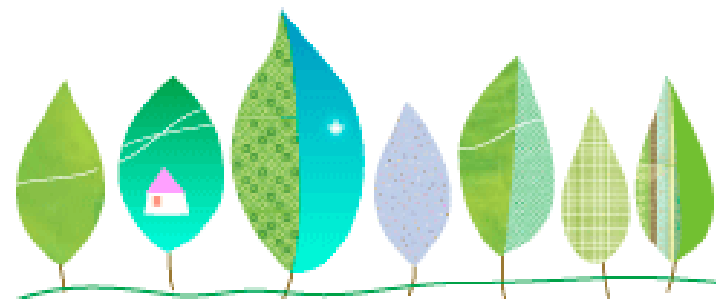




學務通報

學生事務處發行 114年9月30日出版 第2期



宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

【114-1班級幹部訓練】公告宣傳、【保護智慧財產權宣導小題庫11-20】公告宣傳、【114學年度大專弱勢助學金申請注意事項】公告宣傳

軍訓暨校安中心

【2025交通安全月海報駕駛版】公告宣導、【假檢警詐騙】公告宣導、【用愛攜手反毒防守】公告宣導、【菸害防制】公告宣導、【開學通行證】公告宣導

身心健康中心

【人際探索團體宣傳海報】公告宣導、【捐血活動】公告宣導、【114吳鳳科大_新生健檢通知_時程表1】公告宣導、【114吳鳳科大_新生健檢通知_時程表2】公告宣傳

課外活動發展組

【114-1校園二手書活動】公告宣傳、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

【體育幹部座談會】公告宣傳、【新生盃球類競賽】公告宣傳、【運動健康園地】





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



114學年度第1學期班級幹部訓練

- *出席人員：全校日間部班級班長、副班長
- *活動時間：114年10月08日(三)中午12:10~13:30
- *活動地點：花明樓TB012會議室
- *活動內容：
 - 1.幹部工作職掌說明、
 - 2.校園安全問題宣導、
 - 3.各項安定就學措施宣導、
 - 4.品德教育宣導、
 - 5.學生請假相關事宜、
 - 6.自殺防治、
 - 7.學生校外賃居服務、



114 10 01

保護智慧財產權宣導 11 題庫

11. (×) 利用德國人的音樂編曲，不必徵求著作財產權人的同意。

【說明：我國於 91 年 1 月 1 日加入世界貿易組織 (WTO) 後，即負有對 WTO 全體會員國國民之著作，提供「國民待遇」之保護義務，即其國民之著作，在我國境內亦受我著作權法之保護。德國為 WTO 會員國之一，德國人著作亦受我國著作權法保護，除有合於合理使用之情形外，應取得同意或授權。】

12. (○) 我們到表演場所觀看表演時，不可隨便錄音或錄影。

13. (○) 到攝影展上，拿相機拍攝展示的作品，分贈給朋友，是侵害著作權的行為。

14. (○) 把 CD 裡的流行歌曲錄下來販售牟利，是違反著作權法的行為。

15. (×) 網路上供人下載的免費軟體，都不受著作權法保護，所以我可以燒成大補帖光碟，再去賣給別人。

【說明：免費軟體只是授權利用人免費利用，但通常仍是受著作權法保護的著作，並不表示權利人拋棄權利。】

16. (×) 在網路上可以任意下載電腦程式。

【說明：任意在網路上下載受著作權法保護的電腦程式，涉及侵害著作財產權人之重製權及公開傳輸權，如逾越了合理使用的範圍，就必須得到權利人的同意。】

17. (×) 合法軟體所有人可以自己使用正版軟體，同時將備用存檔軟體借給別人使用。

【說明：正版軟體的所有人，可以因為「備份存檔」之需要複製 1 份，但複製 1 份僅能做為備份，不能借給別人使用。】

18. (○) 著作權包含著作人格權和著作財產權二種。

19. (○) 著作權法所保護的著作包括：語文、音樂、戲劇舞蹈、美術、攝影、圖形、視聽、錄音、建築、電腦程式、表演等 11 種。

20. (○) 著作財產權是財產權的一種，可以轉讓給他人，也可由繼承人依法繼承。



114學年度大專弱勢助學金 ~申請注意事項~

■大專弱勢助學金於114年7月1日起開始申請至114年10月20日止。



(一)申請表單列印方式：

學生校務行政系統→21學務處管理→2160大專弱勢申請作業(學生)→列印申請表

(二)繳交文件：

- 1.申請表(於學生校務行政系統申請、列印)
- 2.新式戶口名簿(或三個月內申請之戶籍謄本)不可省略記事欄(含父、母、學生三人)
- 3.前一學期之成績單(新生、轉學生除外)
- 4.如為單親(父母離異)者，請附切結書。

(三)申請程序：

將上列資料備妥後繳交至學務處生活輔導組(文鴻樓1樓)後完成申請手續。

如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)。

1.申請對象：有戶籍登記之中華民國國民且就讀國內大專校院具有學籍（不含五專前三年、空中大學及研究所在職專班），於修業年限內之學生，且無下列情事之一：

(1)學士班及專科班(含二專及五專後二年)學生家庭年所得**逾 90 萬元**、碩博士及其他學生家庭年所得**逾 70 萬元**。

(2)家庭應計列人口之利息所得合計逾新臺幣**2萬元**。利息所得來自優惠存款者，得檢附相關佐證資料，由學校函報本部專案審核認定，惟前開存款本金不得逾新臺幣100 萬元。

(3)家庭應計列人口合計擁有不動產價值合計超過新臺幣**650萬元**。

(4)前一學期**學業成績平均低於60分**。（新生及轉學生除外，另論文撰寫階段學生如因前一學期未修習課程致無學業成績可採計，得以最近一學期學業成績計算。）

2.前開家庭經濟條件之應計列人口：

學生未婚者：學生本人、學生父母或法定監護人；
學生已婚者：學生本人及配偶；離婚（或配偶死亡）：學生本人。

每學年第一學期申請，

補助在第二學期學費。

- 如有申請教育部學雜費減免之同學，不得申請此項助學金。
- 如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)

軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



交通安全月

車輛慢看停

行人安全行

- 行經路口
停讓行人
- 無號誌路口
遵守停讓
- 至路口中心點
再轉彎
避免死角



常見詐欺六大手法-6

假檢警 詐騙



接獲陌生來電告知涉入刑案或收到疑為政府機關公文書，應先詢問對方單位、職稱、姓名等，掛斷電話後再向該單位求證；檢警調等單位處理司法案件，如有必要將以通知書通知涉案人到案說明或至指定機關繳交款項；民眾若有疑慮應及時撥打 **110** 通報警方派員處理，或撥打 **165** 反詐騙諮詢專線諮詢。

假檢警多注意！



電話、簡訊收到以下三種內容務必、一定 要多加注意！

1



檢察官、警察
海關、政府官員



請打
165
進行確認！

2



要求加入 LINE
要求收簡訊認證碼



不要隨便
加群組！

3



要求

使用 ATM | 網路轉帳
抵押房產 | 當面付款
臨櫃匯款



請前往
警局報案！

吳鳳科技大學 關心您！！

廣告

Counter Drug Addiction with Love

Stay Away from Drugs; They Are Dangerously Addictive

用愛攜手 反毒防守

遠離毒品，小心可怕的「癮」響力



Jimmy and Charles are having dinner at a restaurant near their school. The school nurse Debbie also happens to be there.

Jimmy : Eating is such a joy! I produce **dopamine** when I eat...I'm so happy!

Charles : Be careful! If you get addicted to food, you may become overweight.

Debbie : Charles is right! Modern medicine has found that **addiction** is a result of brain dysfunction that causes abnormal cravings for dopamine. Tobacco, alcohol, and drug addictions are all considered diseases.

Charles : Debbie, you're here too! So, what can be done if someone has a problem with addiction?

Debbie : People struggling with addiction have complex **physiological, psychological**, and social adjustment issues. They need active, professional **treatment** and assistance. They also need our support and acceptance. It is possible to **recover** from addiction!

Jimmy : We can give strong support to those with addictions by loving them and being there for them!

Debbie : Yes! That's what we need to do.

Jimmy和Charles在學校附近的餐廳吃晚餐，剛好遇到校護Debbie...

Jimmy : 吃東西真是太快樂啦！一邊吃一邊分泌多巴胺，超開心的。

Charles : 如果你美食成癮，小心會變成大胖子喔！

Debbie : Charles說的沒錯喔！現代醫學發現「成癮」源自大腦功能失調，產生不正常的、對多巴胺的渴望，包括抽菸、喝酒甚至毒品上癮...都算是疾病喔。

Charles : Debbie妳也在這裡！那如果有這種「成癮」問題該怎麼辦呢？

Debbie : 成癮患者涉及生理、心理與社會適應等複雜的問題，需要專業且積極的治療與協助，也需要我們的支持和接納，成癮問題是可以康復的。

Jimmy : 用愛與陪伴給成癮患者最溫暖有力的支持！

Debbie : 沒錯，就是該這麼做！

成癮問題與多巴胺的關係

大腦分泌「多巴胺」建立快樂獎賞系統，控制成就感、記憶、注意力等，能讓心情感到愉悅，甚至有研究發現，毒品與吸菸等上癮問題，都跟多巴胺有關，許多毒品(如安非他命)也經由這個系統，影響多巴胺正常分泌，讓大腦產生不正常的渴求，這就是藥物成癮，透過專業治療是可以康復的。

Say No to Drugs and Say Yes to a Healthy Life

拒絕毒品迎向彩色人生

Keywords

dopamine 多巴胺 psychological 心理
addiction 癮 treatment 治療
physiological 生理 recover 康復、恢復



教育部防制學生
藥物濫用資源網



反毒大本營



莫嘗試
墨西哥鼠尾草



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885** (請讓你 幫幫我)



軍訓暨校安中心



遠離香菸

珍愛生命，遠離菸草，拒絕抽菸

吸菸不利于健康 >

董氏基金會與消基會提出實測數據及影片揭露：台灣的酒吧、夜店未禁菸，二手三手菸害產生的PM2.5甚至高達800微克，比空污紫爆高12倍！



請勿吸菸

香菸 TOBACCO

在未禁菸的辦公室工作8小時，所吸收的二手菸相當於吸了6根菸；在未禁菸的PUB待上8小時，則相當於抽10根菸！



菸害防制服務電話：05-2267125轉21655

吳鳳科技大學



交通安全服務電話
05-2267125轉21652



交通安全宣導

通行證



汽機車進出校園
需購買通行證
刷學生證感應後
一人一車一證
依序通過柵欄

請無車證同學盡速至
總務處事務組購買車證



校安中心關心您
ADM.WFU.EDU.TW/MO



吳鳳科技大學交通安全網



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】

超能朋友 練習團

💬 常在相處中感到卡卡的嗎？
想跟同學聊天卻不知怎麼開口嗎？
想跟朋友好但又怕被人家討厭嗎？

👉 歡迎加入【超能朋友練習團】
在這裡，你將能：

- ✓ 認識新夥伴，一起玩小遊戲
- ✓ 分享小劇場，像漫畫、霸道總裁
- ✓ 發現自己常扮演腳色(好人、吐槽王)
- ✓ 練習說出「我想要什麼」

💖 如果你對【人際關係】有好奇且想在支持的氛圍中成長，
趕快手刀報名參加吧！



【團體時間】

10/22、10/29、11/12、11/19、11/26、12/3

(共6次，每周三第七、八節課，下午3:25-5:10)

※11/5為期中考週，暫停一次

【團體地點】

身心健康中心 團體諮商室(花明樓TA204)

【團體領導者】

陳揚 實習諮商心理師

【報名方式】

- 1.掃描右方QR Code填寫線上報名表
- 2.至身心健康中心填寫紙本報名表





身心健康中心
衛生保健
Physical and Mental Health Center
Health Care



麥當勞 熱血行動

日期：10月9日(四)

時間：10:00-17:00

地點：吳鳳科技大學
停車繳費機旁

捐血即贈

大麥克貴賓券 乙份 (捐500cc加倍送)
(前50名首捐者加送金選美咖啡貴賓券)

捐血再加碼送旅行收納包組
(捐500cc雙倍送)



填寫問券

還有機會抽中【麥當勞造型計算機】





吳鳳科技大學 114 學年度新生健康檢查通知及注意事項

- 一、依據：教育部及衛生福利部會銜發布之「學生健康檢查實施辦法」及「吳鳳科技大學學生健康檢查及疾病防治實施要點」規定，每位新入學同學皆必須接受新生體檢。
- 二、新生體檢費用：請自備體檢費用 600 元。
- 三、新生體檢日期：114 年 10 月 19~20 日（日~一）。（詳細各班時程表如附件）
- 四、新生體檢地點：本校花明樓 TB207、TB208、TB209。
- 五、新生體檢對象：新生、轉學生及復學生、外籍生。
- 六、新生體檢項目：體格生長（身高、體重）、血壓、眼睛、頭頸、口腔、耳鼻咽喉、胸部、腹部、皮膚、脊柱四肢、尿液、血液、胸部 X 光檢查。
- 七、各班學生請先填妥健康資料卡後，再於體檢當天自行攜卡至現場報到。
【健康資料卡將陸續發給各班】
- 八、檢查當天請勿缺席，可進食早餐（避免高糖高油食物），餐後潔淨牙齒、胸前請勿配帶金屬物品。
- 九、當天如遇身體不適、女性月經來潮或體質特殊（暈血症等）者，請先告知現場工作人員。
- 十、體檢後約 30 個工作天，會通知各班領取體檢報告（未成年者將另發送一份通知家長）；若體檢結果特殊異常者將另行通知複檢。
- 十一、未完成新生體檢者，相關福利、權益損失或形成校園公共安全問題（如造成校園傳染病）而遭受政府機關處分，由學生本人自行負責。
- 十二、相關問題請洽學務處身心健康中心（衛生保健）或查詢本中心網頁，聯絡電話：05-2267125 轉 24131、24132。

學務處身心健康中心敬啟





吳鳳科技大學

吳鳳科技大學 114 學年度新生體檢暨教職員工健檢時程表

第一天		第二天	
時間	10月19日(日)	時間	10月20日(一)
第一節 08:20 09:05	教職員工	第一節 08:20 09:10	教職員工
第二節 09:05 09:50	消研碩一 A 數科研一 A 進二專電機一 A 進二專休閒一 A 進二技數科一 A	第二節 09:20 10:10	電機研一 A 四技消防一 A 四技數科一 A 四技機械一 A
第三節 09:55 10:40	四技海青數科一 A 進二技餐管一 A 進二技電機一 A 進二技消防一 A	第三節 10:20 11:10	四技休閒一 A 四技幼保一 A 四技觀管一 A
第四節 10:40 11:25	進二技休閒一 A 進二技休閒一 B 進二技機械一 A	第四節 11:20 12:10	四技無人機一 A 四技餐管一 A 日間部轉學生
第四節報到截止時間為 11:05		第四節報到截止時間為 11:35	
午餐休息		午餐休息	
第七節 13:30 14:15	四技產攜數科一 A 進二技幼保一 A 進二技幼保一 B	第五節 13:30 14:20	餐管研一 A 四技電機一 A 四技海青餐管一 A
第八節 14:20 15:05	進二專幼保一 A 進二技休閒一 C 進四技機械一 A 進四技休閒一 A	第六節 14:25 15:15	四技南專機械一 B 四技南專觀管一 A
第九節 15:05 15:50	進四技消防一 A 進四技餐管一 A 進四技觀管一 A 進四技轉學生	第七節 15:25 16:15	四技南專休閒一 A 國專電機(華)一 A 國專機械(華)一 A
第九節報到截止時間為 15:30		第八節 16:20 17:00	國專餐管(華)一 A 國專觀管(華)一 A
		第八節報到截止時間為 16:30	

※備註：

1. 體檢地點：花明樓 TB207、TB208、TB209，學生體檢費用 600 元請於當日繳交給醫院工作人員。
2. 體檢相關問題請洽學務處身心健康中心（衛生保健）分機 24131、24132。

【114 年 9 月 24 日更新】



課外活動發展組

【課外組焦點訊息】





吳鳳科技大學



誠實商店「非你」Book

校園二手書活動

一、活動日期

募書日期：114年09月08日~114年10月09日
 拍賣日期：114年09月08日~114年10月09日 二手書網路平台

二、活動地點

文鴻樓A108課外活動發展組辦公室外走廊

三、活動方式

(一)募集二手書籍：

- 實體募書：帶著欲轉售的書籍至課外組寄賣並填妥寄賣證明書。※價格由寄賣者自訂，以不可超過原價為原則。
- 回收箱募書：帶著欲免費贈送的書籍放置二手書籍回收箱中，將由課外組協助上架於實體二手書籍買賣平台上。
- 其他(網路上架、網路購書)：自行於二手書網路交易平台(吳風科大誠實商店暨二手物出清平台)進行二手書籍買賣。

(二)購買二手書籍：欲購買二手書的同學，於活動期間值班時段(上午08:10~12:00；下午13:10~17:10)前往選購。

(三)寄賣者請於活動結束後一週內(自114/10/13~114/10/17止)，至課外組領回款項及書籍。

※若未於期限內領回款項或書籍，視同無異議將其捐給主辦單位(課外組)，將代為全權處理。

(四)此活動所有款項將全額捐予誠實商店以資助本校經濟弱勢同學。

(五)於活動期間內至課外組或使用網路平台寄賣書籍者，可獲得小禮物乙份。



114年二手書網路平台

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書（由申請人填寫）。
2. 訪談紀錄表（由本校教職員工填寫）或足資證明經濟困難文件。
（足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可）

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育組焦點訊息】



~體育運動組~(二)

一、【體育幹部座談會】

114 年 10 月 01 日(星期三)下午 3 點 30 分舉行「體育幹部座談會」，屆時請各班康樂股長及系學會會長或活動負責人注意相關訊息公告。

二、【新生盃球類競賽】

- (一)比賽日期：114年11月10日至12月05日。
- (二)比賽項目：桌球、籃球、飛鏢、無人機足球。
- (三)請各系(所)新生密切注意體育組網頁有關報名比賽活動訊息。

三、【參與水域活動應注意事項】

- (一)游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。
- (二)從事水域活動務必穿著救生衣。
- (三)聽從指導人員指示。
- (四)勿擅自脫離團隊。
- (五)水域活動中，勿跳水、嬉戲、玩鬧、共同安全、快樂、健康的享受運動樂趣。

【運動健康園地】

《堅持運動能帶來的 5 個好處》

生命在於運動，堅持運動能夠讓你受益良多。至於堅持運動具體有什麼好處，下面小編列舉了幾個：

1、有助睡眠

現代人壓力大，失眠的人很多。另外，隨著年齡的增長，人們的睡眠形式會發生變化，睡眠會變淺。有研究表明，每周 4 次、每次至少用一小時來散步和其他有氧運動的女性，睡眠質量比那些不愛運動的女性高 50%。所以，堅持運動可謂一劑非常有效的安眠藥哦。

2、控制體重、保持身材

運動是 keep fit 的必走途徑。運動尤其是有氧運動需要燃燒脂肪來提供能量，運動過程中，消耗熱量，有減脂效果。此外，一些力量型的運動能夠很好鍛鍊人的肌肉，增強代謝能力，使得日常能量消耗增加，避免熱量囤積形成脂肪，還會使得肌肉有線條感，讓人變得健美、陽光。

3、延遲衰老、延長壽命

隨著年齡的增長，人體的各項功能都會有所衰退，而堅持運動會增加肌肉量，令人年老也能依然有一個好體魄，並且運動能讓身體各系統功能衰退速度變慢，延長壽命。國外報導，人到中年後，堅持有氧運動能將生理衰老推遲 12 年之久。

4、運動提高大腦機能、提升智力

人們經常用四肢發達，頭腦簡單來形容運動健身的人，但其實，愛運動的人頭腦一點都不簡單。運動不僅能增強人的體質，而且能促進大腦發育，改善和提高大腦機能，有助於智力開發。運動過程中，人們通過記憶運動的動作、要領，能夠增強人的記憶力。

5、降低患癌風險

缺乏運動是導致肥胖的一個重要原因。而越來越多的流行病學證據指明肥胖會提高一些癌症，如子宮內膜癌、乳腺癌、食道癌、大腸癌等的發病率和死亡率。因此，堅持運動，控制體重，能夠降低患癌風險。



運動誤區要當心

1、運動強度越大越好

運動有很多種，有的運動強度很大，有的比較緩和。運動的時候一定要注意強度的選擇。特別是女性的負荷量有限，在運動的時候，如果選擇自己身體承受不了的運動，會使心臟和機體負荷不了，影響心臟的健康。

如何確認是否鍛鍊到位了呢？運動時，要注意心率要提高到最高和最低的安全心率範圍內。如心率達不到最低心率，說明運動量太小，運動強度不夠，需要加大和提高；如果超過最高心率，說明運動強度太大，需要降低。

而對於運動減肥健身的朋友來說，運動時接近最低心率就可以了。這樣的運動強度不僅能達到減肥的目的，而且對增強心血管系統和呼吸系統的功能都有很好的效果。

2、運動時間越長越好

不管做任何事情都要遵循適度原則，很多東西不是說越多越好，運動也一樣。運動的時候，機體會產生乳酸，長時間的運動會讓乳酸大量堆積在身體內部。而乳酸正是造成肌肉疲勞、肌肉酸痛、肌肉痙攣、無氧閾值和氧債的主要原因。所以，運動的時候不注意適量原則會讓你第二天疲憊不堪，更沒精神。此外，運動後若以慢跑或其它輕鬆的運動方式進行整理運動，可以提升運動後乳酸的排除效率。

資料來源：由 99 健康網 發表于健康