**職涯規劃書(適用5.1項目)**

**班級： 學號： 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **自我分析** | 個人特質  (包含個性、能力或興趣) |  | | | |
| 證照/研究 |  | | | |
| 社團表現 |  | | | |
| 活動參與 |  | 活動名稱 | 時間 | 主辦單位 |
| 校內 |  |  |  |
| 校外 |  |  |  |
| SWOT分析 | S |  | | |
| W |  | | |
| O |  | | |
| T |  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **職涯規劃目標** | 短程目標  (大二) |  |
| 中程目標  (大三、大四) |  |
| 長程目標  (畢業~) |  |
| **職涯規劃預計執行方向** | 短程規劃執行  (大二) |  |
| 中程規劃執行  (大三、大四) |  |
| 長程規劃執行  (畢業後5年) |  |
| **我的人生座右銘** | |  |

輔導老師簽章:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_