



學務通報

學生事務處發行 113年5月27日出版 第7期



宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

【112學年度第2學期學生(畢業班)操行加減分作業時程】公告宣傳、【法治教育活動】公告宣傳、保護智慧財產權宣導小題庫61-70

軍訓室

【校園安全】公告宣導、【菸害防制】公告宣導、【防制藥物濫用】公告宣導、【交通安全標語競賽】名次公告

身心健康中心

【112-2資源教室期末會議】公告宣傳

課外活動發展組

【112-2畢業離情依依】公告宣傳、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

【吳鳳科技大學113級應屆畢業生「體育優良獎」推薦名單】公告、【運動健康園地】





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組



【生輔組焦點訊息】

112學年度第2學期(日間部112級畢業班)學生操行加減分及獎懲作業



- 請各班導師替辛苦為班上服務的幹部及同學給予獎勵，請您至校務行政系統上做線上獎懲作業。
- 惠請協助辦理「學生操行成績期末加減分」作業。依規定系所主任、導師及系輔導教官可依學生表現予以操行成績加減分。
- 為利於結算各班操行成績作業，請您注意系統開放日期，逾期將無法作業。

項目	開放日期	作業步驟
學生加減分	即日起	sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生操行管理系統/2149師長線上加減分
學生獎懲	5月31日 (星期五)	sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生獎懲申請作業/2160線上申請學生獎懲

⚙ 如有任何疑問，請與生輔組 世絃 聯絡，分機24123。

學務處生輔組 113/5/13



法治教育

宣導內容：

為保障全校師生權益，提升民主法治及人權教育相關知能，特辦理法治教育宣導講座。

使學生成為知法者，也能成為守法者、崇法者，同時培養學生法治相關價值與能力，為未來公民做準備，奠基法治教育素養的養成。

活動對象：本校教職員工生，自由報名參加。

活動日期：113年5月30日13:30-15:30。

活動地點：旭光中心階梯教室。

承辦單位：學生事務處生活輔導組及原青社、賃居服務社聯合辦理。

保護智慧財產權宣導 11 題庫

61. (○) 買盜版軟體灌在自己的電腦裡面，或是要商家代灌盜版軟體在自己電腦裡面，都是侵害著作權的行為。
62. (○) 拒買盜版品是每位國民的責任，也是用來抵制盜版商不再製造盜版品的最佳途徑。
63. (○) 在我國境內購買正版的「達文西密碼」書籍，看完後可以上網拍賣，不會有侵害著作權的問題。
64. (○) 對 101 大樓拍攝照片，或把 101 大樓當成拍攝戲劇或廣告的背景，符合著作權法中「合理使用」之規定，不會有侵害著作權的問題。
65. (○) 老師為補充教科書內容，可以影印報紙專文給學生 1 人 1 份，作為上課解說之用。
66. (○) 到圖書館找論文資料，可以影印論文集中的單篇著作，每人以 1 份為限。
67. (○) 行政院長在公開場合發表的演說內容，任何人都可以加以利用。
68. (○) 報紙、雜誌或網路上有關 SARS 事件的討論，可以在網路上公開傳輸。
69. (○) 單純為傳達事實的新聞報導，不受著作權保護。
70. (○) 民眾利用政府機關發行的出版品，只要註明出處，基本上成立合理使用的空間較一般寬廣。





軍訓室



【軍訓室焦點訊息】

校園安全服務電話：
05-2267125轉21654



學生校區活動 安全宣導

軍訓室暨校安中心 關心您



請老師、教職員及同學針對下列事項多加宣（勸）導，如有發現上述行為，請立即出聲制止，以避免發生學生受傷情形。



請勿在走廊奔跑、騎自行車、溜滑板或蛇板、追逐衝撞或打球。



在教室內外、走廊、樓梯、實驗室等切勿與他人嬉鬧或推擠。



培養正確使用物品、愛物惜物的觀念，切勿破壞公物。



校區內辦理團體（社團）活動，請先向學務處課外活動指導組提出申請，通過後才可辦理



軍訓室/校友中心

珍愛生命 ○ 遠離香菸

臭鳳

SMOKING CAUSES GANGRENE

無菸校園



珍愛生命 人人有責

吸菸是心臟與腦血管疾病、癌症和肺氣腫等非傳染性疾病的重要誘因，
吸菸者更容易感染結核病和肺炎等傳染性疾病。

秒懂超級搖頭丸



▲ PMMA 是什麼？



PMMA又稱超級搖頭丸，是一種比傳統搖頭丸(MDMA)毒性更強的新興毒品，常被磨成粉末加入咖啡包使用！



▲ PMMA 的危險性！



PMMA屬第二級毒品，毒性強，有焦慮，躁動，幻覺等症狀，且因PMMA毒性作用時間較慢，使用者常因使用初期無感而增加劑量，造成濫用過量致死！

▲ PMMA 三大特性！



包裝混入，降低戒心

效果慢，容易過量

作用劑量和致死劑量接近



早訓室/校安中心

毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885

(請請您，幫幫我)



112學年

交通安全 標語競賽

優勝作品

A+B=C



長照3A
許芮蓁

道路與禮讓同行，安全共享
無限情。



產攜應媒
1A鄭琇月

慎行慢駕免煩憂，幸福回家
樂悠悠。



觀管2A
余成陽

讓禮讓成為風景，讓安全伴
隨行程。



長照3A
許芮蓁

路口安全，一步一驚心。



交通安全 標語競賽

優勝作品

A+B=C



觀管2A
陳玟卉

提高自覺守法意識，建立安
全交通文化。



長照2A
林慧芳

大車遠離他，小車注目他，
小命還想要，請勿跟隨他。



應媒1B
胡蕎安

專注一秒，平安一生。



觀管3A
張佑豪

開車上路安全要顧，速度其
次，一次失誤，悔不當初。



112學年

交通安全 標語競賽

優勝作品

A+B=C



餐管3A
陳彥勳

行人穿斑馬，行車須讓停，
安全零事故。



餐管3A
李璇虹

人車相禮讓，安全有保障。



觀管3A
吳妮芳

飆車超速拚輸贏，罰錢刑期
伴我行。



應媒1A
張婉庭

預防事故靠大家，交通安全
靠自己。



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】

112-2

資源教室 期末會議



日期 113年06月12日(三)

時間 12:20-13:30

地點 花明樓TA207



頒獎·重要事項報告·下學期活動討論



課外活動發展組



【課外組焦點訊息】



吳鳳科技大學

112學年度第2學期

畢業離情依依留物傳思



驪歌聲動與鳳凰花開時，牽動著畢業季所帶來的惆悵與淚水，學長姊可以將物品留給學弟妹，增添睹物思人與離情依依的畢業氛圍，將這份情誼留在彼此心中。

時間：113年5月20日至 113年5月31日。

地點：文鴻樓A109課外活動發展組辦公室。

活動內容：歡迎畢業生將可再利用且狀況留好二手物品捐贈至誠實商店。



課外活動發展組 ft.誠實商店

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑
買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！

誠實
商店

Honest Store
since 2012



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(文鴻樓A109)

將有專人為您服務！



【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請

(補助：急難事件或經濟弱勢)

通告對象：全校教職員生

通告主旨：誠實商店活動收益補助申請(補助：急難事件或經濟弱勢)

通告內文：

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素(如：因急難變故而導致生活發生困難者)，導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元(含)以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。

申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書(由申請人填寫)。
2. 訪談紀錄表(由本校教職員工填寫)或足資證明經濟困難文件。
(足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可)

三、申請時程

即日起～(倘有需要，隨時可提出申請)

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



吳鳳科技大學
課外活動發展組



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組



【體育組焦點訊息】

~體育運動組~(六)

一、【吳鳳科技大學 113 級應屆畢業生「體育優良獎」推薦名單】

序號	系所別	班級	姓名
1	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	呂芸庭
2	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	朱少立
3	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	莊承翰
4	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	黃靖琳
5	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	蔡菖紘
6	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	陳重嶧
7	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	陳冠睿
8	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	黃柏翰
9	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	劉俊佑
10	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	鄭智聰
11	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	許文瀚
12	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	陳啟賢
13	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	涂逢尹
14	休閒遊憩與運動管理系	休閒四 A	顏佳鴻
15	休閒遊憩與運動管理系	休閒二 B	詹詩怡
16	休閒遊憩與運動管理系	休閒二 B	呂文樹
17	消防系	消防四 B	陳怡君
18	消防系	消防四 B	郭卉文
19	消防系	消防四 B	詹宗豪
20	消防系	消防四 B	徐翊富
21	幼兒保育系	幼保四 A	李卉芯
22	幼兒保育系	幼保四 A	張芷榕

【運動健康園地】

《每天運動的好處有哪些，你了解嗎？》

生命在於運動，這是眾所周知的道理，但是很多朋友們經常會說沒有時間來運動，所以很少會堅持每天都在運動，其實很多朋友都處於亞健康的狀態，如果再不運動的話，對健康的危害是比較大的，每天運動的好處有哪些，你了解嗎？其實每天運動都會有很多的好處的，建議大家最好能每天運動，那麼每天運動應該怎麼辦呢？就讓我來為大家解釋一下吧。



每天運動的好處

1、改善大腦功能

堅持每天適量的運動可以起到改善大腦功能的作用，因為在運動的過程中可以促進血液循環，從而增加大腦的血流量，這樣的話，腦細胞就可以得到更多的養分，變得更加有活力，從而起到改善大腦功能的作用。

2、有益心臟

堅持每天適量的運動有益心臟，因為運動可以促進血液循環，增加心臟中的血流量，讓心臟中的血管更加健康，更富有彈性，從而減少心血管疾病，讓心臟變得更強壯。

3、增加肺活量

堅持每天適量的運動能增加肺活量。因為在運動的過程中可以充分利用到肺泡，讓更多的肺泡參與到運動中來，這樣的話，可以起到改善和強化肺功能的作用。

4、塑身減肥

如果每天都能堅持運動，不僅可以消耗過量的脂肪，還可以增加肌肉，從而讓身材變得更加的完美，也能起到較好的減肥效果。所以，運動是很多減肥人士都比較推崇的一種減肥方法。

5、促進新陳代謝

堅持每天運動可以促進新陳代謝，因為在運動的過程中可以促進腸道蠕動，增加胃腸道的血流量，從而改善胃腸道功能。另外，也可以提高腎功能，從而起到促進新陳代謝的作用。

以上幾種方法，就是每天運動的好處。其實堅持體育鍛煉不僅對自己的身心有很大的好處，對其他也有非常好的，平時的時候我們都應該增加體育鍛煉。積極的鍛煉身體，也是自己的身體更健康，而且會促進新陳代謝功能，使自己的免疫力提高。每天運動有非常多的好處，大家不妨每天抽出一段空間的時間進行運動，並長期堅持下去，會讓你的身體變得更加的康健。

資料來源：由瑜伽健身教學發表于健康