) 把平面的電影卡通造型轉換成立體玩具商品，同樣要得到卡通著作權人的同意。
33. (○) 英國與我國都是世界貿易組織(WTO)的會員，所以英國人的著作同受我國著作權法的保護。
34. (○) 視聽著作的著作財產權存續期間，是自創作完成時起算，到著作公開發表後 50 年止。
35. (○) 把別人的英文小說翻譯成中文後予以出版，應取得原著作之著作財產權人的同意。
36. (○) 合法電腦程式著作重製物所有人，為了讓程式適用特定之電腦，可以就該程式做某些必要的改變。
37. (x) 合法軟體如果轉售給他人，原軟體的所有權人可以把先前所拷貝的「原備份存檔」軟體拿來繼續使用。
【說明：合法軟體的所有人如喪失原重製物之所有權，除經著作財產權人同意外，應將其重製之備份銷燬，不得再繼續使用原備份存檔的軟體。】
38. (○) 合法軟體所有權人不可以出租該軟體給別人使用。
39. (○) 學生在學期間，在教授觀念指導下所完成的研究報告，其著作權歸學生所有。
40. (○) 公司職員職務上完成之電腦程式，如果沒有特別約定，則著作財產權歸公司所有。



軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



公共場所主人的性騷擾及性侵害防治責任：

1. 張貼禁止性騷擾及性侵害的標誌或海報
2. 建立受理申訴管道、處理程序及專責處理人員
3. 訂定或公開揭示性騷擾及性侵害防治措施
4. 知道有性騷擾事件發生時，必須立即制止，保護被害人安全及隱私，協助記錄事件發生經過、蒐集證據、報警處理。
5. 檢視所屬場域空間的安全維護並進行改善。

違反者將處以1萬元以上，10萬元以下罰鍰，並限期改善，屆時還不改善者，還會被按次連續處罰！



衛生福利部 關心您



軍訓暨校安中心

廣告

秒懂新興毒品

拒絕誘惑

► 新興毒品是什麼？



化學混合而成
規避查緝



多變形式偽裝
降低戒心



販毒話術
誘拐吸毒



是流行不是吸毒
只是會high的咖啡
試試沒關係

► 有哪些危害？



幻視幻聽



暴力自殘



膀胱受損



休克致死

3招有效避免！



堅定拒絕



留意偽裝



保持警覺

3招緊急處理！



盡速離開



求助



報警

保護自己，小心危害就在你身邊！

軍訓暨校安中心

毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885

（請請您，幫幫我）



- 一、辦理時間：114年10月06日至11月07日(星期五)止。
- 二、參賽對象：全體學生，以班級為單位，各班最少繳交2件作品為原則。
- 三、創意主題：以簡潔、明亮、創意、易於瞭解交通安全為評審原則。。
- 四、作品規格：紙張規格大小為A4尺寸 (210mmx285mm)紙張，電腦列印
、手寫均可，每件作品作者限1人（逾2人不列入評審）。
- 五、參賽作品於114年11月07日(星期五)17:00前送達軍訓室彙整，作品不退
還，逾時不受理。
- 六、獎勵：
本案請導師指派班級學生參加，導師若「指導班級/學生個人參加學務處
舉辦之各類活動及競賽」可列入「績優導師遴選評分標準」。
第一名：錄取乙名，獎狀乙幀，小功乙次、嘉獎乙次，精美禮品乙份。
第二名：錄取乙名，獎狀乙幀，小功乙次，精美禮品乙份。
第三名：錄取乙名，獎狀乙幀，嘉獎二次，精美禮品乙份。
佳 作：錄取5名，獎狀各乙幀，各記嘉獎乙次，精美禮品各乙份。
- 七、本案請導師指派班級學生參加，導師若「指導班級/學生個人參加學
務處舉辦之各類活動及競賽」可列入「績優導師遴選評分標準」。





軍訓暨校安中心

少／一／支／灰／色／的／菸
多／一／片／藍／色／的／天

少／一／支／灰／色／的／菸
多／一／片／藍／色／的／天



菸中的尼古丁會對肺產生嚴重的破壞

吸菸會引起肺癌等疾病

SMOKING CAUSES LUNG CANCER

菸中有超過7000種化學物質，其中數百種成分有毒性，約93種致癌物及有害物質，吸菸越久，對健康的威脅越大，及早戒菸，吸菸對身體的傷害也會逐漸恢復



身心健康中心

【身心健康中心焦點訊息】



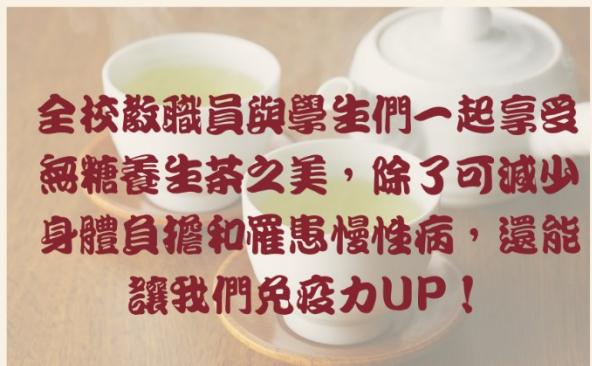
吳鳳科大
WuFeng University

Take care
of your body



健康飲食PART II-養生之道 ～飲出健康免疫力UP補給小站～

FREE



參與活動的全體教職師生們填寫滿意
度完成後，單位在活動結束後會進行
隨機抽獎，來喝茶就有中獎的機會喔
～歡迎呼朋引伴一同前來～



活動日期：114/11/10-15 9:00-16:00

活動地點：文鴻樓身心健康中心(A109)走廊前

愛的小叮嚀：

※活動期間每日會提供現沖泡養生茶與無糖茶。
※愛地球～響應環保，請各位參與職員或學生們自備杯多，活動期間不
提供免洗杯喔！



身心健康中心(衛保)



114-1學生心理健康系列活動

「壓力染色體：找到你的情緒DNA」

染布體驗工作坊

講師：鄭湘柔 諮商心理師

時間：114年11月14日(五)

10:20~12:10

地點：生有樓SA409教室

詳細資訊可洽身心健康中心

楊悅欣老師

(分機24145)





114-1生涯規劃系列活動2

「焦慮世代的生涯練習」

也許，生涯不是一條直線，
而是一場不斷練習的過程。

在焦慮與期待之間，
我們能不能學會放慢腳步，
看見自己的可能？

講師：黃勗瑞 諮商心理師

時間：114年11月26日(三)15:25~17:10

地點：文鴻樓A509教室



詳細資訊可洽身心健康中心

楊悅欣老師(分機24145)





114-1吳鳳科技大學身心健

性別平等教育系列活動～ 交軟一夜遊—社交裡的性/別優勢與困境

活動時間：114年11月11日(二)下午10:20~12:20

活動地點：SB214數位內容創作工作坊

活動對象：全校師生

活動講師：鄭湘柔 諮商心理師

有任何問題歡迎洽

身心健中心睿儀老師(分機24143)

花明樓TA205教室

guidelines

身心健中心誠摯地邀請你一同參與



10.1 開打 ►►► 第一階段對象

公費接種對象類別	公費流感疫苗	公費新冠疫苗
65歲以上長者	○	○
55-64歲原住民	○	○
安養、長期照顧（服務）等機構之受照顧者及其所屬工作人員	○	○
孕婦	○	○
醫事及衛生防疫相關人員	○	○
幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員（保母）	○	○
6個月內嬰兒之父母	○	○
滿6個月以上之嬰幼兒	○ 滿6個月以上至未滿小學前幼兒	○ 滿6個月以上至未滿6歲幼兒
滿6個月以上具潛在疾病者/高風險對象 (包括高風險慢性病人、BMI≥30者、罕見疾病患者及重大癌病患者)	○ 另列入結核病、失能、精神 疾病及失智症患者	
國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生	○	✗
禽畜相關及動物防疫人員	○	✗

11.1 開打 ►►► 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病成人



*接種至疫苗用罄為止

接種
地點

- 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
- 衛生局(所)亦提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局(所)。



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及諮詢專線：1922



衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC

課外活動發展組

【課外組焦點訊息】



吳鳳科大學

誠實商店「非你

校園二手書活動

一、活動日期

募書日期：114年09月08日~114年10月09日
 拍賣日期：114年09月08日~114年10月09日 二手書網路平台

↓↓↓

二、活動地點

文鴻樓A108課外活動發展組辦公室外走廊

114-二手書網購平台

三、活動方式

(一)募集二手書籍：

1. 實體募書：帶著欲轉售的書籍至課外組寄賣並填妥寄賣證明書。※價格由寄賣者自訂，以不可超過原價為原則。
2. 回收箱募書：帶著欲免費贈送的書籍放置二手書籍回收箱中，將由課外組協助上架於實體二手書籍買賣平台上。
3. 其他(網路上架、網路購書)：自行於二手書網路交易平台(吳鳳科大誠實商店暨二手物出清平台)進行二手書籍買賣。

(二)購買二手書籍：欲購買二手書的同學，於活動期間值班時段
 (上午08:10~12:00；下午13:10~17:10) 前往選購。

(三)寄賣者請於活動結束後一週內(自114/10/13~114/10/17止)，至課外組領回款項及書籍。
 ※若未於期限內領回款項或書籍，視同無異議將其捐給主辦單位(課外組)，將代為全權處理。

(四)此活動所有款項將全額捐予誠實商店以資助本校經濟弱勢同學。

(五)於活動期間內至課外組或使用網路平台寄賣書籍者，可獲得小禮物乙份。

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【**惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。**】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。**申請時應檢具之證明文件：**

1. 申請書(由申請人填寫)。
2. 訪談紀錄表(由本校教職員工填寫)或足資證明經濟困難文件。

(足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可)

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育組焦點訊息】



~體育組~(三)

一、【體育幹部座談會】

114年11月19日(星期三)下午3點30分舉行「體育幹部座談會」，屆時請各班康樂股長及系學會會長或活動負責人注意相關訊息公告。

二、【新生盃球類競賽】

- (一)比賽日期：**114年11月10日至12月05日**。
- (二)比賽項目：桌球、籃球、飛鏢、無人機足球。
- (三)請各系(所)新生密切注意體育組網頁有關報名比賽活動訊息。

【運動健康園地】

身體勤做功，當個不倒翁

資料來源：教育部體育署

隨著年齡的增長平衡能力下降，導致高齡者跌倒的風險提高，跌倒不僅造成的身體傷害，也會影響日常生活能力。透過規律運動和改善環境，能降低跌倒發生的機率和傷害！開始規畫運動前先來個平衡能力小測驗，了解自己的體能，給自己一個開始運動的動力吧～

平衡訓練做得好，日常生活不易倒

隨著年齡的增長平衡能力下降，導致高齡者跌倒的風險提高，跌倒不僅造成的身體傷害，也會影響日常生活能力。透過規律運動和改善環境，能降低跌倒發生的機率和傷害！開始規畫運動前先來個平衡能力小測驗，了解自己的體能，給自己一個開始運動的動力吧～

一、單腳站立：評估靜態平衡能力。

預備姿勢：雙手叉腰，單腳站立於平坦地面，離地腳至於支撐腳的腳踝內側。

檢測方式：離地腳抬離地板穩定後開始計時，若能穩定站立三十秒即可停止，若未達三十秒離地腳著地則停止計時。

注意事項：

測驗時需靠牆站立或身旁放置一固定物，若失去平衡時可及時扶住以免跌倒。



65歲以上男性單腳站立現況表

單位:秒

五分等級	不好	稍差	普通	尚好	很好
65-69歲	2.9	7.1	19.9	30.0	59.4
70-74歲	2.2	4.0	7.7	20.2	18.3
75-79歲	1.1	2.3	2.3	12.7	30.0
80歲以上	1.6	3.7	7.3	5.9	10.4

65歲以上女性單腳站立現況表

單位:秒

五分等級	不好	稍差	普通	尚好	很好
65-69歲	2.0	5.3	11.8	21.5	37.0
70-74歲	1.7	3.3	6.6	13.5	30.0
75-79歲	1.3	2.9	4.1	7.0	24.9
80歲以上	1.0	1.1	2.5	3.3	8.4

二、椅子坐立繞物：評估動態平衡及敏捷性。

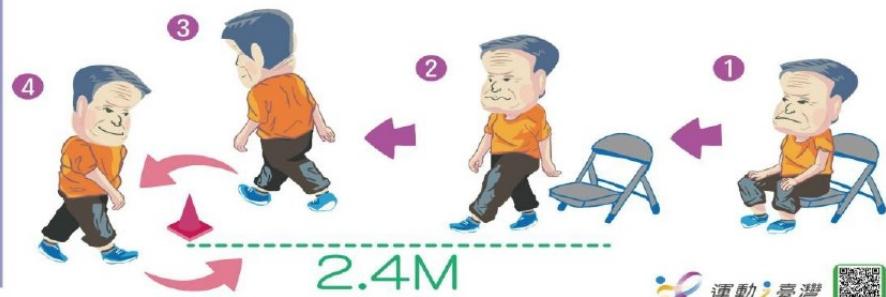
預備姿勢：坐穩在椅子上，前方約 2.44 公尺處放一障礙

錐，背部挺直，雙腳平採於地面上。

檢測方式：開始時，起身以最快的步行(不可跑步)繞過障礙錐，並回到椅子上坐好，記錄下完成動作所需的時間。

注意事項：測驗場地需淨空，地面需平整不溼滑，以免跌倒。

椅子坐立繞物



運動 i 臺灣



65歲以上男性2.44公尺(8英呎)椅子坐立繞物現況表

單位:秒

五分等級	不好		精差			普通		尚好		很好			
65-69歲	7.9	7.3	6.5	6.2	6.0	5.8	5.5	5.0	5.0	4.8	4.6	4.2	4.0
70-74歲	8.0	7.5	6.8	6.7	6.4	6.0	5.9	5.6	5.4	5.4	5.0	4.6	4.3
75-79歲	9.0	8.1	7.5	7.0	7.0	6.6	6.3	6.1	6.0	5.8	5.2	5.0	5.0
80-84歲	9.1	8.9	8.2	7.5	7.1	6.9	6.7	6.4	6.2	6.0	6.0	5.0	4.5
84-89歲	9.6	9.2	8.9	8.7	8.5	7.1	7.0	6.8	6.6	6.5	6.4	6.0	5.5
90歲以上	9.5	9.1	8.2	8.0	7.7	6.5	6.4	6.3	6.3	6.3	6.2	6.2	6.2

65歲以上女性2.44公尺(8英呎)椅子坐立繞物現況表

單位:秒

五分等級	不好		精差			普通		尚好		很好			
65-69歲	8.0	7.0	6.7	6.4	6.2	6.0	5.8	5.5	5.3	5.1	5.0	4.7	4.5
70-74歲	8.1	7.8	7.0	7.0	6.9	6.5	6.2	6.0	5.9	5.7	5.4	5.0	4.9
75-79歲	9.1	7.9	7.9	7.4	7.2	7.0	6.8	6.4	6.1	6.0	6.0	5.6	5.2
80-84歲	10.0	9.1	8.4	8.0	8.0	7.3	7.0	6.8	6.5	6.5	6.3	6.1	6.0
84-89歲	9.9	9.9	7.5	6.9	6.7	6.5	6.3	6.3	6.2	6.2	6.1	6.1	5.9
90歲以上	8.8	8.3	7.8	7.7	7.3	6.8	6.7	6.5	6.3	6.3	6.2	6.1	5.9

兩項檢測都做完了嗎？看看您的數據是否理想

敏捷度與平衡感都可藉由規律運動來改善，體能提升了平衡感

自然一級棒，快來和專業教練一起做運動吧！別忘了運動前要

先進行至少 10 分鐘的暖身喔！

<https://www.youtube.com/watch?v=Vlg3CSX4w6k>

<https://www.youtube.com/watch?v=ui4PX0njvKQ>

跌倒不可怕，勤勉訓練人更棒。