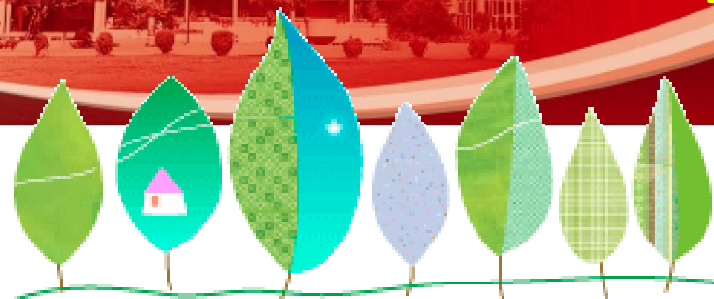




學務通報

學生事務處發行 113年4月29日出版 第5期



宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

【113-1來我家宿舍住宿】公告宣傳、【113年度品德教育母親節感恩活動】公告宣傳、【113年度桌遊領導課程】公告宣傳、保護智慧財產權宣導小題庫41-50

軍訓室

【112-2交通安全標語創意競賽】公告宣導、【菸害防制】公告宣導、【防制藥物濫用】公告宣導、【校園反霸凌】公告宣導

身心健康中心

【112-2性別平等教育系列活動 - 多元性別與情感教育】公告宣傳、【112-2生涯規劃系列講座II - 你想活出怎樣的人生】公告宣傳

課外活動發展組

【112-2二手衣募捐活動】公告宣傳、【112-2社區清潔日活動】公告宣傳、【112-2服務達人選拔】公告宣傳、【112-2社團之光遴選】公告宣傳、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

【2024第二屆旭光羽球錦標賽】活動時程公告、【運動健康園地】





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組



【生輔組焦點訊息】

113-1 來我家宿舍住宿

公告:

請各位住宿生至學生校務系統申請
申請步驟如下:

<http://sais2.wfu.edu.tw/index.jsp>

至21學務處管理>學生宿舍管理系統>214C學生線上申請住宿選擇房
型及以下資料、如有找到夥伴一起住記得填寫夥伴的學號>即可送出
申請。



※申請日期**4/1(三)至4/30(二)**，如期末前領取註冊單上未有住宿費請至生活輔導組更換新的註冊單。

※如新學期想續住原來房間請各位住宿生在備註欄填寫原房XXX房。

*若有疑問可至生活輔導組詢問宿舍輔導員。

*請提早上系統申請，錯過將不再另行開放申請。



113年度品德教育母親節感恩活動

♥ 品德教育活動-母親節感恩活動

一年一度的母親節又要到囉!五月是滿懷感恩的季節，透過舉辦「書寫感恩卡—媽媽我愛您！」活動，生輔組免費提供母親節感恩卡給同學書寫，將您要對母親的感恩之情表達出來，在這個溫馨的節日，同學是否有些話想對媽媽說，但又不好意思開口，同學們可以通過書寫感恩卡，將想說的話表達出來，感念母親不辭辛勞的養育之恩，透過書寫感恩卡傳達對母親包容之愛的感謝。

日期/時間:113年5月6日至5月10日止

地點:文鴻樓一樓生輔組、一樓廣場

PS:母親節感恩卡由生輔組提供，如有需要感恩卡者，請至生輔組領取。

◆ 如有問題請洽生輔組2267125#24123 ♥ 陳先生



113年度吳鳳科技大學【桌遊領導課程】

原資中心這次要帶同學們玩桌遊，未來可以一起進入部落原住民族文化健康站(文建站)帶領地方原住民族長者玩桌遊，歡迎有興趣的大家一起來參與，報名請至生輔組♥

☺活動時間：113年5月29日下午13:10至17:10。

☺活動地點：本校文鴻樓A406原住民族文史研究室。

☺參加對象：25人，全校學生及教職員。

☺活動內容：

(一)由小桌末桌遊講師趙建棚介紹自己如何接觸桌遊，透過桌遊搭起與他人的橋樑，豐富自己的人生，亦請講師分享開店的歷程，以及店面經營及管理心得。

(二)講師帶領學員一起玩桌遊，在玩樂的過程中提點學員如何引導玩家，才能使整場桌遊更刺激、增進玩家間的默契。

(三)課程內容如下：

日期	時間	內容	講師
5/29(三)	13:10-13:30	簽到	
	13:30-14:30	講師接觸桌遊的契機及開店歷程與管理	趙建棚
	14:30-16:30	桌遊玩樂及學習帶領桌遊技巧	趙建棚
	16:30-17:10	學員心得分享	



保護智慧財產權宣導 小題庫

41. (○) 地圖、圖表、科技工程圖都是圖形著作的一種。
42. (○) KTV 公開上映伴唱帶或影片，應徵得著作財產權人的同意。
43. (○) 不賣、不買、不做盜版品，是尊重智慧財產權的行為。
44. (○) 我抄襲姊姊的作文拿去交作業，這是一種侵犯著作權的錯誤行為。
45. (○) 當我完成一篇文章時，就立即享有著作權，受到著作權法的保護，不必經過任何申請或登記的程序。
46. (○) 學生為了寫報告，如果「少量引用」他人的著作，是符合著作權法中合理使用的規定，只要註明出處，就不會有侵害著作權的問題。
47. (○) 複製他人著作中的幾頁，如果只是單純供自己閱讀，可以主張合理使用，不會侵權。
48. (○) 哥哥買電腦，叫老闆順便灌入盜版軟體，是違反著作權法的行為。
49. (×) 為了節省買書的花費，到圖書館借書拿去校外的影印店整本影印，這種行為沒有違反著作權法。
【說明：將書籍整本影印，會造成市場替代的效果，已超出合理使用的範圍。】
50. (○) 要檢舉盜版，可以撥打免付費專線向保護智慧財產權警察大隊檢舉，電話是 0800-016597 (您一來，我就去)





軍訓室



【軍訓室焦點訊息】

吳鳳科技大學
WUFENG UNIVERSITY



112學年度第2學期

交通安全

標語創意競賽

標語競賽實施方式



交通安全服務電話：
05-2267125轉21652

- 一、辦理時間：112年04月12日(星期五)至05月10日(星期五)止。
- 二、參賽對象：全體學生，以班級為單位，各班最少繳交2件作品為原則。
- 三、創意主題：限20個字(含)以內之單句或雙句之標語。
- 四、作品規格：紙張規格大小為A4尺吋(210mmx285mm)紙張，電腦列印、手寫均可，每件作品作者限1人(逾2人不列入評審)。
- 五、本案請導師指派班級學生參加，導師若「指導班級/學生個人參加學務處舉辦之各類活動及競賽」可列入「績優導師遴選評分標準」。

traffic safety

吳鳳科技大學軍訓室/校安中心

校安專線:05-2260135 adm.wfu.edu.tw/mo/

我不抽菸

無菸校園
健康生活

珍愛生命 人人有責

珍愛生命

遠離香菸

◎



珍愛生命

CHERISH LIFE FROM DRUGS

遠離香菸

CHERISH LIFE FROM DRUGS

CHERISH LIFE FROM DRUGS



軍訓室/校安中心

防制藥物濫用

入門秘笈

藥物濫用 防制一把罩

一 總柴師父 帶入門

藥物濫用

以不正當醫療用途為目的，未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定藥物。

藥物成癮

即使知道會傷害自己，也無法控制地想使用。

二

修行在個人

跟著總柴 一起變強吧!



適時排解壓力
釋放情緒



培養正向的嗜好
休閒娛樂



遠離是非場所



不隨便接受陌生人
的飲料、零食
及菸品

三

受傷了

我們一起站起來

及早至藥癮戒治機構尋求醫療協助，只要邁出治療第一步都不嫌晚!

學習自我肯定、與親朋好友保持良性互動，你走在更好的路上了!

更多盟友的支持

毒防中心諮詢專線

0800-770-885

(請請您 幫幫我)



反毒資源專區



睡睡平安



反毒反起來



軍訓室/校安中心
ADM.WFU.EDU.TW/MO

遇到校園霸凌，
不忍耐、不退縮、不漠視
勇敢大聲說不，阻止傷害延續



勇敢說不 霸凌止步



向導師、家長
反映



向學校申訴電話
或投訴信箱反映



向縣市防制
校園霸凌專線
反映



向教育部防制
校園霸凌專線
1953
反映



向教育部防制
校園霸凌專區
留言板反映



其他管道
(好同學、好朋友)



軍訓室/校安中心



校園安全服務電話：05-2267125轉21654



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】

112-2 性別平等教育系列活動

愛的多元方程式

多元性別與情感教育

講師:張佳容 臨床心理師

時間:5/22(三)15:25~17:10

地點:文鴻樓 A509



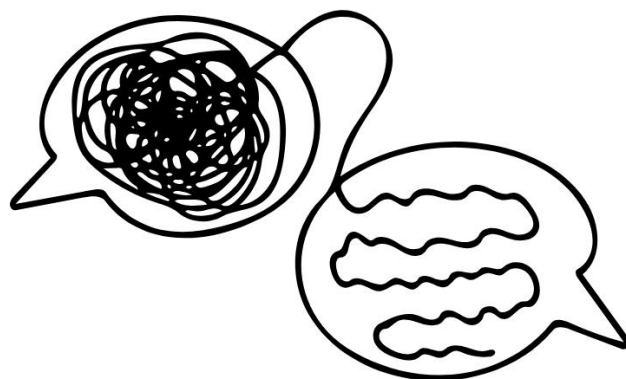
**歡迎全校師生報名參加
現場備有餐盒，額滿為止**

活動詳細資訊可洽 身心健康中心(TA205)
聯絡人: 楊悅欣 老師 05-2267125分機24145



112-2生涯規劃系列講座II

【你想活出怎樣的人生】



講師：林盈慧 諮商心理師

時間：113年5月2日(四)13:30~15:15

地點：生有樓 SA409教室



課外活動發展組

【課外組焦點訊息】



吳鳳科技大學

每日衣善

二手衣募捐活動



募集
衣物

113年04月01日



募集
地點

~113年05月01日

文鴻樓A109課外活動發展組

活動對象 全校教職員生

1. 於募衣期間，將要捐贈之衣物拿至本校課外組。因應防疫期間，捐贈前請先檢查衣物是否有毀損情況以及是否整潔，並請清洗過後捐贈。
2. 春夏、秋冬衣物皆可捐贈。
3. 凡至課外組捐贈衣物者，皆可獲得紀念品一份。

※捐贈及回收之二手衣，並與非營利機構合作，進行衣物發送、傳遞師生愛心。(受助對象將委由合作機構轉介)。



f 吳鳳科技大學課外活動發展組

主辦單位：吳鳳科技大學學生事務處課外活動發展組

協辦單位：財團法人安社會福利慈善事業基金會嘉義平安站

志工招募

「青」潔保護社區你我動起來

校外社區清潔日

活動日期 113年5月1日(三)

活動時間 13:30-17:00

活動集合地點 課外活動發展組辦公室

一、活動方式：打掃吳鳳科技大學鄰近街道及社區環境，共同維護本校周遭社區環境。

二、活動方式：於**113年04月26日(五)**前至課外活動發展組報名(位於文鴻樓A109)。

三、注意事項：

- 志工請自備遮陽帽並做好防曬工作。餐盒、掃地工具、飲用水及口罩由學校提供。
- 本活動打掃範圍為吳鳳科大附近社區(如遇雨天，則以撿拾垃圾方式進行，活動照常舉行)。

四、全程參加本次活動：

- 將核發3小時服務證明，可登錄於志願服務紀錄冊。

五、歡迎本校師生、學生社團參加。

志工 服務優良獎

募集服務達人



參加對象

限吳鳳科技大學應屆畢業生
且熱心志工服務者

報名表單



畢業典禮專區
QR code



報名方式

即日起至113年5月15日

將申請資料裝訂成冊後送交課外活動組
(逾時恕不受理)

洽詢

課外活動發展組
陳諺諄 輔導員
05-2267125轉24115



獎勵方式

凡經評定當選者，將頒發獎狀乙紙及仟元禮券
並於畢業典禮公開表揚



吳鳳科技大學

112學年度第2學期 社團之光遴選辦法

- 壹、獎勵對象：為鼓勵本校學生，利用課餘時間參加社團活動並擔任社團負責人或熱心參與社團活動，處事認真盡職，深具領導才能，足為各社團之楷模者。
- 貳、社團之光申請資格：
- 一、111學年度學業成績70分以上，操行成績82分以上者。
 - 二、其111學年度擔任本校學生社團負責人（社長、會長、隊長）期間，辦理社團事務、活動卓有績效，並獲社團評鑑前三名以上之榮譽者。
 - 三、111學年度熱心參與社團活動，有明顯貢獻或為校爭光者（由指導老師推薦）。
- 【第一點為必要條件，第二、三點擇一。】
- 四、請檢附下列資料：
- (一)檢附111學年度成績單。
 - (二)服務事蹟(請附主辦單位蓋章之佐證文件)。
 - (三)得獎紀錄(請附獎狀或得獎證明)。
 - (四)自傳(300~500字，簡述家庭背景、參與社團動機、歷程以及服務經歷)。
 - (五)社團指導老師推薦函。
 - (六)社員會議紀錄(附推舉提案)

113/5/15(三)17時前
請將申請資料送至
課外活動發展組

在學期間已榮獲過社團之光者，請勿再行遴薦

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(文鴻樓A109)

將有專人為您服務！



【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請**(補助：急難事件或經濟弱勢)**

通告對象：全校教職員生

通告主旨：誠實商店活動收益補助申請(補助：急難事件或經濟弱勢)

通告內文：

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素(如：因急難變故而導致生活發生困難者)，導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元(含)以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。

申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書(由申請人填寫)。
2. 訪談紀錄表(由本校教職員工填寫)或足資證明經濟困難文件。
(足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可)

三、申請時程

即日起～(倘有需要，隨時可提出申請)

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

課外組線上為您服務！

課外組信箱：


sa_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁 

FB社團 



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團 

【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組



【體育組焦點訊息】

~體育運動組~(五)

一、【2024年第二屆旭光盃羽球錦標賽】

- 1.比賽項目：2024年第二屆旭光盃羽球錦標賽。
- 2.報名日期：即日起至113年05月03日(星期五)17:00止。
- 3.報名地點：旭光中心一樓體育運動組(U103)。
- 4.比賽日期：113年5月15(星期三)至5月16日(星期四)。
- 5.參加對象：吳鳳科技大學教職員工生及外校學生。
(需112學年度第2學期註冊完成之證明)
- 6.「競賽規程」「各球類比賽技術手冊」「報名表」如附件，可至學校首頁「校園活動」或學務處體育運動組網頁查閱下載。
- 7.參與比賽同學如遇上課，煩請導師協助申請公假。
- 8.【比賽賽程】請隨時至體育運動組網頁查閱或逕至體育運動組查詢。

※煩請轉知系學會會長或系學會指導老師，請同學務必於規定時間報名。

二、【校外活動相關訊息】

※相關活動訊息請至體育運動組網頁查閱！

【運動健康園地】

《這三種健身方式，舒緩壓力最有效！》

近年來，由於社會的高速發展，一些關於心理疾病也尾隨而來如抑鬱症等等，研究表明 70% 的心理疾病都是來自於壓力，所以推薦幾種運動舒壓法！

慢跑

慢跑是一項容易操作又簡單的戶外減壓活動，他不需要太高的門檻，也不需要太多的設備，你只需要穿著運動服和運動鞋，很容易執行，且效果一流。

慢跑可以發揮全身運動的良好壓力效果，慢跑 10 分鐘以上，可以促進全身血液流通堆積在大腦的血液，也獲得循環流通，有助於舒緩大腦壓力。



健走

健走的主要要領就是走路的速度，有的越快，心臟的跳動速度就越快，身體燃燒的熱量也就越多，不光在走路的時候加快速度，還要在走路的時候加大雙手的擺動，這個是最有效的全身排毒運動。



游泳

游泳是一種全身性的良好運動，由於在水池中不需要負重，水中的浮力能支撐以及舒緩身體，水中的壓力可以鍛鍊身體肌肉強度，並且通過水壓增加身體的柔韌性，對於壓力引起的脊椎彎曲症狀也會有更好的調試。

同時，在游泳的時候，胸部和腹部受到水的壓力，能使呼吸加深，將有助於增加肺活量，對於疏解壓力引發的呼吸急促症狀有更好的舒緩療效。



對於舒緩壓力最有效的方法莫過於運動，若非萬不得已，千萬不可藉助藥物來進行舒緩壓力。

資料來源：早安健康