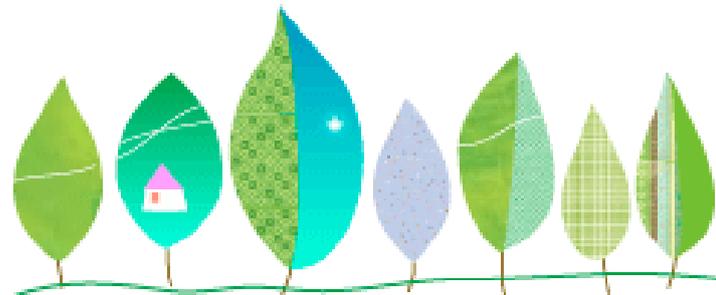




# 學務通報

學生事務處發行 114年2月24日出版 第1期



## 宣導事項



### 學務長室

性別平等教育宣導

### 生活輔導組

【113-2宿舍防震防災暨逃生演練】公告宣傳、【113-2學雜費減免申請】公告宣傳、【113-2原住民獎助學金申請】公告宣傳、【113-2班級幹部訓練】公告宣傳、保護智慧財產權宣導小題庫1-10

### 軍訓室

【校安防震災演練】公告宣導、【菸害防制】公告宣導、【防制藥物濫用】公告宣導、【吳鳳科技大學汽機車停放規定】公告宣導

### 身心健康中心

【113-2性別平等團體】公告宣導、【113-2招募海報】公告宣導、【天冷不忘勤洗手113】公告宣導、【預防諾羅病毒】公告宣傳

### 課外活動發展組

【113-2校外社區清潔日】公告宣傳、【113-2校園二手書拍賣活動】公告宣傳

### 體育運動組

【系際盃球類競賽】公告宣傳、【運動健康園地】





# 學務長室

## 性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



### 讓我們共同營造性別友善校園





# 生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



## 🔥 113學年度第2學期 🔥 宿舍防震防災暨逃生演練

活動日期:

114年3月5日星期三  
下午15點00分至晚上20點00分

地點:生有樓SB903第三會議室、  
學生宿舍

參加人員:

本學期住宿生(新生須參加)

演練內容:

- 1.邀請消防隊蒞校演講、消防栓操作
- 2.宿舍逃生演練影片分享及位置說明
- 3.宿舍各樓層實際逃生演練

# WELCOME

\*本學期參加宿舍辦理活動者，將優先選擇下學期住房號。



主辦單位:學務處 生活輔導組

協辦單位:學生宿舍自治會、賃居服務社

## 113-2 學雜費減免申請注意事項

113 學年度第 2 學期學雜費減免申請日期  
受理申請至 114 年 2 月 27 日(四)止。

申請類別	應繳證明文件
軍公教遺族子女全公費/半公費 給卹期滿軍公教遺族子女 (新生須另填部頒申請書報部核准)	1.撫卹令(須有學生姓名,查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
現役軍人子女	1.軍人身分證、軍眷補給證(查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
原住民學生	全戶戶籍謄本或族籍證明(三個月內)
身心障礙學生或 身心障礙人士子女 1.重度、極重度 2.中度 3.輕度	1.身心障礙手冊(查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
低收入戶學生	1.低收入戶證明(須有學生姓名且在有效期限內) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
中低收入戶學生	1.中低收入戶證明(須有學生姓名且在有效期限內) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)
特殊境遇家庭子女	1.特殊境遇家庭申請子女教育補助證明公文(查驗正本,繳交影本) 2.全戶戶籍謄本(三個月內)

### 如何申請學雜費減免：

- (1)自本校首頁進入學生校務行政管理系統並登入。
- (2)在左上方『選擇欲工作系統』下拉選擇,選『P2 學生專區』→『S4 我的申請』→『S407 學雜費減免申請』列印申請單。
- (3)確定減免類別無誤後列印申請暨切結書,完成簽章後,連同證明文件送至生輔組辦理。

**▲辦理學雜費減免者欲辦理就學貸款:請先辦理學雜費減免後,再拿減免後繳費單辦理就學貸款。**



## 113學年度第2學期原住民獎助學金開始申請囉!

原民會獎助學金系統平台已開放申請至3月17日(一), 請至「原住民族委員會大專院校助學金申請系統」(<https://cipgrant.fju.edu.tw/>) 填寫並備妥相關資料於3月19日(二)17:00前送至原資中心承辦人張瑋珊小姐, 有任何問題請洽詢本中心(分機24122)。

1. 獎學金、一般助學金:依113學年度第1學期班排比排序。
  2. 持有中低收入戶、低收入戶證明書之原住民同學皆可申請(平均成績需達60分以上)。
- 

# 113學年度第2學期班級幹部訓練

- \* 出席人員：全校日間部班級班長、副班長
- \* 活動時間：114年3月19日(三)中午12:10~13:30
- \* 活動地點：花明樓TB012會議室
- \* 活動內容：
  1. 幹部工作職掌說明、
  2. 校園安全問題宣導、
  3. 各項安定就學措施宣導、
  4. 品德教育宣導、
  5. 學生請假相關事宜、
  6. 自殺防治、
  7. 學生校外賃居服務、



114 02 21

# 保護智慧財產權宣導 小題庫

1. (○) 如果你是一位著作人，你所創作的書、歌曲、圖畫、攝影等，都受著作權法的保護，別人不能任意盜印、盜版、抄襲。
2. (○) 明知為電腦程式的盜版品，仍在夜市予以販賣，是侵害著作權的行為。
3. (○) 電腦程式是著作權法保護的著作。
4. (○) 原則上，著作權的侵害屬於「告訴乃論」罪，所以發生侵害時，著作權人可以自己決定到底要不要對侵權之人進行刑事告訴。
5. (×) 當著作人死亡後，我們可以立刻將他的小說隨意改拍為電影。  
【說明：著作財產權存續期間是著作人的生存期間加上其死後 50 年，在著作財產權存續期間，將他人的小說隨意改拍為電影，會侵害著作財產權人的「改作權」。】
6. (×) 未經作者的同意，可以將其信件公開發表。  
【說明：未經著作人的同意，就將其著作公開發表，會侵害著作人的「公開發表權」。】
7. (○) 在夜市販售盜版合輯錄音帶、CD，販售者違反著作權法。
8. (×) 廣告文宣中可以擅自使用別人的文章或照片。  
【說明：在廣告文宣中利用他人著作，必須經過同意或授權。】
9. (○) 音樂著作的詞與曲係屬兩個獨立的著作，如果都要利用，應分別取得詞與曲之著作財產權人的同意。
10. (○) 流行歌曲屬於著作的一種，受著作權法的保護。





# 軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



吳鳳科技大學  
WUFENG UNIVERSITY



113學年度第2學期

複合式防災演練

# 演練

1. 日間部：

(1)時程：114年3月12日(星期三) 11時；

(2)各建築物最初安全點如下：

a. 旭光中心及花明樓：操場； b. 生有樓：生有樓與中央草坪中間之馬路；

c. 文鴻樓：美食街上方半圓廣場； d. 國棟樓：圓榕廣場；

各班任課老師請將上課班級帶到各疏散區集合，後由疏散引導同學帶領至操場做防震宣導。

2. 進修部夜間班：

(1)時程：114年3月12日(星期三) 20時50分；

(2)各建築物集合安全點：

a. 旭光中心、花明樓、生有樓及文鴻樓：花明樓前道路；

b. 國棟樓：先至圓榕廣場集合後再帶隊至花明樓前道路；

3. 進修部假日班：

(1)時程：114年3月16日(星期日)16時；

(2)各建築物集合安全點：

a. 旭光中心、花明樓、生有樓及文鴻樓：花明樓前道路；

b. 國棟樓：先至圓榕廣場集合後再帶隊至花明樓前道路；



校園安全服務電話：

05-2267125轉21654



軍訓暨校安中心



吳鳳科技大學

NO SMOKING

# 違規吸菸 處分規定



## 一、菸害防制法：

依第18條第1項及第40條第2項，校園全面禁菸，違規吸菸者處新台幣2,000元以上1,0000元以下罰鍰。

二、廢棄物清裡法第27條第1款：在指定清除地區內嚴禁有隨地吐痰、檳榔汁、檳榔渣、拋棄紙屑、煙蒂、口香糖、瓜果或其皮、核、汁、渣或其他一般廢棄物。違反上述法規者，可依同法第50條告發並處新台幣1,200元以上6,000元以下罰鍰。

三、吳鳳科技大學校園菸害事件處理流程：學生校內違規吸菸，每學期統計次數及處分規定如下：

第一次：口頭勸告。

第二~四次：勞動服務學習每次2小時。

第五次以上：接受戒菸班教育8小時。

1. 違規人員未到或未完成勞動服務學習時數，依學生獎懲辦法第七條及、第八條辦理。

2. 學生獎懲辦法第七條：在校內違規吸菸、嚼檳榔或喝酒，係初犯者記申誡一至二次。

3. 學生獎懲辦法第八條：在校內違規吸菸、嚼檳榔或喝酒，係屢犯者記小過一至二次。



菸害防制服務電話：

05-2267125轉21655



軍訓暨校安中心

# 網購管制藥品，小心觸法！



## 什麼是管制藥品？



管制藥品包括成癮性麻醉藥品及影響精神藥品



管制藥品皆為醫師處方藥品，在醫藥上使用的管制藥品須經醫師看診後，憑醫師處方箋至藥局領藥。



## 為什麼不能在網路上購買管制藥品？



管制藥品限供醫藥與科學需用，否則即屬毒品，在網路上逕行買賣，即涉及違反〈毒品危害防制條例〉



民眾若感到身體不適，請務必依循正當管道，接受醫師評估治療，才能獲得最佳療效。





吳鳳科技大學  
WUFENG UNIVERSITY



交通安全服務電話  
05-2267125轉21652

# 汽車 機車

## 停放規定



請車主依規定停放汽機車

違規者依本校車輛管理要點規定上鎖/罰款/校規處分

### 1. 汽車違規停放常見區域：

- (1) 旭光中心周邊區域。
- (2) 花明樓往地下室斜坡。
- (3) 身心障礙停車區。
- (4) 其他劃設紅線之禁止停車區。
- (5) 生有樓與花明樓間車道。
- (6) 花明樓與旭光中心旁玄關。

### 2. 機車違規停放常見區域：

- (1) 宿舍前空地。
- (2) 宿舍至停車場沿線車道。
- (3) 國棟樓與排球場之間走道路口。
- (4) 宿舍旁身心障礙人士出入走道。
- (5) 棒球場旁周邊區域。

3. 校外請依交通規範停放，避免遭舉發。



校安中心關心您

ADM.WFU.EDU.TW/MO

交通安全網





# 身心健康中心



## 【身心健康中心焦點訊息】

### 說愛 · 從心開始

#### 愛情探索團體

「愛，是什麼？」

想要找到最貼切自己的答案，  
先從聆聽內心開始。

歡迎報名參加團體～釐清愛情的樣貌，  
看見在親密關係中的自己。

#### 【團體時間】

4/9、4/16、4/23、4/30、5/7、5/14，  
總共6次，每週三第七、八節15:25-17:10

#### 【團體地點】

身心健康中心 團體諮商室（花明樓TA204）

#### 【團體領導者】

蔡佩芹 實習諮商心理師

#### 【報名方式】

掃描左方的條碼填寫線上報名表  
報名於3/26(三)17:00截止



# 招募

113-2 資源教室  
身心障礙學生助理人員



資訊公告於  
粉絲專頁



報名表下載

## ● 學伴型 ●

協助資源教室同學課業及生活輔助

## ● 服務型 ●

於資源教室值班，協助資源教室學生課業及協助辦理活動

### 徵選說明

- 特質：認真、負責、有耐心之在學學生
- 工時：可配合排班每周至少 6 節課(非正課時間)，  
薪資依勞動部基本工資時薪給薪

### 徵選時程

- |                       |                       |                |                      |                             |
|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------------|-----------------------------|
| <b>2/26</b> (三) 12:00 | <b>2/27</b> (四) 14:00 | <b>3/3</b> (一) | <b>3/4</b> (二) 10:00 | <b>3/5</b> (三) 12:20        |
| 截止收件<br>交至 TA207 資源教室 | 面試名單與時間公告             | 面試遴選           | 公告錄取名單               | 職前訓練<br>錄取人員務必參加，<br>否則視同放棄 |



# 天冷不忘勤洗手

保護你我



# 預防諾羅病毒 請你跟我這樣做

衛生福利部疾病管制署 廣告  
TAIWAN CDC

肥皂  
勤洗手



避免  
生飲生食



共食使用  
公筷母匙



注意居家  
衛生



如有噁心、嘔吐、腹瀉、發燒、寒顫、  
倦怠、頭痛及肌肉酸痛等症狀，請儘速就醫！

CDC簡奕

CDC白靜



# 課外活動發展組

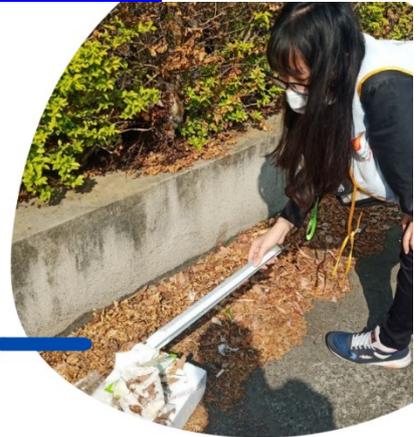
## 【課外組焦點訊息】



### 志 工 招 募

## 「青」力護社區

## 校外社區清潔日



活動日期

114年3月5日(三)

活動時間

10:00 - 12:00

活動集合地點

文鴻樓A108課外組

一、活動方式：打掃吳鳳科技大學鄰近街道及社區環境，共同維護本校鄰近社區環境。

二、活動方式：於114年2月27日(四)前至課外活動發展組報名(位於文鴻樓一樓A108辦公室)。

三、注意事項：

- 志工請自備遮陽帽並做好防曬工作。當日午餐、掃地工具、飲用水及口罩由主辦單位提供。
- 本活動打掃範圍為吳鳳科大附近社區(如遇雨天，則以撿拾垃圾方式進行，活動照常舉行)。

四、全程參加本次活動：

- 將核發2小時服務證明，可登錄於志願服務紀錄冊。

五、歡迎本校師生參加。

指導單位：學務處課外活動發展組

主辦單位：吳鳳科技大學青年服務社

合作單位：吳鳳科技大學學生會、WFU卡牌研究社



青年有能力，服務用真心



吳鳳科技大學

誠實商店「非你」  
Book  
校園二手書活動



一、活動日期

募書日期：114年2月17日~114年3月7日

拍賣日期：114年2月17日~114年3月14日



二、活動地點

文鴻樓A108課外活動發展組辦公室外走廊



三、活動方式

(一)募集二手書籍：

1. 實體募書：帶著欲轉售的書籍至課外組寄賣並填妥寄賣證明書。※價格由寄賣者自訂，以不可超過原價為原則。
2. 回收箱募書：帶著欲免費贈送的書籍放置二手書籍回收箱中，將由課外組協助上架於實體二手書籍買賣平台上。
3. 其他(網路上架、網路購書)：自行於二手書網路交易平台(吳鳳科大誠實商店暨二手物出清平台進行二手書籍買賣。

(二)購買二手書籍：欲購買二手書的同學，於活動期間值班時段

(上午08:10~12:00；下午13:10~17:10) 前往選購。

(三)寄賣者請於活動結束後一週內(自114/3/14~114/3/21止)，至課外組領回款項及書籍。

※若未於期限內領回款項或書籍，視同無異議將其捐給主辦單位(課外組)，將代為全權處理。

(四)此活動所有款項將全額捐予誠實商店以資助本校經濟弱勢同學。

(五)於活動期間內至課外組或使用網路平台寄賣書籍者，可獲得小禮物乙份。

113-2二手書  
線上書單抵嘉



二手書網路平台





# 體育運動組

## 【體育組焦點訊息】



### ~體育組~(一)

#### 一、【系際盃球類競賽】活動時程

1.活動名稱：系際盃球類競賽-電競。

活動日期：114年3月13日-20日。

活動地點：本校電子競技館。

2.活動名稱：系際盃球類競賽-桌球。

活動日期：114年3月24日-28日。

活動地點：本校旭光中心桌球教室。

3.活動名稱：系際盃球類競賽-籃球。

活動日期：114年4月21日-25日。

活動地點：本校旭光中心旭光堂。

4.活動名稱：系際盃球類競賽-排球。

活動日期：114年3月28日-5月2日。

活動地點：本校旭光中心旭光堂。

#### 二、【吳鳳科大校慶運動會】活動時程

活動名稱：吳鳳科大校慶運動會。

活動日期：114年3月17日-21日。

活動地點：旭光中心操場

#### 三、【體育幹部座談會】活動時程

活動名稱：體育幹部座談會。

活動日期：114年3月26日。

活動地點：旭光中心 U109 階梯教室

## 【運動健康園地】

### 《適合老人的運動有哪些？3大超強運動有效預防骨質疏鬆！》

所謂要活就要動，就算老了還是需要運動。適合老人的運動類型有3種，包含可提升心肺功能的有氧運動、可強化骨頭和肌肉的肌力訓練，及幫助保持平衡並預防跌倒的平衡訓練等。養成運動習慣永不嫌晚，愈早開始愈好。只要選擇適合自己的運動，且運動方式正確，其實適度運動可有效預防疾病、降低罹病風險，或延緩病發症狀喔！以下介紹這3種適合老人的運動：

#### 1. 有氧運動

有氧運動通常被認為是低衝擊運動（Low-impact exercises），也就是不會對關節和骨頭造成太大壓力的運動，包括競走、慢跑、游泳、騎自行車或踩飛輪等。有氧運動會使心跳加快，促進血液循環。建議大家一開始可以先從緩和、時間較短的運動開始練習，再逐漸增加運動強度和拉長時間，給身體階段性的適應。

#### 2. 肌力訓練

隨著年齡增加，老人的骨質快速流失，肌力會變較差之外，韌帶和肌腱也都漸漸失去彈性。但藉由肌力訓練可幫助強化骨頭和肌肉，除了能降低骨質流失量，也可減少因跌倒而造成骨折等機率。其實肌力訓練很簡單，並不是如想像般變成舉重選手或肌肉人等。我們可以從簡單的運動開始練習，例如坐在椅子上，手拿著一罐水，專注在從坐著到站起來的這個動作，可幫助鍛鍊下半身的肌肉。大家也可嘗試別種動作，來訓練不同的肌肉，或是嘗試用彈力帶當作訓練工具。

建議每週至少做2次肌力訓練，做完1次可休息2天再繼續，當感覺肌力更強壯之後，可逐漸增加運動的強度和時間。另外，大家也可嘗試使用彈力帶作為訓練肌力的工具，若可以的話不妨找專業教練來指導更好，安全性和效果都較有保障。

#### 3. 平衡練習

若年齡愈大，因跌倒所受的傷害會更嚴重，而平衡運動的目的是訓練平衡，可預防老人發生跌倒等常見意外。除此之外，大家也可藉由伸展運動（又稱柔軟度訓練），幫助肌肉柔軟和防止僵硬，這種運動也可作為有氧運動前的熱身和結束時的收操緩和運動。建議您可以在扶得到牆或是椅子的地方進行訓練，以防止跌倒或其他意外傷害。

### 老人運動的3大注意事項

別勉強自己，保持在感覺身體可承受的強度和時間就好，記得做運動主要是為了健康而非變成專業運動員。

選用舒適、適合自己的運動配備，如運動鞋、泳衣或自行車等。

若出現疼痛，或感覺胸悶、關節不舒服、呼吸困難或四肢無力時，請馬上停止運動。

參考文獻：<https://helloyishi.com.tw/senior-healthcare/active-aging/three-types-of-exercises-good-for-the-elderly/>