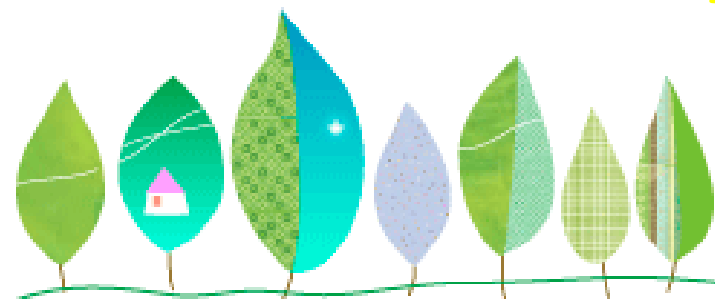




學務通報

學生事務處發行 114 年 5 月 19 日出版 第 7 期



宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

【113學年度第2學期學生(畢業班)操行加減分】公告宣傳、【113學年度第2學期學生操行加減分】公告宣傳、【「手做蛋糕—媽媽我愛您！」活動照片】公告宣傳、【113學年度第2學期營造宿舍文化活動計畫(照片)品德教育講座】公告宣傳、【保護智慧財產權宣導小題庫61-70】公告宣傳

軍訓室

【假投資詐騙】公告宣導、【交通安全標語優勝】公告宣導、【交通安全標語優勝1】公告宣導、【交通安全標語優勝2】公告宣導、【菸害防制】公告宣導、【藥物濫用】公告宣導

身心健康中心

【113-2心理健康系列活動】公告宣導、【正確洗手5時機】公告宣導、【避免感染諾羅病毒】公告宣導、【反霸凌】公告宣導、【捐血活動】公告宣導

課外活動發展組

【113-2社團之光遴選_海報】公告宣傳、【113學年度第2學期社團之光遴選辦法】公告宣傳、【吳鳳科技大學社團證照制度實施要點】公告宣傳、【社團證照推薦表】公告宣傳、【誠實商店補助】公告宣傳、【課外組線上為你服務！】公告宣傳

體育運動組

【體育優良獎推薦名單】公告宣傳、【運動健康園地】





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組



【生輔組焦點訊息】

113學年度第2學期(日間部畢業班) 學生操行加減分及獎懲作業



- 請各班導師替辛苦為班上服務的幹部及同學給予獎勵，請您至校務行政系統上做線上獎懲作業。
- 惠請協助辦理「學生操行成績期末加減分」作業。依規定系所主任、導師及系輔導教官可依學生表現予以操行成績加減分。
- 為利於結算各班操行成績作業，請您注意系統開放日期，逾期將無法作業。

項目	開放日期	作業步驟
學生加減分	即日起 5月23日 (星期五)	sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生操行管理系統/2149師長線上加減分
學生獎懲		sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生獎懲申請作業/2160線上申請學生獎懲

✿ 如有任何疑問，請與生輔組 世紘 聯絡，分機24123。

學務處生輔組 114/5/19



113學年度第2學期(日間部)學生操行加減分及獎懲作業



- 請各班導師替辛苦為班上服務的幹部及同學給予獎勵，請您至校務行政系統上做線上獎懲作業。
- 惠請協助辦理「學生操行成績期末加減分」作業。依規定系所主任、導師及系輔導教官可依學生表現予以操行成績加減分。
- 為利於結算各班操行成績作業，請您注意系統開放日期，逾期將無法作業。

項目	開放日期	作業步驟
學生加減分	即日起 6月20日 (星期五)	sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生操行管理系統/2149師長線上加減分
學生獎懲		sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生獎懲申請作業/2160線上申請學生獎懲

✧ 如有任何疑問，請與生輔組 世紘 聯絡，分機24123。

學務處生輔組 114/5/19



113 學年度第 2 學期吳鳳科技大學
品德教育-「母親節感恩活動」照片
114/05/05 花明樓九樓烘焙教室



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場

113 學年度第 2 學期營造宿舍文化活動計畫品德教育講座宣導活動照片 114.05.21(三)



說明：活動教室



說明：講師自我介紹



說明：學生聆聽過程



說明：學生認真聽演講



說明：學生認真聽演講



說明：學生與講師一起合照

保護智慧財產權宣導 11 題庫

61. (○) 買盜版軟體灌在自己的電腦裡面，或是要商家代灌盜版軟體在自己電腦裡面，都是侵害著作權的行為。
62. (○) 拒買盜版品是每位國民的責任，也是用來抵制盜版商不再製造盜版品的最佳途徑。
63. (○) 在我國境內購買正版的「達文西密碼」書籍，看完後可以上網拍賣，不會有侵害著作權的問題。
64. (○) 對 101 大樓拍攝照片，或把 101 大樓當成拍攝戲劇或廣告的背景，符合著作權法中「合理使用」之規定，不會有侵害著作權的問題。
65. (○) 老師為補充教科書內容，可以影印報紙專文給學生 1 人 1 份，作為上課解說之用。
66. (○) 到圖書館找論文資料，可以影印論文集中的單篇著作，每人以 1 份為限。
67. (○) 行政院長在公開場合發表的演說內容，任何人都可以加以利用。
68. (○) 報紙、雜誌或網路上有關 SARS 事件的討論，可以在網路上公開傳輸。
69. (○) 單純為傳達事實的新聞報導，不受著作權保護。
70. (○) 民眾利用政府機關發行的出版品，只要註明出處，基本上成立合理使用的空間較一般寬廣。





軍訓室



【軍訓室焦點訊息】

BEWARE

假投資真冥牌

親愛的家人們~
你「匯」了嗎？

反詐騙諮詢專線

165

破解投資心法要牢記

1. 加入飆股投資群組 --> 財產全部有去無回
2. 相信股市穩賺明燈 --> 積蓄通通拿去填坑
3. 網友教導玩虛擬幣 --> 傾家蕩產後悔莫及
4. 網公網婆噓寒問暖 --> 傻瓜才會拼命匯款
5. 老師帶領一夕致富 --> 豈知賠到一毛不剩

吳鳳科技大學 關心您！！



吳鳳科技大學

交通安全
標語優勝



數科1A
張芝瑄

醉駕易亡，守法安康。



數科1A
邱莨恩

別讓今天的醉人，成為明天的罪人。



幼保2A
許仰鎔

超速的快感，換不回家的溫暖！



觀管2A
曾韻筑

喝的醉醺醺，撞得慘兮兮。



吳鳳科技大學學生事務處
Student Affairs Office



交通安全 標語優勝



觀管2A
李奕瑩

安全駕駛，從心開始。



南專觀管2A
黃翠姮

快一分鐘，慢一輩子。



數科2B
許佩璇

守規矩保平安，行車禮讓人讚。



觀管3A
吳秋姍

方向盤握得穩，人生路走得順。



吳鳳科技大學學生事務處
Student Affairs Office



交通安全 標語優勝



電機1A
李柏嶧

路上開車要小心，平安回家
最開心。



餐管2A
蔡佳蓉

自行車道不亂騎，遵守規則
保安全。



觀管4A
王淑渝

行人優先，安全放心。



產攜數科1A
呂琮俊

方向盤一歪，人生重來。



吳鳳科技大學學生事務處
Student Affairs Office

我不抽菸

無菸校園
健康生活

珍愛生命 人人有責

珍愛生命

遠離香菸



珍愛生命

CHERISH LIFE FROM DRUGS

遠離香菸



軍訓暨校安中心

CHERISH LIFE FROM DRUGS

CHERISH LIFE FROM DRUGS

防制藥物濫用

入門秘笈

藥物濫用 防制一把罩

總柴師父帶入門

藥物濫用

以不正當醫療用途為目的，未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定藥物。

藥物成癮

即使知道會傷害自己，也無法控制地想使用。

二

修行在個人

跟著總柴一起變強吧！



適時排解壓力
釋放情緒



培養正向的嗜好
休閒娛樂



遠離是非場所



不隨便接受陌生人的飲料、零食及菸品

三

受傷了

我們一起站起來

及早至藥癮戒治機構尋求醫療協助，只要邁出治療第一步都不嫌晚！

學習自我肯定、與親朋好友保持良性互動，你走在更好的路上了！

更多盟友的支持



毒防中心諮詢專線

0800-770-885

(請請您 幫幫我)



反毒資源專區



睡睡平安



反毒反起來



軍訓暨校安中心



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】

 113-2學生心理健康系列活動

**「壓力解放日，讓情緒重生」
桌遊體驗工作坊**

 你最近，還好嗎？

職涯、感情、人際…是不是有點喘不過氣？
羨慕別人的生活，覺得自己過得一蹋糊塗？
來場用「心」玩的桌遊體驗，一起chill一下！

 講師：蔡佩芹 實習諮商心理師
時間：114年05月20日(二)
10:20~12:10
地點：國棟樓BB05教室

現場備有餐盒，額滿為止
詳細資訊可洽身心健康中心楊悅欣老師
(分機24145)



廣告

5 正確洗手 時機



吃東西前



接觸小孩前



上廁所後



擤鼻涕後



看病前後



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Joint Commission of Taiwan

避免感染諾羅病毒

請跟我這樣做



肥皂洗手



不生食生飲



以稀釋漂白水
清消環境



不共用餐具



更換衣物及床單



2025.04



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

發現霸凌事件，你可以這樣做

即時通報師長

私下關懷陪伴

立即出面制止

點亮心中光明*





捐血時間

114年5月21日(三) 10:00-17:00

捐血地點

學校停車繳費機旁

合作單位

捐血送7-11商品卡(捐500cc雙倍送)還可參加抽獎

商品卡可捐出幫助毛小孩·捐贈者再送「毛孩的彩虹天堂聯名款黏毛器吊飾」

❗ 捐血時請記得攜帶身分證,謝謝您!

毛孩的彩虹天堂

醫藥財團法人台灣血液基金會
高雄捐血中心



課外活動發展組

【課外組焦點訊息】

113-2社團之光遴選

獎勵對象

擔任社團負責人或熱心參與社團活動，處事認真盡職，深具領導才能，足為各社團之楷模者。

申請資格

- 1.112學年度學業成績70分以上，操行成績82分以上者。
- 2.112學年度擔任社團負責人(社長、會長或隊長)，辦理社團事務、活動卓越成績，並獲得社團評鑑前三名以上之榮譽者。
- 3.112學年度熱心參與社團活動，有明顯貢獻或為校爭光者(由指導老師推薦)。

【第一點為必要條件，第二、三點擇一】

申請文件

- 1.檢附112學年度成績單。
- 2.服務事蹟(請附主辦單位蓋章之佐證文件)。
- 3.得獎紀錄(請附獎狀或得獎證明)。
- 4.自傳(300~500字，簡述家庭背景、參與社團動機、歷程以及服務經歷)。
- 5.社團指導老師推薦函。
- 6.社員會議紀錄(附推舉提案)

【在學期間已榮獲過社團之光者，請勿再行推薦】

114/5/21(三)前
將資料送至課外組



【113 學年度第 2 學期社團之光遴選辦法】

壹、獎勵對象：為鼓勵本校學生，利用課餘時間參加社團活動並擔任社團負責人或熱心參與社團活動，處事認真盡職，深具領導才能，足為各社團之楷模者。

貳、社團之光申請資格：

- 一、112 學年度學業成績 70 分以上，操行成績 82 分以上者。
- 二、其 112 學年度擔任本校學生社團負責人（社長、會長、隊長）期間，辦理社團事務、活動卓有績效，並獲社團評鑑前三名以上之榮譽者。
- 三、112 學年度熱心參與社團活動，有明顯貢獻或為校爭光者（由指導老師推薦）。

※第一點為必要條件，第二、三點擇一。

四、獎勵名額及金額：每學年設置名額 10 名，每社團每學年限推舉乙名參選，每人獎學金最高 2,000 元及獎狀乙幀。

五、審查標準：各項成績均符合規定，以帶領社團代表學校參加全國性競賽獲獎者為優先；地區性競賽獲獎者為次之。如社團表現相同，以學業成績較優者為優先，由課外組籌組審議委員會審核決議之。

六、請檢附下列資料：

- (一)檢附 112 學年度成績單。
- (二)服務事蹟(請附主辦單位蓋章之佐證文件)。
- (三)得獎紀錄(請附獎狀或得獎證明)。
- (四)自傳(300~500 字，簡述家庭背景、參與社團動機、歷程以及服務經歷)。
- (五)社團指導老師推薦函。
- (六)社員會議紀錄(附推舉提案)

參、申請時間：**即日起至 114 年 5 月 21 日(三)下午 17 時前**，請將申請資料裝訂成冊後送學務處課外活動發展組。(逾時恕不受理)

肆、在學期間已榮獲過社團之光者，請勿再行遴薦。

吳鳳科技大學社團證照制度實施要點

87 年 10 月 12 日訓育委員會訂定
88 年 09 月 06 日訓育委員會修正
90 年 10 月 11 日訓育委員會修正
93 年 09 月 03 日學生事務會議修正
96 年 05 月 02 日學生事務會議修正
99 年 07 月 19 日行政會議修正;99 年 08 月 01 日正式實施
109 年 02 月 20 日學生事務會議修正

一、吳鳳科技大學（以下簡稱本校）為鼓勵學生積極參與社團活動，藉由社團活動經驗培養良好的人際關係及處世行為，藉以儲備未來之求職潛能，並提供優秀學生幹部來未來的求職生涯或再升學過程中，一份自我推薦之依據，特訂定「吳鳳科技大學社團證照制度實施要點」（以下簡稱本要點）。

二、主辦單位：學務處課外活動發展組。

三、實施流程：

（一）每學期末四週前，由社團指導老師就各社團參加同學之社團表現給予評分，評分標準如下：

- 1.擔任社團之主要負責幹部（如社長、副社長、系學會正、副會長），積極負責，克盡職守，給予六至八分。
- 2.擔任社團輔助幹部（如各股幹部等），積極盡責襄助社團社長推動社團社務者，給予四至六分。
- 3.參加社團之社員，積極參與社團舉辦之活動，且全學期無缺席記錄者，可給予一至二分。其餘類推。
- 4.社團護照之認證以學生社團護照管理辦法為認證之原則（一項活動經認證後，指導老師可彈性給予一至二分）。各社團指導老師可視實際需要，彈性給予認證或加分。此外，課外活動指導組可依據社團評鑑辦法給予特等社團、優等社團、甲等社團、乙等社團與丙等社團之社長和幹部加減分。
- 5.學生會、畢業生聯誼會幹部（如正副會長、各部正、次長、各股股長等）積極負責克盡職守者，給予八分至十五分。各部員則比照社團輔助幹部。

（二）社團證照授予準則：

- 1.一學期或連續二學期累積積分超過十分者可頒發社團甲等證照。
- 2.連續三學期內累積積分超過二十分者可頒發社團優等證照。
- 3.連續四學期內累積積分超過三十分者可頒發社團傑出證照。
- 4.其餘參予社團活動有重大貢獻或參加全國性或地區性多校聯合參與之社團競賽，獲有良好成績者，可視情況由社團指導老師或課外組組長專案提報，頒發甲等、優等、傑出之社團證照。

- 四、前述社團活動評分結果及指導老師推薦之獲獎名單，於每學期末四週前由社團指導老師彙整送課外組，並由課外組組長及學務長作評核審定。
- 五、凡榮獲推薦並經評核確定之學生，由課外組發給指導老師空白「社團證照」，並由指導老師、課外組組長及學務長詳細填寫社團證照背面之記錄表，呈請校長核定後，並加蓋本校關防。
- 六、經評定許可之申請學生，於核定後於當學期學期末前核發授予「社團證照」證書。
- 七、課外組人員需於核發「社團證照」時，影印複本並填列「社團證照核發名冊」，以利日後備查。
- 八、申請對象：凡本校在學之日間部學生，均享有申請資格。
- 九、本要點經學生事務會議通過，陳請校長核定後實施；修正時亦同。

(請雙面列印)

吳鳳科技大學____學年度第____學期

社團證照推薦表

★：表格內之所有資料請務必填寫清楚

社團（系學會）名稱：			
受推薦人			
系別		班級	
學號		姓名	
擔任幹部職稱	(請填寫本學期擔任之幹部名稱)		
聯絡電話			
本學期經歷自述			
任內具體表現（請由指導老師填寫）			
☐ 經歷自述屬實，無須補充。 ☐ 具體事證未詳實，另列如下；			
推薦人（社團、系學會指導老師）：		推薦日期： 年 月 日	
綜合評量（課外活動發展組）			
課外組評分：			
課外活動發展組組長		學務長	

社團證照紀錄表

[illegible]

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。**申請時應檢具之證明文件：**

1. 申請書（由申請人填寫）。
2. 訪談紀錄表（由本校教職員工填寫）或足資證明經濟困難文件。
（足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可）

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



吳鳳科技大學
課外活動發展組



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組



【體育組焦點訊息】

~體育運動組~(六)

一、【吳鳳科技大學 114 級應屆畢業生「體育優良獎」推薦名單】

序號	系所別	班級	姓名
1	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	許柏叡
2	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	金貞愨
3	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	賴永菴
4	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	黃王國淋
5	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	黃上銘
6	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	蔡昌益
7	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	賴毅凱
8	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	郭水恒
9	休閒遊憩與運動管理系	休閒二 A	陳品榮
10	機械與智慧製造工程系	機械四 A	周建豪
11	長期照護與管理系	長照四 A	范徽楷

【運動健康園地】

《每天運動的好處有哪些，你了解嗎？》

生命在於運動，這是眾所周知的道理，但是很多朋友們經常會說沒有時間來運動，所以很少會堅持每天都在運動，其實很多朋友都處於亞健康的狀態，如果再不運動的話，對健康的危害是比較大的，每天運動的好處有哪些，你了解嗎？其實每天運動都會有很多的好處的，建議大家最好能每天運動，那麼每天運動應該怎麼辦呢？就讓我來為大家解釋一下吧。



每天運動的好處

1、改善大腦功能

堅持每天適量的運動可以起到改善大腦功能的作用，因為在運動的過程中可以促進血液循環，從而增加大腦的血流量，這樣的話，腦細胞就可以得到更多的養分，變得更加有活力，從而起到改善大腦功能的作用。

2、有益心臟

堅持每天適量的運動有益心臟，因為運動可以促進血液循環，增加心臟中的血流量，讓心臟中的血管更加健康，更富有彈性，從而減少心血管疾病，讓心臟變得更強壯。

3、增加肺活量

堅持每天適量的運動能增加肺活量。因為在運動的過程中可以充分利用到肺泡，讓更多的肺泡參與到運動中來，這樣的話，可以起到改善和強化肺功能的作用。

4、塑身減肥

如果每天都能堅持運動，不僅可以消耗過量的脂肪，還可以增加肌肉，從而讓身材變得更加的完美，也能起到較好的減肥效果。所以，運動是很多減肥人士都比較推崇的一種減肥方法。

5、促進新陳代謝

堅持每天運動可以促進新陳代謝，因為在運動的過程中可以促進腸道蠕動，增加胃腸道的血流量，從而改善胃腸道功能。另外，也可以提高腎功能，從而起到促進新陳代謝的作用。

以上幾種方法，就是每天運動的好處。其實堅持體育鍛鍊不僅對自己的身心有很大的好處，對其他也有非常好的，平時的時候我們都應該增加體育鍛鍊。積極的鍛鍊身體，也是自己的身體更健康，而且會促進新陳代謝功能，使自己的免疫力提高。每天運動有非常多的好處，大家不妨每天抽出一段空閒的時間進行運動，並長期堅持下去，會讓你的身體變得更加的康健。

資料來源：由瑜伽健身教學 發表于健康