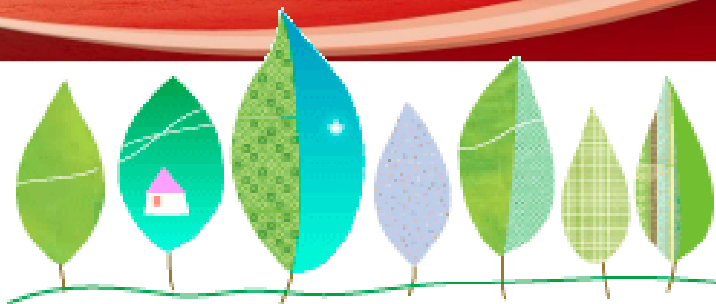




學務通報

學生事務處發行 111 年 10 月 31 日出版 第 4 期



宣導事項



學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

【智慧財產權宣導】活動宣傳、智慧財產權小題庫宣導21-30

軍訓室

【如何防範一氧化碳中毒】宣導、菸害防制宣教第4期、學生藥物濫用宣教第4期、交通安全宣導

身心健康中心

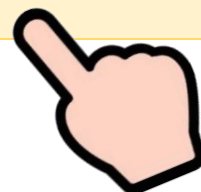
【111-1學生心理健康系列活動】活動宣導、【臉書完美情人 - 影片賞析座談】活動宣導、【免費快速匿名篩檢】活動宣導、【「練習好好愛」情感教育工作坊】活動宣導、【大人小孩不可不會的洗手步驟】宣導、【花花世界安全才能走得遠】活動宣導

課外活動發展組

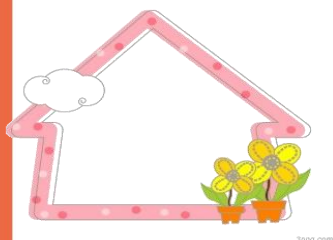
【每日一善 - 二手衣募捐】活動宣傳、【111111 SEVEN ONE LUCKY DAY】活動宣傳、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

【新生盃球類競賽】活動時程、【全校系列講座-運動傷害防護】活動時程、【吳鳳盃羽球賽】活動時程、【運動健康園地】



學務長室



性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌
申訴專線 05-
2267125 分機
21933
性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



智慧財產權宣導活動



智慧財產權宣導活動

111.11.14~11.18

日期	活動名稱	地點	備註
111.11.14~11.18	智慧財產權四格漫畫設計比賽	全校師生	
111.11.14~11.18	有獎徵答活動	生活輔導組、本校校園	
111.11.14 15:30~17:30	智慧財產權宣導 專題講座	旭光中心 階梯教室	智財局 服務團 律師

主辦單位：學務處生活輔導組



歡迎全校教職員工生 踴躍參加



智慧財產權宣導活動

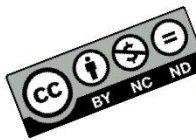
保護智慧財產權

提升國家競爭力

創意無價
盜版無理



智慧財產權宣導活動



★智慧財產權四格漫畫設計比賽★

參賽對象：以班級為單位，各班最少繳交一件作品為原則(活動用紙，請至生輔組領取)。

活動時間：111年11月14日至11月18日(五)。

參賽作品於111年11月18日(五)前送至生輔組陳先生處。

獎勵方式：取前三名及佳作3名。

第一名：頒發獎狀乙幀、獎品乙份、小功二次。

第二名：頒發獎狀乙幀、獎品乙份、小功乙次。

第三名：頒發獎狀乙幀、獎品乙份、嘉獎二次。

佳作：頒發獎狀乙幀、各記嘉獎乙次。



智慧財產權宣導活動

保護智慧財產權

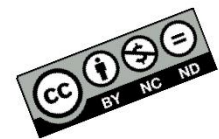
提升國家競爭力

創意無價
盜版無理



智慧財產權宣導活動

★有獎徵答活動★



活動目的：運用智財局【智財權小題庫】，辦理智慧財產權常識宣導。

活動日期：111年11月14日(一)~11月18日(五)，

活動方式：進行「保護智慧財產權宣導有獎徵答」活動；前50位繳回並全部答對者，可獲得小禮物1份；凡參加「有獎徵答」活動之同學，均記嘉獎乙次獎勵。



歡迎全校教職員工生 踴躍參加



保護智慧財產權宣導 11 題庫

21. (×) 加註「家用」之合法錄影帶，可用於「營業用」。
 【說明：如欲在營業場所播放錄影帶，必須購買已有公開上映授權之「公播版」影片。】
22. (○) 著作權的保護採行「屬地主義」，所以權利人要主張其權利，應依循當地的法律。
23. (×) 憲法、法律、命令或公文享有著作權。
 【說明：依著作權法第 9 條規定，憲法、法律、命令或公文不受著作權保護。】
24. (○) 為視障者的福利，已公開發表的著作，得為視障者以點字重製。
25. (×) 高普考試題，受著作權法保護。
 【說明：高普考試題屬於依法令舉行之各類考試試題，依著作權法第 9 條規定，不得為著作權之標的。】
26. (×) 要利用錄音帶或 CD 上的音樂，利用人只要徵得錄音帶或 CD 著作財產權人（即唱片公司）的同意，不必再得到音樂著作之著作財產權人的同意。
 【說明：利用錄音帶或 CD 上的音樂，必須分別得到錄音著作及音樂著作著作財產權人之同意或授權。】
27. (○) 在百貨公司、餐廳、戲院及 KTV 等營業場所，播放錄音帶或伴唱帶，要取得音樂著作財產權人的同意。
28. (○) 美術蒐藏家購買多幅當代畫家名畫，決定舉行展覽，主辦單位可以直接在說明書內印製展出作品予以解說。
29. (○) 攝影著作的著作財產權存續期間，是從創作完成時起算，直到著作公開發表後 50 年為止。
30. (○) 按照施工順序圖完成一件產品實物，是屬於實施的範圍，並沒有違反著作權法。





軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



如何防範一氧化碳中毒

當我們聞到瓦斯外洩的氣味(臭劑)時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手「一氧化碳」，卻往往因其無色、無味的特性而遭忽視。

安裝熱水器，做對五件事(五要)，遠離隱形殺手「一氧化碳」：

- 一、要安全品牌：選用貼有 CNS 檢驗合格標示。
- 二、要正確型式：依通風條件選擇正確型式熱水器。屋外式(RF 式)熱水器應裝置於室外通風良好處所；如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式(FE 式)熱水器或密閉強制供排氣式(FF 式)熱水器。
- 三、要安全安裝：由合格承裝業技術士安裝，完工後張貼施工標籤。
- 四、要定期檢修：定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格承裝業技術士為之。
- 五、要保持通風：避免加裝門窗、遮雨板或晾曬大量衣物阻礙通風。

參考資料來源:內政部消防署消防防災館網站



※請教職員工生於學校內及運動休閒場所注意防範一氧化碳中毒。

※請校外賃居學生加強檢查租屋處熱水器設備及建築通風環境防範一氧化碳中毒事件發生，如有疑問應隨時向房東反應或向學校師長尋求協助，校內師長也會不定期協同消防單位共同訪視賃居學生校外寄宿場所，請校外賃居同學配合檢查。

吳鳳科技大學菸害防制宣教雙週刊(111-1 第4期)

相信大家都聽過「二手菸」這個名詞，但是您有聽過「三手菸」嗎？

我們常聽到的「二手菸」是指被動或非自願地吸入菸煙。菸品燃燒後的產物含有超過4,000種化學物質，以及60種以上已知的致癌物。長期吸到二手菸的民眾和吸菸者的身體傷害差不多，同樣會增加罹患肺癌、糖尿病、心臟病、中風與猝死的發生率，尤其心血管疾病的發作，所以無形中也會增加腦機能損傷或失智症的可能性。

◆什麼是「三手菸」？

有些吸菸者會採取一些措施，認為可以保護其他人不受「二手菸」的傷害。例如：打開窗戶吸菸，跑到其他房間吸菸，打開電扇吸菸，或者不在孩子或家人面前吸菸。他們認為這樣就不會對孩子或其他人造成傷害。但這樣做真的就可以讓家人、朋友免於菸毒了嗎？事實上並非如此，因為「三手菸」同樣也會對別人造成傷害。

「三手菸」(third-hand smoke)是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。研究證實，在家吸菸，會造成有毒物質在家中持續高濃度的殘留，即使菸已經熄滅很久了，這些物質仍會在各種物體表面上，例如桌椅、地板、牆壁、衣廚、澡盆、馬桶等家具，形成一層微粒附著物。這些有毒物質同時也可以附著於飛塵，或者成為揮發性的有毒複合物，經過數天、數周、數月後，飄散到空氣中使經常出入於該空間的人受到菸害。這些物質在低濃度就具有毒性，包括數種一級致癌物。一旦不小心經由接觸進入人體，就會帶來可怕的致癌風險！

「三手菸」不僅危害孩子的健康，影響孩童的學習能力，也會加重家庭的醫療負擔。要保護家人，最好的方法就是戒菸，否則最起碼要做到：不要在家中任何地方吸菸！



軍訓室暨校安中心 關心您

吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣教雙週刊(110-1 第4期)

認識毒品：安非他命 Amphetamine

分級：二級毒品

毒品性狀：純品為無色至淡黃色油狀物，其鹽酸鹽或硫酸鹽為微帶苦味之白色結晶體粉末。甲基安非他命鹽酸鹽結晶如細碎冰塊，故暱稱冰塊。目前市面流通之包裝已由保濟丸瓶裝改為封口小塑膠袋裝。

認識毒品：由鹽酸麻黃素合成。國內濫用之安非他命主要為甲基安非他命。屬於中樞神經興奮劑。

濫用方式：口服、鼻吸、煙吸、注射

服用現象：初用時，使用者會感到自信、興奮、善於交際、充滿活力、睡覺及飲食的慾望減低；多次使用後，前述感覺會逐漸縮短或消失，不用時會感覺無力、沮喪、情緒低落而致使使用量及頻次日增。

長期濫用會導致精神病行為，特徵為急性偏執狂、視聽幻覺，難以控制的暴怒並伴以極端的暴力行為。停用之戒斷症狀包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力，嚴重者甚至出現自殺或暴力攻擊行為。因具有抑制食慾作用，常被摻入非法減肥藥中，使用藥者在不知情的情況上癮，並造成思覺失調症、妄想症等副作用。



少一份毒品就多一份健康，
軍訓室暨校安中提醒您遠離毒品

共同打擊毒品 無毒校園
攜手守護家園 健康家園
認識毒品 遠離毒品
PEACHU

吳鳳科技大學交通安全宣導

111 學年度第 1 學期交通安全宣導宣導月

目的：經由辦理「交通安全五守則海報」創意繪畫比賽，使學生知悉交通安全行車注意事項及搭乘大眾運輸好處，讓學生對車輛的安全騎乘，有多一層的認知並建立正確的駕駛行為及態度，期能減少交通安全事件發生。

一. 交通安全五守則海報創意繪畫比賽：

1. 作品規格：紙張規格大小為 A4 尺吋 (210mmx285mm) 紙張，電腦列印、手寫均可，每件作品作者限 1 人 (逾 2 人不列入評審)。

2. 創意主題：以簡潔、明亮、創意、易於瞭解交通安全為評審原則。

交通安全五守則：(創意海報以五守則範圍內皆可)

(一) 交通安全第一守則：熟悉路權、遵守法規。

(二) 交通安全第二守則：我看得見您，您看得見我，交通才會安全。

(三) 交通安全第三守則：謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。

(四) 交通安全第四守則：利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。

(五) 交通安全第五守則：防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

3. 依報名表內容填寫「班級」、「姓名」、「學號」及「聯絡電話」，111 年 11 月 11 日(五)17:00 時前紙本繳交至軍訓室鄭嘉文(21652)處彙整，作品不退還，逾時不受理。

4. 每班至少繳交 2 件作品。

5. 獎勵：

本案請導師指派班級學生參加，導師若「指導班級/學生個人參加學務處舉辦之各類活動及競賽」可列入「績優導師遴選評分標準」。

第一名：錄取乙名，獎狀乙幀、小功乙次、嘉獎乙次。

第二名：錄取乙名，獎狀乙幀、小功乙次。

第三名：錄取乙名，獎狀乙幀、嘉獎二次。

佳作：錄取 5 名，獎狀乙幀、各記嘉獎乙次。

得獎者獲頒精美紀念品乙份。

軍訓室 暨 校安中心 關心您



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】





吳鳳科技大學
WuFeng University

111-1學生心理健康系列活動

「遊義絲」聖誕花圈創作工作坊

經歷了辛苦的期中考試，
你的心情是否感到疲倦呢？
身心健康中心 ~
誠摯邀請你一起來創作聖誕花圈作品，
釋放累積在心中的情緒與壓力。



活動日期：111年11月16日 (三) 15:25~17:10

活動地點：花明樓TA703教室

活動對象：本校學生

活動講師：文美琳 老師(拾壹玥有限公司負責人)

報名方式：請至「身心健康中心」(TA205)
索取報名表填寫

線上報名：<https://www.surveycake.com/s/zGm4X>

或洽 身心健康中心 唐睿儀 老師(分機24143)



參與者活動完成後會有餐盒喔!!

身心健康中心摯地邀請你一同參與



臉書 完美情人

A CASE OF YOU

影片賞析座談



日期：111年11月2日

時間：15:00開始放映

地點：花明樓TA611教室

講師：江佩耘諮商心理師



**歡迎報名參加，現場備有餐盒，
數量有限額滿為止！**

活動詳情歡迎洽詢身心健康中心琇云老師，分機24144！



吳鳳科技大學

免費快速匿名篩檢

諮詢服務



可直接至現場，
無須事先報名！

篩檢贈小禮物



檢驗項目：HIV



免抽血、免回電



一對一專業諮詢



15分鐘即可得知檢驗結果



服務日期★10/5、11/2、12/7

服務時段★13:30~16:30

服務地點★文鴻樓三樓A325室



執行單位：

身心健康中心
衛生保健
HEALTH CARE

財團法人台灣紅絲帶基金會
Taiwan AIDS Foundation



GISNEPLAND
諾羅部屋



「練習好好愛」

情感教育工作坊

講師：唐佳琳 諮商心理師

時間：11/23(三)15:25~17:10

地點：花明樓TA611教室



歡迎報名參加，
現場備有餐盒，額滿為止！

活動詳情歡迎洽詢身心健康中心蕭琇云老師(分機24144)



大人小孩不可不會的 洗手步驟



洗手7字訣

- 1 內
- 2 外
- 3 夾
- 4 弓
- 5 大
- 6 立
- 7 完/腕



有風險者
諮詢PrEP

正確使用
保險套&
水性潤滑液

即早篩檢
掌握自身健康

花花世界 安全才能走得遠

課外活動發展組

【課外組焦點訊息】



吳鳳科技大學

每日衣善

二手衣募捐活動



111年11月 1日

~111年11月30日



文鴻樓A109課外活動發展組

活動對象 全校教職員生

1. 於募衣期間，將要捐贈之衣物拿至本校課外組。因應防疫期間，捐贈前請先檢查衣物是否有毀損情況以及是否整潔，並請清洗過後捐贈。
2. 春夏、秋冬衣物皆可捐贈。
3. 凡至課外組捐贈衣物者，皆可獲得紀念品一份。

※捐贈及回收之二手衣，並與非營利機構合作，進行衣物發送、傳遞師生愛心。(受助對象將委由合作機構轉介)。



f 吳鳳科技大學課外活動發展組

主辦單位：吳鳳科技大學學生事務處課外活動發展組
協辦單位：財團法人安社會福利慈善事業基金會嘉義平安站

111111 SEVEN ONE LUCKY DAY

祈福祝願活動



祈願亭



趣味競賽



祈福天燈



獅鼓陣



施放氣球



社團表演

活動日期：111年11月11日（五）

活動時間：09：20-13：00

活動地點：文鴻樓圓形廣場

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書(由申請人填寫)。
2. 訪談紀錄表(由本校教職員工填寫)或足資證明經濟困難文件。
(足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可)

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑
買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！

誠實
商店

Honest Store
since 2012



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(文鴻樓A109)

將有專人為您服務！



課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw




FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育組焦點訊息】



~體育組~(三)

一、【新生盃球類競賽】活動時程

比賽項目：

- 1.籃球比賽：男生組、女生組。
- 2.排球比賽：男生組、女生組。
- 3.桌球比賽：男、女生組單打個人賽，男、女混合雙打個人賽。

比賽地點：

- 1.籃球比賽：旭光中心綜合球場。
- 2.排球比賽：旭光中心綜合球場。
- 3.桌球比賽：旭光中心桌球教室。

比賽時間：

- 1.籃球比賽：111年10月24日至10月28日。
- 2.排球比賽：111年10月31日至11月04日。
- 3.桌球比賽：111年11月14日至11月18日。

二、【全校系列講座-運動傷害防護】活動時程

活動日期：111年11月02日(星期三)

15:20-17:30。

活動地點：本校旭光中心 U105 運動傷害防護室。

參與人員：本校教職員工生。

三、【吳鳳盃羽球賽】活動時程

競賽分組：

- 1.學生男子雙打
- 2.學生女子雙打
- 3.學生男女混合雙打

- 4.教職員男子雙打
- 5.教職員女子雙打
- 6.教職員男女混合雙打
- 7.師生男女混合雙打。

比賽地點：旭光中心二樓綜合球場。

比賽時間：111年11月14(一)至11月16日(三)

上午9時~下午17時。

【運動健康園地】

身體勤做功，當個不倒翁

資料來源：教育部體育署

隨著年齡的增長平衡能力下降，導致高齡者跌倒的風險提高，跌倒不僅造成的身體傷害，也會影響日常生活能力。透過規律運動和改善環境，能降低跌倒發生的機率和傷害！開始規畫運動前先來個平衡能力小測驗，了解自己的體能，給自己一個開始運動的動力吧～

平衡訓練做得好，日常生活不易倒

隨著年齡的增長平衡能力下降，導致高齡者跌倒的風險提高，跌倒不僅造成的身體傷害，也會影響日常生活能力。透過規律運動和改善環境，能降低跌倒發生的機率和傷害！開始規畫運動前先來個平衡能力小測驗，了解自己的體能，給自己一個開始運動的動力吧～

一、單腳站立：評估靜態平衡能力。

預備姿勢：雙手叉腰，單腳站立於平坦地面，離地腳至於支撐腳的腳踝內側。

檢測方式：離地腳抬離地板穩定後開始計時，若能穩定站立三十秒即可停止，若未達三十秒離地腳著地則停止計時。

注意事項：

測驗時需靠牆站立或身旁放置一固定物，若失去平衡時可及時扶住以免跌倒。



65歲以上男性單腳站立現況表

單位:秒

五分等級	不好	稍差	普通	尚好	很好
65-69歲	2.9	7.1	19.9	30.0	59.4
70-74歲	2.2	4.0	7.7	20.2	18.3
75-79歲	1.1	2.3	2.3	12.7	30.0
80歲以上	1.6	3.7	7.3	5.9	10.4

65歲以上女性單腳站立現況表

單位:秒

五分等級	不好	稍差	普通	尚好	很好
65-69歲	2.0	5.3	11.8	21.5	37.0
70-74歲	1.7	3.3	6.6	13.5	30.0
75-79歲	1.3	2.9	4.1	7.0	24.9
80歲以上	1.0	1.1	2.5	3.3	8.4

二、椅子坐立繞物：評估動態平衡及敏捷性。

預備姿勢：坐穩在椅子上，前方約 2.44 公尺處放一障礙錐，背部挺直，雙腳平採於地面上。

檢測方式：開始時，起身以最快的步行(不可跑步)繞過障礙錐，並回到椅子上坐好，記錄下完成動作所需的時間。

注意事項：測驗場地需淨空，地面需平整不溼滑，以免跌倒。

椅子坐立繞物



65歲以上男性2.44公尺(8英呎)椅子坐立繞物現況表

單位:秒

五分等級	不好		稍差			普通		尚好		很好			
	7.9	7.3	6.5	6.2	6.0	5.8	5.5	5.0	5.0	4.8	4.6	4.2	4.0
65-69歲	7.9	7.3	6.5	6.2	6.0	5.8	5.5	5.0	5.0	4.8	4.6	4.2	4.0
70-74歲	8.0	7.5	6.8	6.7	6.4	6.0	5.9	5.6	5.4	5.4	5.0	4.6	4.3
75-79歲	9.0	8.1	7.5	7.0	7.0	6.6	6.3	6.1	6.0	5.8	5.2	5.0	5.0
80-84歲	9.1	8.9	8.2	7.5	7.1	6.9	6.7	6.4	6.2	6.0	6.0	5.0	4.5
84-89歲	9.6	9.2	8.9	8.7	8.5	7.1	7.0	6.8	6.6	6.5	6.4	6.0	5.5
90歲以上	9.5	9.1	8.2	8.0	7.7	6.5	6.4	6.3	6.3	6.3	6.3	6.2	6.2

65歲以上女性2.44公尺(8英呎)椅子坐立繞物現況表

單位:秒

五分等級	不好		稍差			普通		尚好		很好			
	8.0	7.0	6.7	6.4	6.2	6.0	5.8	5.5	5.3	5.1	5.0	4.7	4.5
65-69歲	8.0	7.0	6.7	6.4	6.2	6.0	5.8	5.5	5.3	5.1	5.0	4.7	4.5
70-74歲	8.1	7.8	7.0	7.0	6.9	6.5	6.2	6.0	5.9	5.7	5.4	5.0	4.9
75-79歲	9.1	7.9	7.9	7.4	7.2	7.0	6.8	6.4	6.1	6.0	6.0	5.6	5.2
80-84歲	10.0	9.1	8.4	8.0	8.0	7.3	7.0	6.8	6.5	6.5	6.3	6.1	6.0
84-89歲	9.9	9.9	7.5	6.9	6.7	6.5	6.3	6.3	6.2	6.2	6.1	6.1	5.9
90歲以上	8.8	8.3	7.8	7.7	7.3	6.8	6.7	6.5	6.3	6.3	6.2	6.1	5.9

兩項檢測都做完了嗎?看看您的數據是否理想

敏捷度與平衡感都可藉由規律運動來改善，體能提昇了平衡感

自然一級棒，快來和專業教練一起做運動吧！別忘了運動前要先進行至少 10 分鐘的暖身喔！

<https://www.youtube.com/watch?v=Vlg3CSX4w6k>

<https://www.youtube.com/watch?v=ui4PX0njbKQ>

跌倒不可怕，勤勉訓練人更棒。