



學務通報

學生事務處發行 109 年 11 月 03 日出版 第 4 期

宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

109-1班級幹部訓練成果照片、109-1原住民族技藝課程 - 手鍊製作成果照片、109-1原住民族技藝課程 - 零錢包製作成果照片

軍訓室

電梯安全說明及搭乘注意事項、菸害防制宣導、109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽得獎作品、防制學生藥物濫用宣教、交通安全宣導

身心健康中心

109-1性別平等教育系列活動 - 我們之間的空間、「Fun心築夢、飛向未來」飛翔的心自我成長營、校園防疫不鬆懈、109-1學生心理健康系列活動 - FUN編織~彩虹環保杯袋手作工作坊、109-1無糖茶飲小站活動、愛滋篩檢宣導

課外活動發展組

109-1二手衣海報、校外獎學金申請訊息、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

新生盃球類競賽、校外活動相關資訊、運動健康園地





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-2267125

分機 21933

性侵害及性騷擾求助專線

113 或 110

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



109 學年度第 1 學期「班級幹部訓練照片」

日期:109/10/21(三)

地點:生有樓 SB902 會議室



說明：簽到



說明：簽到



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場

吳鳳科技大學 109 學年度第 1 學期原住民族職涯輔導課程照片

活動主題：原住民族技藝課程-手鍊製作

時 間：第一場 109 年 10 月 22 日（星期四）下午 09：00~12：00

地 點：文鴻樓 A406 教室 參加對象：全校原住民學生 活動人數：20

活動內容簡要說明：邀請高綉宸老師-原住民族手鍊製作



活動進行中



活動進行中



活動進行中



活動進行中



活動進行中



活動進行中

吳鳳科技大學 109 學年度第 1 學期原住民族職涯輔導課程照片

活動主題：原住民族技藝課程-零錢包製作

時 間：第一場 109 年 10 月 23 日（星期五）下午 09：00~12：00

地 點：文鴻樓 A406 教室 參加對象：原住民學生、師生 活動人數：20

活動內容簡要說明：邀請邱梅惠老師-原住民族零錢包製作



活動進行中



活動進行中



活動進行中



活動進行中



活動進行中



活動進行中

保護智慧財產權宣導 11 題庫

1. (○) 如果你是一位著作人，你所創作的書、歌曲、圖畫、攝影等，都受著作權法的保護，別人不能任意盜印、盜版、抄襲。

2. (○) 明知為電腦程式的盜版品，仍在夜市予以販賣，是侵害著作權的行為。

3. (○) 電腦程式是著作權法保護的著作。

4. (○) 原則上，著作權的侵害屬於「告訴乃論」罪，所以發生侵害時，著作權人可以自己決定到底要不要對侵權之人進行刑事告訴。

5. (×) 當著作人死亡後，我們可以立刻將他的小說隨意改拍為電影。

【說明：著作財產權存續期間是著作人的生存期間加上其死後 50 年，在著作財產權存續期間，將他人的小說隨意改拍為電影，會侵害著作財產權人的「改作權」。】

6. (×) 未經作者的同意，可以將其信件公開發表。

【說明：未經著作人的同意，就將其著作公開發表，會侵害著作人的「公開發表權」。】

7. (○) 在夜市販售盜版合輯錄音帶、CD，販售者違反著作權法。

8. (×) 廣告文宣中可以擅自使用別人的文章或照片。

【說明：在廣告文宣中利用他人著作，必須經過同意或授權。】

9. (○) 音樂著作的詞與曲係屬兩個獨立的著作，如果都要利用，應分別取得詞與曲之著作財產權人的同意。

10. (○) 流行歌曲屬於著作的一種，受著作權法的保護。



宿舍有情

2020 若竹兒愛心園遊會志工招募

日期: 11/7(六) 13:30-20:00
11/8(日) 8:00-16:00

地點: 若竹兒基金會及嘉義市立棒球場大型停車場

協助內容: 搬運物資、義賣產品及交通管制等
(結束時間視當天活動狀況而定)

凡參加者皆提供餐費,時數證明及感謝狀

報名截止: 11/1(日)

把握機會!!



學生宿舍自治會邀請您~

軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



電梯安全說明及搭乘注意事項

1. 等電梯一定要等車廂定位後再進車廂，不要門一開就進去，同時切勿嘻笑玩耍或使用 3C 產品，而未注意車廂停靠位置。因為有時門開了，但車廂尚未停好與地面平整，容易造成跌倒受傷。
2. 受困電梯時請利用求救設施連絡相關人員，因電梯車廂內非密閉空間，請勿強行脫困以免發生二次傷害，此時留在電梯等人救最安全。
3. 如果搭上急墜的電梯，第一時間要緊握扶手，保持鎮定。電梯墜落時，瞬間會產生反作用力，若身體僵直，衝擊力會從腳跟往上衝，造成脛骨、股骨骨折；當查覺不對勁時，應立即緊握扶手、膝蓋呈彎曲姿勢，才能減緩落地瞬間的衝擊力。
4. 車廂內請勿蹦跳，若於車廂內蹦跳嬉戲，可能使安全裝置產生誤導而停止運作，以致被困在樓層間。
5. 如遇狀況可透過車廂內緊急對講系統與校安中心(05-2260135)或警衛室(05-2267125#22166)聯繫。

* 資料由總務處營繕組提供～～

災變或電梯故障時之緊急應變處置

1. 停電、火災、水災、地震時應變處置

緊急狀況的處理
電梯發生緊急狀況時，電梯乘客安全為最優先應付的警務，冷靜而正確判斷，迅速採取因應措施，並將緊急應變安全設施發揮。

停電時 ●●●●●

- 1. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。
- 2. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。

地震時 ●●●●●

- 1. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。
- 2. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。

災變或電梯故障時之緊急應變處置

火災時 ●●●●●

- 1. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。
- 2. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。

水災時 ●●●●●

- 1. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。
- 2. 若因電力中斷而停電，車廂內非密閉空間，請勿強行脫困。

吳鳳科技大學菸害防制宣教雙週刊(109-1 第 4 期)

相信大家都聽過「二手菸」這個名詞，但是您有聽過「三手菸」嗎？

我們常聽到的「二手菸」是指被動或非自願地吸入菸煙。菸品燃燒後的產物含有超過 4,000 種化學物質，以及 60 種以上已知的致癌物。長期吸到二手菸的民眾和吸菸者的身體傷害差不多，同樣會增加罹患肺癌、糖尿病、心臟病、中風與猝死的發生率，尤其心血管疾病的發作，所以無形中也會增加腦機能損傷或失智症的可能性。

◆什麼是「三手菸」？

有些吸菸者會採取一些措施，認為可以保護其他人不受「二手菸」的傷害。例如：打開窗戶吸菸，跑到其他房間吸菸，打開電扇吸菸，或者不在孩子或家人面前吸菸。他們認為這樣就不會對孩子或其他人造成傷害。但這樣做真的就可以讓家人、朋友免於菸毒了嗎？事實上並非如此，因為「三手菸」同樣也會對別人造成傷害。

「三手菸」(third-hand smoke)是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。研究證實，在家吸菸，會造成有毒物質在家中持續高濃度的殘留，即使菸已經熄滅很久了，這些物質仍會在各種物體表面上，例如桌椅、地板、牆壁、衣廚、澡盆、馬桶等家具，形成一層微粒附著物。這些有毒物質同時也可以附著於飛塵，或者成為揮發性的有毒複合物，經過數天、數周、數月後，飄散到空氣中使經常出入於該空間的人受到菸害。這些物質在低濃度就具有毒性，包括數種一級致癌物。一旦不小心經由接觸進入人體，就會帶來可怕的致癌風險！

「三手菸」不僅危害孩子的健康，影響孩童的學習能力，也會加重家庭的醫療負擔。要保護家人，最好的方法就是戒菸，否則最起碼要做到：不要在家中任何地方吸菸！



軍訓室暨校安中心 關心您

109 年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽得獎作品

 109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽

吞雲吐霧真神氣 罹患肺癌悔莫及

觀管4B 蔡芷涵

 109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽

吸菸吸的早 死神把命討

行流2A 吳書慧

 109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽

菸不吸癌不進 菸一吸得萬病

行流2A 許願

 109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽

香菸一上手 健康財富都溜走

安管4A 李政航

 109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽

天天吸菸還得了 荷包不斷在減少

消防2A 蘇品任

 109年年輕族群場域菸害防制創意標語競賽

菸進的來，命出的去 醫院發大財

電機2A 郭維宗

吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣教雙週刊(109-1 第4期)

認識毒品：安非他命 Amphetamine

分級：二級毒品

毒品性狀：純品為無色至淡黃色油狀物，其鹽酸鹽或硫酸鹽為微帶苦味之白色結晶體粉末。甲基安非他命鹽酸鹽結晶如細碎冰塊，故暱稱冰塊。目前市面流通之包裝已由保濟丸瓶裝改為封口小塑膠袋裝。

認識毒品：由鹽酸麻黃素合成。國內濫用之安非他命主要為甲基安非他命。屬於中樞神經興奮劑。

濫用方式：口服、鼻吸、煙吸、注射

服用現象：初用時，使用者會感到自信、興奮、善於交際、充滿活力、睡覺及飲食的慾望減低；多次使用後，前述感覺會逐漸縮短或消失，不用時會感覺無力、沮喪、情緒低落而致使使用量及頻次日增。

長期濫用會導致精神病行為，特徵為急性偏執狂、視聽幻覺，難以控制的暴怒並伴以極端的暴力行為。停用之戒斷症狀包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力，嚴重者甚至出現自殺或暴力攻擊行為。因具有抑制食慾作用，常被摻入非法減肥藥中，使用藥者在不知情的情況上癮，並造成思覺失調症、妄想症等副作用。



少一份毒品就多一份健康，
軍訓室暨校安中提醒您遠離毒品



吳鳳科技大學交通安全宣導

109 學年度第 1 學期交通安全宣導宣導月

目的：經由辦理「交通安全海報」創意繪畫比賽，使學生知悉交通安全行車注意事項及搭乘大眾運輸好處；並藉由新竹安駕中心專任講師到校宣講，將正確的安全駕駛觀念傳遞給每一位學生，且特別設計了--「室外安全駕駛動態示範講座」，讓學生對車輛的安全騎乘，有多一層的認知並建立正確的駕駛行為及態度，期能減少交通安全事件發生。

一、「交通安全 海報」創意繪畫比賽：

- 1、參賽對象：以班級為單位，各班最少繳交 2 件作品為原則(畢業班除外)。
- 2、創意主題：：以簡潔、明亮、創意、易於瞭解交通安全為評審原則。
- 3、作品規格：紙張規格大小為 A4 尺吋 (210mmx285mm)紙張，電腦列印、手寫均可，每件作品作者限 1 人 (逾 2 人不列入評審)。
- 4、109 年 11 月 13 日(五)17:00 時前紙本繳交至軍訓室鄭嘉文處(21652)彙整，作品不退還，逾時不受理。
- 5、獎勵：
第一名：錄取乙名，獎狀乙幀、小功乙次、嘉獎乙次。
第二名：錄取乙名，獎狀乙幀、小功乙次。
第三名：錄取乙名，獎狀乙幀、嘉獎二次。
佳作：錄取 5 名，獎狀乙幀、各記嘉獎乙次。以上得獎者均獲頒精美紀念品乙份。

軍訓室 暨 校安中心 關心您



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】

109-1 性別平等教育系列活動

我們之間的空間

關於愛情~是不是有很多的想像與疑問?
我們之間的空間是近還是遠?
身心健康中心 邀請您一起來解密。



講師：許家綺 心理師
地點：花明樓TA204教室
日期：109年11月11日(三)
時間：下午3：25~5：10



吳鳳科技大學
WuFeng University

線上報名：<https://www.surveycake.com/s/xMA>
活動詳情，請洽身心健康中心
唐睿儀 老師 分機24143



Lose Yourself to Find
Your Heart



吳鳳科技大學
WuFeng University

Fun心築夢 飛向未來

熱血 × 青春 × 冒險 × 歡笑 × 感動 × 蛻變

飛翔的心 自我成長營

活動日期：109年11月27日（五）上午9:00

活動地點：嘉義縣中埔鄉築夢森居

活動對象：本校教職員生

報名方式：請至「身心健康中心」索取

報名表填寫（TA205）

線上報名<https://www.surveycake.com/s/PxX9G>

或洽 身心健康中心 唐睿儀 老師(分機24143)



活動名額有限!!

飛翔的心誠摯地邀請你一同參與

109-1學生心理健康系列活動

FUN 編織~

彩虹環保杯袋手作工作坊

**講師：洪筠涵老師、
黃閔琪老師**

日期：109年11月25日(三)

時間：15:25~18:00

地點：花明樓TA611教室

**活動報名掃描QR-CODE
或洽詢身心健康中心
蕭琇云老師(分機24145)**



名額有限，額滿為止。



吳鳳科技大學

糖糖別來，
輕鬆找茶、

請自備
環保杯唷！

無糖茶飲小站

免費無糖茶飲請您喝！



109/

11/2~6

星期一至五

9:00~17:00

活動地點——身心健康中心辦公室A109走廊

主辦單位：學務處身心健康中心



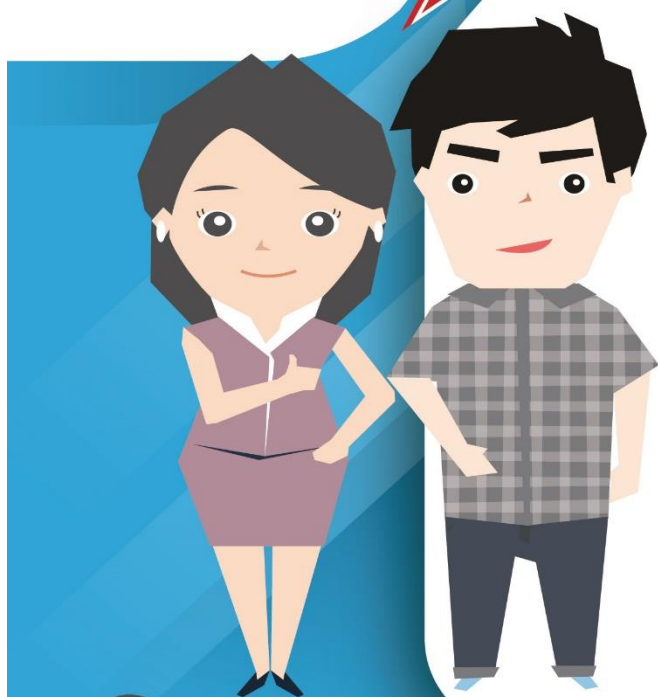
校園防疫不鬆懈

搓揉手腕，沖淨
並擦乾雙手

口、鼻

吳鳳科技大學 關心您的健康

我在意健康 所以我篩檢



我應該做愛滋篩檢嗎？

- 有性行為者
至少進行1次篩檢。
- 有無套性行為者
每年至少進行1次篩檢。
- 有增加風險感染之行為
如共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、曾感染性病，則建議每3至6個月篩檢1次。

可以去哪裡篩檢？

- 醫療院所、民間團體及衛生局(所)都有提供愛滋篩檢服務
- 請洽1922防疫專線
不定時會推出篩檢活動，如自我篩檢、社群動員篩檢等。



篩檢陽性該如何？



➤ 速就醫

您需要至醫療院所進行確認檢驗，單次篩檢的陽性尚無法確認為已感染，某些身體狀況會導致假陽性的結果。

➤ 速治療

抗病毒藥物治療(俗稱雞尾酒療法)，能有效控制病毒，確認檢驗陽性後馬上治療，壽命與一般人無異，遵從醫囑規則服藥，跟其他慢性病一樣可得到良好控制。



篩檢陰性該如何？

● 定期篩檢

代表沒有感染，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則可能是處於空窗期。

● 持續愛滋防護措施

預防愛滋感染，性行為全程使用保險套，另有暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)等選擇，詳情請洽 <https://www.cdc.gov.tw>

! 愛滋篩檢注意事項：

- ★ 「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。
- ▲ 時間長短因個人體質及檢驗方式而不同。

- ▲ 目前最新式的核酸擴大檢測法可將空窗期縮短至11天、一般抗體檢驗需要23-90天、抗原/抗體複合式檢驗則為21天。



愛前篩評服 PrEP預防愛幸福

PrEP是什麼？



民眾經醫師檢驗沒有感染愛滋病毒且經醫師評估需要服藥者，透過穩定持續服用預防藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防被愛滋病毒感染。



PrEP對我有什麼好處？



更有效！更防護！更放心！

更有效-如果依照醫師的指示服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度，可以高達90%以上的保護力。

更防護-按時服用PrEP，同時採取其他預防措施（全程正確使用保險套及水性潤滑液等），預防效果更好。

更放心-讓您於性行為時再多一層保護，防護加倍，更放心。

要怎麼服用PrEP呢？

篩

篩檢

只有未感染愛滋病毒的人（篩檢呈陰性者）才可以使用，因此，須先進行愛滋病毒篩檢！

評

醫生評估

在醫事機構完成「使用前風險評估與諮商」及相關檢驗後，依醫師評估是否需要使用藥物。

服

按時服藥

依醫囑按時服藥很重要唷！這樣才可以持續維持保護效果。

我可以去哪裡取得PrEP呢？



可至全國提供PrEP服務之醫事機構接受諮詢服務。

不定時會推出PrEP相關服務推廣計畫。請洽1922防疫專線，有專人提供相關資訊。



PrEP是避免感染愛滋的方法之一，但不是單一方法



課外活動發展組



【課外組焦點訊息】

添衣吾奉

二手衣募捐活動

活動日期

- 募集衣物日期：109/11/04-109/12/02
- 發送衣物日期：109/12/03

活動地點：本校花明樓TA20 課外活動發展組

活動內容

- (一) 全校教職員工生於募集衣物期間，將要捐贈的衣服拿至課外組，捐贈前請先檢查衣物是否有毀損情況以及是否整潔。
- (二) 秋冬、春夏衣物皆可捐贈。
- (三) 凡至課外組捐贈衣物之教職員工生，皆可獲得紀念品一份。
- (四) 課外活動組將招募志工整理捐贈及回收之二手衣，與非營利機構合作，進行衣物發送、傳遞師生愛心。(受助對象將委由合作機構轉介)

主辦單位：學務處課外活動發展組

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑
買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(花明樓TA203)

將有專人為您服務！

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至花明樓 TA203 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書（由申請人填寫）。
2. 訪談紀錄表（由本校教職員工填寫）或足資證明經濟困難文件。
（足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可）

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

編號	獎學金名稱	申請資格	成績	繳交證件	申請期限
1	台北行天宮急難濟助獎學金	1. 家庭急難濟助。 2. 學生急難濟助。 3. 醫療急難濟助。 如有特殊變故 須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。		1. 轉介申請書。 2. 近 3 個月內戶籍謄本影本。 3. 當年低收/中低收入戶證明或全戶最新年度國稅局所得資料及財產清冊資料清單。	急難變故發生日起六個月內進行申請。

PS: 詳情請參閱課外活動發展組校外獎學金專區(網址:http://www2.wfu.edu.tw/wp/clubs/?page_id=181)

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



吳鳳科技大學
課外活動發展組



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育組焦點訊息】



~體育室~(四)

一、【109 新生盃球類競賽】活動訊息

- (一)請參賽隊伍準備學生證備查。
- (二)參賽選手如遇上課時間，煩請導師協助申請公假。
- (三)比賽時每隊同一時間僅能有1名運動績優生在場中比賽。
- (四)參賽隊伍請於賽前 20 分鐘至比賽場地集合。
- (五)請遵守比賽相關規定，並注重運動精神與比賽禮節。
- (六)請參賽選手隨時留意體育室網頁公告之比賽相關訊息。

【各球類比賽日期】：

※賽程及成績另行公告於體育組網頁。

新生盃籃球比賽成績公佈：

第一名四休一 A、第二名四消一 A、第三名四消一 B

二、【校內活動相關訊息】

嘉義縣政府於109年10月16-8日日假本校人工草皮足球場舉行「打貓盃足球賽」



三、【校外活動相關資訊】

- (一)「2020 北區大專院校法律相關科系排球邀請賽」
- (二)「109 年度體適能教學研習會第二梯次－銀髮族功能性體適能檢測員及指導員培訓」
- (三)「109 年度短道競速滑冰 C 級裁判講習會」
- (四)2020『後疫情時代-全年齡運動與健康』-全民運動與健康政策研討會
- (五)「109 年臺北市週末田徑自我挑戰賽(3)」
- (六)「中華民國大專校院 109 年度教職員工桌球錦標賽」
- (七)「第 28 屆臺體駱駝盃路跑賽」

※相關活動訊息請至體育室網頁查閱！

四、【體育幹部座談會】

活動地點：旭光中心一樓階梯教室

活動日期：109 年 10 月 14 日(星期三)

承辦單位：學務處體育組



體育幹部與會簽到情形



錢組長介紹體育組各項業務



錢組長介紹簡報



錢組長宣導救溺五步防溺十招

【運動健康園地】

身體勤做功，當個不倒翁

資料來源：教育部體育署

隨著年齡的增長平衡能力下降，導致高齡者跌倒的風險提高，跌倒不僅造成的身體傷害，也會影響日常生活能力。透過規律運動和改善環境，能降低跌倒發生的機率和傷害！開始規畫運動前先來個平衡能力小測驗，了解自己的體能，給自己一個開始運動的動力吧～

平衡訓練做得好，日常生活不易倒

隨著年齡的增長平衡能力下降，導致高齡者跌倒的風險提高，跌倒不僅造成的身體傷害，也會影響日常生活能力。透過規律運動和改善環境，能降低跌倒發生的機率和傷害！開始規畫運動前先來個平衡能力小測驗，了解自己的體能，給自己一個開始運動的動力吧～

一、單腳站立：評估靜態平衡能力。

預備姿勢：雙手叉腰，單腳站立於平坦地面，離地腳至於支撐腳的腳踝內側。

檢測方式：離地腳抬離地板穩定後開始計時，若能穩定站立三十秒即可停止，若未達三十秒離地腳著地則停止計時。

注意事項：

測驗時需靠牆站立或身旁放置一固定物，若失去平衡時可及時扶住以免跌倒。

開眼 單足立



運動臺灣

白晝 • 樂活 • 促運動



LINE@ 運動臺灣

65歲以上男性單腳站立現況表

單位:秒

五分等級	不好	稍差	普通	尚好	很好
65-69歲	2.9	7.1	19.9	30.0	59.4
70-74歲	2.2	4.0	7.7	20.2	18.3
75-79歲	1.1	2.3	2.3	12.7	30.0
80歲以上	1.6	3.7	7.3	5.9	10.4

65歲以上女性單腳站立現況表

單位:秒

五分等級	不好	稍差	普通	尚好	很好
65-69歲	2.0	5.3	11.8	21.5	37.0
70-74歲	1.7	3.3	6.6	13.5	30.0
75-79歲	1.3	2.9	4.1	7.0	24.9
80歲以上	1.0	1.1	2.5	3.3	8.4