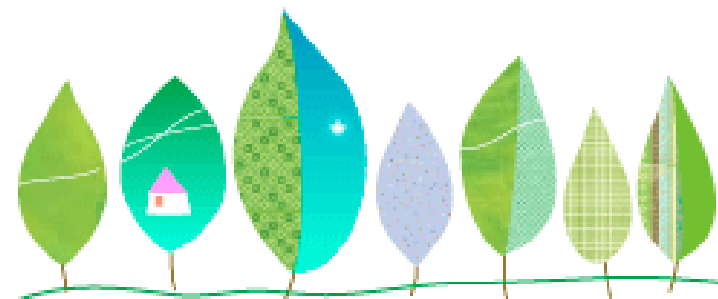


學務通報

學生事務處發行 114 年 9 月 15 日出版 第 1 期



宣導事項



學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

【教師節 - 感恩傳情活動】公告宣傳、【114學年度大專弱勢助學金申請注意事項】公告宣傳、【保護智慧財產權宣導小題庫1-10】公告宣傳、【114-1學雜費減免申請】公告宣傳、【114-1原住民族獎助學金申請】公告宣傳

軍訓暨校安中心

【汽機車停放規定】公告宣導、【菸害防制】公告宣導、【國家防災日】公告宣導、【防制藥物濫用】公告宣導

身心健康中心

【校園愛滋自我篩檢試劑免費兌換】公告宣導、【對抗登革熱1】公告宣導、【對抗登革熱2】公告宣導

課外活動發展組

【114-1二手書海報】公告宣傳、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

【體育幹部座談會】公告宣傳、【新生盃球類競賽】公告宣傳、【參與水域活動應注意事項】公告宣傳、【運動健康園地】





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



教師節 - 給導師一個「讚」

- ☐ 活動名稱：教師節-給導師一個「讚」
- ☐ 主辦單位：學務處生活輔導組
- ☐ 活動日期：114年9月23日
- ☐ 活動時間：上午9：00~17：10止
- ☐ 活動方式：以「感恩」活動方式，請各班班長或副班長於活動時間內，至生輔組(文鴻樓A107A)領取「**花束乙朵**」及「**水果乙包**」寫下對導師的祝福與感恩的話，並親自送至導師、老師手中及說出「教師節快樂」以表達對導師的感恩之意。(數量有限，送完截止)



114學年度大專弱勢助學金 ~申請注意事項~

■大專弱勢助學金於114年7月1日起開始申請至114年10月20日止。



(一)申請表單列印方式：

學生校務行政系統→21學務處管理→2160大專弱勢申請作業(學生)→列印申請表

(二)繳交文件：

- 1.申請表(於學生校務行政系統申請、列印)
- 2.新式戶口名簿(或三個月內申請之戶籍謄本)不可省略記事欄(含父、母、學生三人)
- 3.前一學期之成績單(新生、轉學生除外)
- 4.如為單親(父母離異)者，請附切結書。

(三)申請程序：

將上列資料備妥後繳交至學務處生活輔導組(文鴻樓1樓)後完成申請手續。

如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)。

1.申請對象：有戶籍登記之中華民國國民且就讀國內大專校院具有學籍（不含五專前三年、空中大學及研究所在職專班），於修業年限內之學生，且無下列情事之一：

- (1)學士班及專科班(含二專及五專後二年)學生家庭年所得**逾 90 萬元**、碩博士及其他學生家庭年所得**逾 70 萬元**。
- (2)家庭應計列人口之利息所得合計逾新臺幣**2萬元**。利息所得來自優惠存款者，得檢附相關佐證資料，由學校函報本部專案審核認定，惟前開存款本金不得逾新臺幣**100 萬元**。
- (3)家庭應計列人口合計擁有不動產價值合計超過新臺幣**650萬元**。
- (4)前一學期**學業成績平均低於60分**。（新生及轉學生除外，另論文撰寫階段學生如因前一學期末修習課程致無學業成績可採計，得以最近一學期學業成績計算。）

2.前開家庭經濟條件之應計列人口：

學生未婚者：學生本人、學生父母或法定監護人；
學生已婚者：學生本人及配偶；離婚（或配偶死亡）：學生本人。

**每學年第一學期申請，
補助在第二學期學費。**

- 如有申請教育部學雜費減免之同學，不得申請此項助學金。
- 如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)

保護智慧財產權宣導 主題庫

1. (○) 如果你是一位著作人，你所創作的書、歌曲、圖畫、攝影等，都受著作權法的保護，別人不能任意盜印、盜版、抄襲。

2. (○) 明知為電腦程式的盜版品，仍在夜市予以販賣，是侵害著作權的行為。

3. (○) 電腦程式是著作權法保護的著作。

4. (○) 原則上，著作權的侵害屬於「告訴乃論」罪，所以發生侵害時，著作權人可以自己決定到底要不要對侵權之人進行刑事告訴。

5. (×) 當著作人死亡後，我們可以立刻將他的小說隨意改拍為電影。

【說明：著作財產權存續期間是著作人的生存期間加上其死後 50 年，在著作財產權存續期間，將他人的小說隨意改拍為電影，會侵害著作財產權人的「改作權」。】

6. (×) 未經作者的同意，可以將其信件公開發表。

【說明：未經著作人的同意，就將其著作公開發表，會侵害著作人的「公開發表權」。】

7. (○) 在夜市販售盜版合輯錄音帶、CD，販售者違反著作權法。

8. (×) 廣告文宣中可以擅自使用別人的文章或照片。

【說明：在廣告文宣中利用他人著作，必須經過同意或授權。】

9. (○) 音樂著作的詞與曲係屬兩個獨立的著作，如果都要利用，應分別取得詞與曲之著作財產權人的同意。

10. (○) 流行歌曲屬於著作的一種，受著作權法的保護。



114-1 學雜費減免申請注意事項

114 學年度第 1 學期學雜費減免申請日期

受理申請至 114 年 9 月 26 日(五)止。

申請類別	應繳證明文件
軍公教遺族子女全公費/半公費 給卹期滿軍公教遺族子女 (新生須另填部頒申請書報部核准)	1.撫卹令(須有學生姓名,查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
現役軍人子女	1.軍人身分證、軍眷補給證(查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
原住民學生	全戶戶籍謄本或族籍證明(三個月內)
身心障礙學生或身心障礙人士子女 1.重度、極重度 2.中度 3.輕度	1.身心障礙手冊(查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
低收入戶學生	1.低收入戶證明(須有學生姓名且在有效期限內) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
中低收入戶學生	1.中低收入戶證明(須有學生姓名且在有效期限內) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
特殊境遇家庭子女	1.特殊境遇家庭申請子女教育補助證明公文(查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)

如何申請學雜費減免：

- (1)自本校首頁進入學生校務行政管理系統並登入。
- (2)在左上方『選擇欲工作系統』下拉選擇,選『P2 學生專區』→『S4 我的申請』→『S407 學雜費減免申請』列印申請單。
- (3)確定減免類別無誤後列印申請暨切結書,完成簽章後,連同證明文件送至生輔組辦理。

▲辦理學雜費減免者欲辦理就學貸款:請先辦理學雜費減免後,再拿減免後繳費單辦理就學貸款。

114學年度第1學期原住民獎助學金開始申請囉!

原民會獎助學金系統平台已開放申請至10月08日(三), 請至「原住民族委員會大專院校助學金申請系統」(<https://cipgrant.fju.edu.tw/>) 填寫並備妥相關資料於10月13日(一)17:00前送至原資中心承辦人張瑋珊小姐, 有任何問題請洽詢本中心(分機24122)。

- 1.獎學金、一般助學金:依113學年度第2學期班排比排序。
- 2.持有中低收入戶、低收入戶證明書之原住民同學皆可申請(平均成績需達60分以上)。

軍訓暨校安中心

【軍訓暨校安中心焦點訊息】



吳鳳科技大學
WUFENG UNIVERSITY



交通安全服務電話
05-2267125轉21652

汽車 機車

停放規定



請車主依規定停放汽機車

違規者依本校車輛管理要點規定上鎖/罰款/校規處分

1. 汽車違規停放常見區域：

- (1) 旭光中心周邊區域。
- (2) 花明樓往地下室斜坡。
- (3) 身心障礙停車區。
- (4) 其他劃設紅線之禁止停車區。
- (5) 生有樓與花明樓間車道。
- (6) 花明樓與旭光中心旁玄關。

2. 機車違規停放常見區域：

- (1) 宿舍前空地。
- (2) 宿舍至停車場沿線車道。
- (3) 國棟樓與排球場之間走道路口。
- (4) 宿舍旁身心障礙人士出入走道。
- (5) 棒球場旁周邊區域。

3. 校外請依交通規範停放，避免遭舉發。



校安中心關心您

ADM.WFU.EDU.TW/MO

交通安全網





吳鳳科技大學

NO
SMOKING

違規吸菸 處分規定



NO SMOKING

AGE

60
50
40
30
20
10
0

How
long
can
you
live?



一、菸害防制法：

依第18條第1項及第40條第2項，校園全面禁菸，違規吸菸者處新台幣2,000元以上1,0000元以下罰鍰。

二、廢棄物清理法第27條第1款：在指定清除地區內嚴禁有隨地吐痰、檳榔汁、檳榔渣、拋棄紙屑、煙蒂、口香糖、瓜果或其皮、核、汁、渣或其他一般廢棄物。違反上述法規者，可依同法第50條告發並處新台幣1,200元以上6,000元以下罰鍰。

三、吳鳳科技大學校園菸害事件處理流程：學生校內違規吸菸，每學期統計次數及處分規定如下：

第一次：口頭勸告。

第二～四次：勞動服務學習每次2小時。

第五次以上：接受戒菸班教育8小時。

1.違規人員未到或未完成勞動服務學習時數，依學生獎懲辦法第七條及、第八條辦理。

2.學生獎懲辦法第七條：在校內違規吸菸、嚼檳榔或喝酒，係初犯者記申誡一至二次。

3.學生獎懲辦法第八條：在校內違規吸菸、嚼檳榔或喝酒，係屢犯者記小過一至二次。



菸害防制服務電話：

05-2267125轉21655



軍訓暨校安中心

轉讓或分享管制藥品 (如鎮靜安眠藥) 是違法行為!





身心健康中心

【身心健康中心焦點訊息】



About Myself

**校園愛滋自我篩檢
試劑免費兌換**

愛滋自我篩檢網站

點選「校園推廣活動」

免費試劑兌換券申請

- 1 註冊會員(匿名) | 註冊會員帳號信箱。(可以使用個人e-mail)
- 2 在學身分驗證 | 登入會員
 - ▶ 點選「校園免費試劑電子兌換券推廣活動」
 - ▶ 輸入學校e-mail進行驗證。(僅供學生身份驗證用)
- 3 會員信箱收到免費試劑兌換券 | 到「實體通路」或「網路訂購超商取貨」通路(須支付物流費45元)兌換**免費**試劑1支。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人



疫情通報及諮詢專線：1922

www.facebook.com/TWCDC

廣告

對抗登革熱 防治病媒蚊

嘉義市政府衛生局 關心您!



被蚊子叮咬只是小事情?

別輕忽登革熱出血熱:若未及時就醫治療,死亡率可達50%

登革熱典型症狀



登革熱出血熱可能之症狀、高危險群

可能症狀包括

- 持續嘔吐
- 解黑便
- 牙齦出血
- 昏睡休克
- 其他可能症狀如:
皮膚出現紫斑、
流鼻血、吐血、
嚴重腹痛、躁動不安等

高危險群包括

- 慢性病患
(如糖尿病、高血壓患者等)
- 抵抗力弱的老人、小孩
- 感染不同型別之登革熱病毒者

了解「千千萬萬個我」

- 全球3000多種蚊子,台灣130多種,僅兩種會傳染登革熱—埃及斑蚊、白線斑蚊。
- 雌蚊,吸血補充蛋白質產卵,可活15-30天。
- 即便無水,蚊卵也可耐乾燥半年以上,再遇水則孵化。



埃及斑蚊

嘉義布袋以南各縣市

愛在室內,白天活動

下午4-5點、上午9-10點



白線斑蚊

分布

全島平地及1500公尺以下山區

習性

多在室外,白天活動

吸血
高峰

日落2-3小時、
日出前後1-2小時



經常巡視,
避免戶內外積水



倒除積水,
必要的容器倒置



容器減量,
避免孳生



刷洗容器,
避免蟲卵附著

常見病媒蚊孳生源

埃及斑蚊、白線斑蚊會傳染登革熱與屈公病，因此要定期每周進行周邊環境檢查跟清理，以杜絕病媒蚊孳生

杯、瓶、碗、罐、盒

保麗龍、塑膠籃

帆布、塑膠布



桶、缸、甕、盆

瓶、各式底盤

輪胎

水溝

防蚊撇步

1. 儲水容器務必加蓋或覆蓋16目紗網，儘快使用完畢，儲水前請刷洗容器內壁，輪胎路障應打洞並定期倒出內部積水。
2. 家中裝設紗窗、紗門，並使用蚊帳、捕蚊燈、電蚊拍。
3. 穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛福部核可的含敵避(DEET)或派卡瑞丁(Picaridin)成分的防蚊液。

民眾未依通知主動清除積水容器，若孳生子子，依法可處新台幣3,000~15,000元罰鍰。

認識防治登革熱的小幫手 食蚊魚



大肚魚



蓋斑鬥魚



孔雀魚

小幫手!大胃王-食蚊魚小檔案

1. 適應力強，在輕微腐臭的環境也能存活繁衍。
2. 食量驚人，一尾食蚊魚平均每天可吃下60-200隻子子。
3. 對除蟲菊精類藥物敏感，請勿對水源噴灑市售殺蟲劑。
4. 寒流來時可能有損傷，夏天給一點葉子、水草，有地方遮陽會活更好。

若於社區中發現孳生蚊蟲之長期積水，可至衛生所填表索取食蚊魚種。

索取時間:

上午08:00-12:00

下午01:30-05:30

備註:領魚前請聯絡衛生所，並記得自備容器裝魚。



課外活動發展組

【課外組焦點訊息】





吳鳳科技大學



誠實商店「非你」

Book

校園二手書活動

一、活動日期

募書日期：114年09月08日~114年10月09日
 拍賣日期：114年09月08日~114年10月09日 **二手書網路平台**

二、活動地點

文鴻樓A108課外活動發展組辦公室外走廊

三、活動方式

(一)募集二手書籍：

- 實體募書：帶著欲轉售的書籍至課外組寄賣並填妥寄賣證明書。※價格由寄賣者自訂，以不可超過原價為原則。
- 回收箱募書：帶著欲免費贈送的書籍放置二手書籍回收箱中，將由課外組協助上架於實體二手書籍買賣平台上。
- 其他(網路上架、網路購書)：自行於二手書網路交易平台(吳風科大誠實商店暨二手物出清平台進行二手書籍買賣。

(二)購買二手書籍：欲購買二手書的同學，於活動期間值班時段(上午08:10~12:00；下午13:10~17:10)前往選購。

(三)寄賣者請於活動結束後一週內(自114/10/13~114/10/17止)，至課外組領回款項及書籍。

※若未於期限內領回款項或書籍，視同無異議將其捐給主辦單位(課外組)，將代為全權處理。

(四)此活動所有款項將全額捐予誠實商店以資助本校經濟弱勢同學。

(五)於活動期間內至課外組或使用網路平台寄賣書籍者，可獲得小禮物乙份。



114-1 二手書網路平台

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書（由申請人填寫）。
2. 訪談紀錄表（由本校教職員工填寫）或足資證明經濟困難文件。
（足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可）

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育組焦點訊息】



~體育組~(一)

一、【體育幹部座談會】

114年10月01日(星期三)下午3點30分舉行「體育幹部座談會」，屆時請各班康樂股長及系學會會長或活動負責人注意相關訊息公告。

二、【新生盃球類競賽】

- (一)比賽日期：114年11月10日至12月05日。
- (二)比賽項目：桌球、籃球、飛鏢、無人機足球。
- (三)請各系(所)新生密切注意體育組網頁有關報名比賽活動訊息。

三、【參與水域活動應注意事項】

- (一)游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。
- (二)從事水域活動務必穿著救生衣。
- (三)聽從指導人員指示。
- (四)勿擅自脫離團隊。
- (五)水域活動中，勿跳水、嬉戲、玩鬧、共同安全、快樂、健康的享受運動樂趣。

教育部水域安全宣導

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

救溺五步

1. 大聲求救 (Call for help)
2. 呼喊 (Shout)
3. 利用繩索物 (Use rescue equipment)
4. 拋送漂浮物 (Throw rescue equipment)
5. 利用大型浮具 (Use large floating objects)

切勿伸腳划 救溺先自保

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

水上安全小知識

禁止標示

- 禁止游泳
- 禁止跳水
- 禁止嬉戲

允許標示

- 游泳
- 戲水
- 划水

救生3原則

1. 若上救生艇前下小艇生
2. 若上救生艇後請注意救生
3. 若上救生艇後請注意救生

【運動健康園地】

《運動是最好的減肥方法！這 4 種運動，你喜歡哪一種？》



如果有一台時光穿梭機放在你面前，你最想穿越到哪個朝代？被肥胖困擾的女性朋友們絕對會毫不猶豫地選擇唐朝，因為唐朝以胖為美。「生不逢時」的微胖界，肥胖界的美女們只好把減肥當著自己一生的事業來追求。

減肥藥，中醫針灸，運動，節食等等各種各樣的減肥方法讓人眼花繚亂，但這些方法真的有效果而且沒有副作用嗎？答案是否定的，但是運動卻可以。它能消耗多餘的熱量，同時能起到加快人體新陳代謝的作用。運動是最好的減肥方法之一，堅持就能取得比較明顯的瘦身效果。下面介紹一下幾種比較好的有氧運動。

一，慢跑減肥方法

慢跑減肥是最常見的有氧減肥方法，慢跑不受時間和地點的限制，實用性比較強，同時跑步運動可以牽動著全身的肌肉運動，但要想達到燃燒脂肪的目的，每次慢跑最好堅持 40 分鐘以上。選擇慢跑進行減肥，是需要掌握一些慢跑技巧的，跑步姿勢不對很容易給膝關節帶來損傷，最好買一套跑步的裝備，同時跑步前的熱身和跑步後的拉伸也很重要，如果有條件，建議選擇正規的跑道慢跑。

二，快走減肥方法

快走是最近比較流行的有氧減肥方法，雖然運動強度不大，但一樣能幫助身體消耗熱量、燃燒脂肪，達到減肥的目的，快走主要是調動下肢肌肉的運動，如果擔心肌肉發達可以運動後進行拉伸，事後拉伸會使腿部肌肉得到放鬆，腿部線條更美麗。每天堅持快走一萬步，不僅能瘦身，身體的各項機能也會得到一定程度的改善。

三，瑜伽減肥方法

瑜伽減肥是現代都市中比較「火」的一種有氧減肥方法，瑜伽不是一種單純的肢體伸展運動，它包括姿勢、呼吸和冥想三部分，它在消耗能量、解決肥胖的同時能疏解都市男女的壓力，達到心身愉悅的效果，受到了不同年齡階段瘦身男女的追捧。瑜伽減肥不能操之過急，瑜伽初學者最好跟著專業的瑜伽老師學習一段時間，避免操作不當拉傷筋骨。

四，游泳減肥方法

游泳減肥是有效的有氧運動減肥方法，游泳時，全身都在運動，那些游泳健將身材都是一級棒，線條也很優美。游泳特別適合夏天減肥，一周進行 2-3 次的游泳運動，一個月就能取得比較明顯的效果。

以上幾種有氧運動只要堅持都能取得很好的減肥效果，俗話說要想減肥就得邁開腿管住嘴，堅持運動的同時，一定要控制飲食。運動與飲食相結合，使減肥效果事半功倍。

資料來源：[由 家庭醫生在線網 發表于健康](#)