

校園 最愛的地方

你清了 了嗎？



廁所馬桶



花盆底盤



水溝



洗手台下方



打掃用具



瓶罐空箱



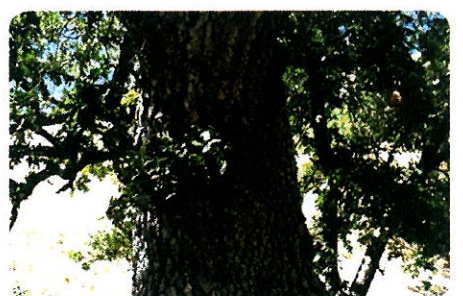
冷卻水塔



塑膠布、帆布



樹洞



登革熱與社區環境整理要領



行政院環境保護署



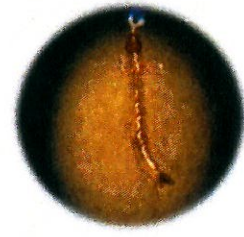
一、什麼是登革熱？ 認識病媒蚊



埃及斑蚊 & 白線斑蚊
Aedes aegypti *Aedes albopictus*



白線斑蚊及其子子
特徵：胸部背板中間，僅有一條寬而直的銀白線

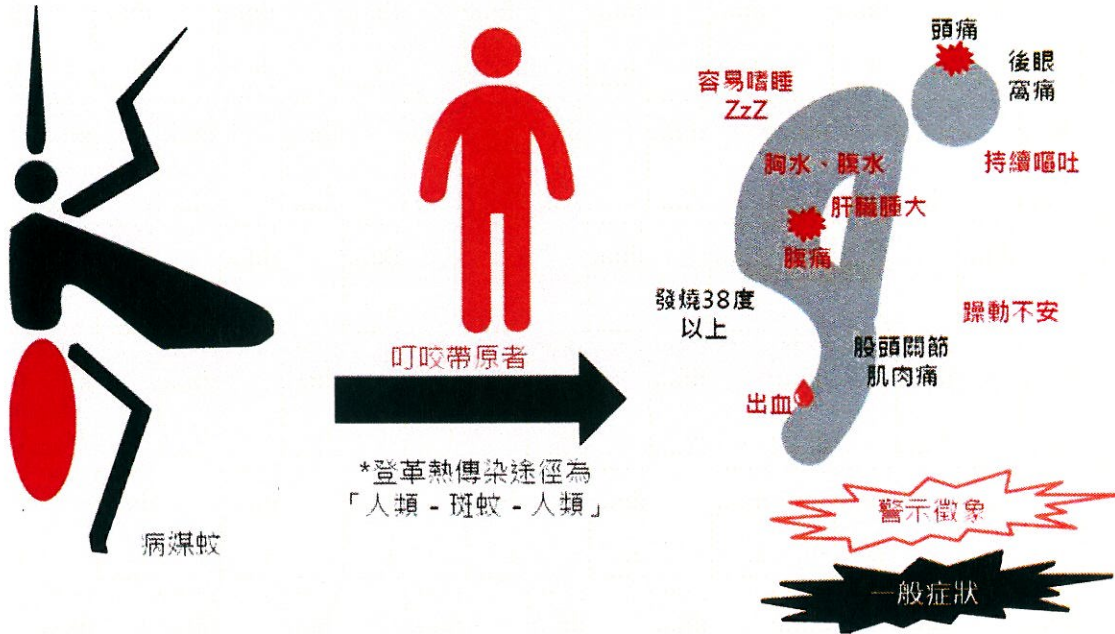


埃及斑蚊及其子子
特徵：胸部背板之側緣有一對銀白色之吉他狀曲線，中間有一對狹長之黃白色直線

登革熱 (Dengue fever)，俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，依據不同的血清型病毒，分為 I、II、III、IV 四種型別。如果患者感染其中一型，只會對該型免疫，仍有機會得到另外三型，以感染第 2 型最危險，易發生出血性登革熱。

一、什麼是登革熱？

被傳染會有什麼徵狀？



二、登革熱從哪來？



三、自我防護有「3不」

不讓活

清除孳生源



經常巡檢
避免積水



清除積水
容器倒置



容器減量



刷洗容器
避免蟲卵附著

不讓進

「紗」手級法寶



層層隔絕
把蚊子趕出家門

不讓叮

護身很重要



穿著淺色
長袖、長褲

裸露皮膚
噴抹防蚊液



善用捕蚊燈
電蚊拍

四、環境清理小撇步

清除孳生源才是預防登革熱的唯一方法



貯水或盛水容器

不用時倒置，使用時加蓋密封。



廢棄容器

勿隨意堆積或丟棄於戶外，若為無法自行處理的大型廢棄物，應交由清潔隊運走。



可能積水之處

天然的樹洞、竹洞，人為建築的屋頂排水溝、遮雨棚、水表、庭院、頂樓、社區、住戶菜園、社區種花景觀區及可能的積水處，都應加以處理；疏濬溝渠使水流暢通，清除雜草以免蚊蟲匿棲；填平有積水的坑洞；水池、水田、水塘內宜放養魚類。



養殖水生植物的容器

放入水草、小石頭或養食蚊魚。

資料來源：疾管署登革熱/鼠公病致戰手冊、環境用藥安全使用宣導網

五、登革熱一般環境用藥選購4步驟



六、登革熱一般環境用藥 使用注意事項

使用環境衛生用藥的正確方式

- 任何類型的環境衛生藥，本身均具毒性，使用不當而引起更大的傷害，例如：直接引起使用者中毒、殘留物影響人畜之健康或是造成蚊蠅的抗藥性等等。故在施用環境衛生用藥前，應先確實清潔環境，加裝紗門紗窗，再適時、適量的施用。

使用蚊香或電蚊香的注意事項

- 家中有老人、幼童或患有呼吸道疾病者則少用。
- 室內有人時使用，需注意通風。
- 注意蚊香周圍之易燃物，小心引起火災。
- 勿讓孩童觸摸電蚊香之發熱板。

使用方式

- 空間噴灑法：**對付蚊子可使用市售高壓噴霧殺蟲劑及煙霧殺蟲劑，使用時人和寵物應該離開該空間，以空間噴灑方式使用噴霧殺蟲劑，以1平方公尺噴灑2-3秒鐘，關閉門窗至少30分鐘後，再回去打開門窗通風；如果使用煙霧殺蟲劑，關閉門窗至少2-4小時後，再回去打開門窗通風30分鐘後再進入。
- 面施藥法：**對付蚊子幼蟲。

使用高壓噴霧殺蟲劑的注意事項

- 噴灑前，人、畜先撤離，食具、魚缸加蓋。
- 著長袖衣物，由內而外倒退著噴。
- 噴完後，緊閉門窗，洗手漱口，三十分鐘後打開門窗通風，並清掃蟲屍。
- 切忌勿對火噴，以免引起火災。
- 切忌勿對人體、食物及常接觸處噴灑。
- 孩童切勿動手噴灑。

清淨家園優質盆栽環境衛生教戰撇步

國人家戶普遍種植盆栽、綠美化居家環境。即使沒有寬敞庭院的家庭，也都利用屋頂、陽台、室內、門前、牆邊及路旁及其延伸的空間種植盆栽。然盆栽若沒有做好日常維護管理工作，則易形成環境衛生問題。所以環保署推動優質盆栽環境衛生管理，包括健康、安全、美觀、衛生及合法五大管理，與不妨礙交通、不孳生蚊蟲、不製造髒亂等三不作為，以塑造綠意、美觀、健康生活空間，以達居家生活兼具優雅、寧靜的「寧適」(amenity)新境界。

一、五大管理及三不作為

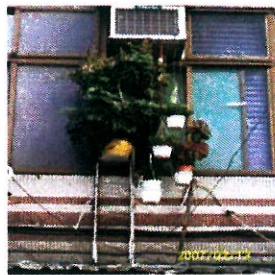
(一) 健康管理

- 1、適當的日照
- 2、適時的澆水
- 3、適度的修剪
- 4、定期的換盆
- 5、正確的施肥
- 6、病蟲害防治



(二) 安全管理

- 1、陽台、屋簷放置盆栽或吊盆時，首先要考慮的就是安全性。要防止因風大吹落或人為不慎摔落，因而傷及樓下的人、物。
- 2、吊盆要經常檢查掛勾或繩子是否已經磨損，隨時準備更新，以免掉落而危及安全。



- 3、陽台置放盆栽時，應考慮避難路線的暢通。
- 4、盆栽不要放於變電箱或其它電力設備上，以防因澆水而觸電危險；且屋簷鐵皮不要放置過多盆栽，避免因過重、倒塌而壓傷民眾。

(三) 美觀管理

- 1、一致性：如花盆的一致性，將盆栽換成相同形式或顏色的花盆，可達簡單一致的整體美；另勿使用回收的容器，例如棄置的桶子、保麗龍盒、油漆空桶等隨意栽培。
- 2、層次感：盆栽的排列應以前矮後高，前淺後深的原則擺置，以充分

表現層次之美；如利用櫃子、木架或空心磚，堆疊出不同高度，再將不同盆栽置放其上，表現出高低落差之層次。

- 3、立體感：利用吊盆，展現立體空間之綠意及懸吊的美感。
- 4、組合性：組合盆栽係為將不同植物搭配組栽以表現美感的技術或作品。包括僅在一個容器中擺置或種植多種植物，或以多數容器聚集擺出的景緻，提升盆栽價值感及營造各種內涵與意境。
- 5、日常維護管理：定期剪除黃葉、病葉，修剪下來的枝葉必需丟棄。空盆須重疊排列好，不要亂放而製造髒亂。



(四) 衛生管理

- 1、水耕盆栽應定期換水，盆栽底盤須定期清洗、保持乾燥，以免孳生登革熱病媒蚊。
- 2、儘量少用有機肥料，若使用時須土壤覆蓋掩埋，避免產生異味，招引蒼蠅孳生，影響環境衛生。
- 3、切勿丟棄果皮於盆栽土面上，易招來蒼蠅，甚至螞蟻於盆內築巢危害、滋擾日常生活。

(五) 合法管理(三不作為)

於騎樓下、門前或路旁種植及擺設盆栽不可違反相關法則，以免受罰。

- 1、不妨礙交通**：不得在道路堆積、置放、設置或拋擲足以妨礙交通之物(如盆栽)，違反者依道路交通管理處罰條例處新臺幣 1,200 元以上 2,400 元以下罰鍰。
- 2、不製造髒亂**：嚴禁於路旁、屋外或屋頂堆置有礙衛生整潔之物(如廢棄或髒亂盆栽、花盆)的行為，違反者依廢棄物清理法處新臺幣 1,200 元以上 6,000 元以下罰鍰。
- 3、不孳生蚊蟲**：登革熱發生區域，如高高屏及台南等地區，其水耕盆栽或底盤孳生蚊蟲，則依下列法規查處。
 - (1) 所有人、管理人或使用人未依地方主管機關通知或公告，主動清除所屬場所之登革熱病媒孳生源(如含水盆栽或底盤等)。依傳染病防治法處新臺幣 3,000 元以上 15,000 元以下罰鍰。
 - (2) 未妥善清理處所或容器(如含水盆栽或底盤等)，有事實足認為

有孳生病媒蚊幼蟲之虞者，為污染環境行為，違反者依廢棄物
清理法處新台幣 1,200 元以上 6,000 元以下罰鍰



不合法(妨礙交通)



不合法(孳生蚊蟲)

二、預防登革熱之盆栽自我管理

(一) 盆栽底盤

- 1、南部地區能不用，就不用。
- 2、若使用時，每周清洗刷乾淨，並保持乾燥，以免登革熱病媒蚊孳生。

(二) 室外水耕盆栽：如種植睡蓮、水芙蓉、浮萍等

- 1、養大肚魚、孔雀魚或蓋斑鬥魚，嗜吃孑孓，以防登革熱病媒蚊孳生。
- 2、可綁細砂網，防蚊蟲產卵或孵化飛出。



(三) 室內水耕盆栽：如種植開運竹、黃金葛等。

- 1、每週換水清洗。
- 2、盆口裝填細保麗龍。
- 3、或盆內裝五彩石或發泡煉石，水面不超過該介質。



如民眾發現髒亂點而有可能孳生登革熱病媒蚊者，請撥電話 0800066666 通報，
環保署或縣市環保局將派員前往查處。



行政院環境保護署 關心您

三、優質盆栽環境衛生--民眾自我檢查表

一、	管理項目	檢查項目	檢查結果	備註
自我 檢查 項目 及 結果	(一)合法管理	<input type="checkbox"/> 妨礙交通(如路霸) <input type="checkbox"/> 製造髒亂(如廢棄或髒亂盆栽) <input type="checkbox"/> 登革熱發生區孳生病媒蚊	<input type="checkbox"/> 不合法 <input type="checkbox"/> 合法	
	(二)安全管理	<input type="checkbox"/> 吊掛花盆懸掛過高過重 <input type="checkbox"/> 盆栽置放於變電箱上 <input type="checkbox"/> 屋簷鐵皮放置過多盆栽 <input type="checkbox"/> 盆栽阻礙避難路線的暢通	<input type="checkbox"/> 不安全 <input type="checkbox"/> 安全	
	(三)衛生管理	<input type="checkbox"/> 盆栽使用有機肥料未覆蓋而產生異味、招引蒼蠅孳生 <input type="checkbox"/> 水耕容器及底盤孳生病媒蚊 <input type="checkbox"/> 螞蟻於盆內築巢、危害滋擾日常生活	<input type="checkbox"/> 不衛生 <input type="checkbox"/> 衛生	
	(四)美觀管理	<input type="checkbox"/> 未妥善維護管理而雜亂 <input type="checkbox"/> 使用回收的容器如棄置的桶子、油漆空桶、浴缸、馬桶隨意栽培。 <input type="checkbox"/> 盆栽式樣大小不一而無美感 <input type="checkbox"/> 排列不整齊 <input type="checkbox"/> 未依前矮後高、前淺後深的原則，立體層次排列而略微混亂	<input type="checkbox"/> 不美觀 <input type="checkbox"/> 稍不美觀 <input type="checkbox"/> 美觀	
	(五)健康管理	<input type="checkbox"/> 適當的日照 <input type="checkbox"/> 適時的澆水 <input type="checkbox"/> 適度的修剪 <input type="checkbox"/> 定期的換盆 <input type="checkbox"/> 正確的施肥 <input type="checkbox"/> 病蟲害處理	<input type="checkbox"/> 不健康 <input type="checkbox"/> 稍不健康 <input type="checkbox"/> 健康	
二、 評 比 結 果	<input type="checkbox"/> ☆☆(1~19分)：不合法 <input type="checkbox"/> ☆☆☆(20~39分)：合法、但不安全 <input type="checkbox"/> ☆☆☆☆(40~59分)：合法、安全、但不衛生或不美觀(雜亂) <input type="checkbox"/> ☆☆☆☆☆(60~79分)：合法、安全、衛生、稍不美觀 <input type="checkbox"/> ☆☆☆☆☆☆(80~89分)：合法、安全、衛生、美觀、但稍不健康 <input type="checkbox"/> ☆☆☆☆☆☆☆(90~100分)：合法、安全、美觀、衛生、健康。			
三、 檢 討				

消毒劑使用指引

修訂日期：2011/10/31

1. 消毒作業原則

1.1 消毒範圍

地面、門把、窗戶把手、按鈕、電器開關、家具表面、電話、對講機、垃圾桶、洗手台、馬桶、浴盆、水龍頭、蓮蓬頭、排水口、抽風扇、電腦、鍵盤、風扇等等。

1.2 消毒用具

酒精或漂白水(0.05%次氯酸鈉)、抹布、手套、口罩。

1.3 消毒原則

1.3.1 由較乾淨的地方先擦拭。

1.3.2 抹布必須浸潤漂白水。

1.3.3 以漂白水擦拭後10分鐘，再以清水清潔。

1.3.4 可以稀釋漂白水消毒馬桶。

1.3.5 切勿將大量或高濃度漂白水廢棄於馬桶內，避免化糞池失去污水處理能力。

1.3.6 使用漂白水時，請戴口罩、手套。

(以下摘自 2007 年 WHO 感染控制指引)

2. 酒精

濃度70%的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為

70-75%濃度之酒精。簡易之方法為3份95%酒精加1份水，稀釋後濃度為71.25%。

3. 含氯消毒劑（漂白水、漂白粉）

選擇成分為「次氯酸鈉(sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋使用，一般漂白水多未標示濃度，但大部分濃度為5-6%。稀釋的家用漂白水在不同接觸時間(10分鐘~ 60分鐘)皆有作用，且價格便宜，一般建議醫療機構作為消毒劑。漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，易與其他化學物起反應，故使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害。

4. 配製或使用稀釋漂白水的方法：

- 4.1 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼睛以免被噴濺到。
- 4.2 在通風良好處配製和使用漂白水。
- 4.3 使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉並降低其消毒效果。
- 4.4 一般漂白劑含有5% 次氯酸鈉應按照以下表格稀釋。

次氯酸鈉(sodium hypochlorite)濃度和使用：

初始溶液	大部分家用漂白水含有5%次氯酸鈉(50000 ppm有效氯)。
建議稀釋比例	若是含5%次氯酸鈉，建議以1：100 稀釋。也就是1 份漂白水加99 份的冷水作為表面消毒。 若需要不同濃度的漂白水也可依此稀釋比率調整。如含2.5%次氯酸鈉，則是2 份漂白水再加98份的冷水。

<p>稀釋後有效氯含量</p>	<p>含5%次氯酸鈉的漂白水以1：100 稀釋後則是0.05%或500 ppm 有效氯。不同濃度的漂白水以同比例稀釋後則會得到不同含量的有效氯。</p>
<p>不同消毒方式的接觸時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 擦拭消毒不具孔隙的表面。 ▪ 浸泡消毒方式 <p>在消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 擦拭消毒的接觸時間建議超過10分鐘 ▪ 浸泡消毒的接觸時間建議超過30分鐘

*ppm：百萬分之一

5. 使用漂白水注意事項

- 5.1 漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。
- 5.2 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少15分鐘及看醫生。
- 5.3 不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。
- 5.4 當漂白水和其他酸性清潔劑(如一些潔廁劑)混合時，會產生有毒氣體，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- 5.5 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰

涼及兒童碰不到的地方。

- 5.6 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- 5.7 若要使用稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在24小時之後應丟棄。
- 5.8 有機物質會降低漂白水效果，在消毒前該先將待消物品表面有機物清除乾淨。
- 5.9 稀釋的漂白水須加蓋以避免陽光照射，最好存放在避光容器並避免兒童碰觸。