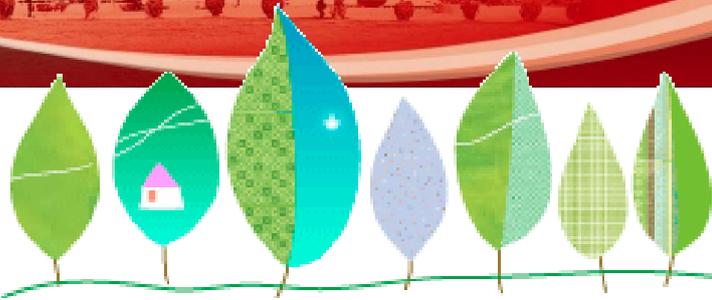




# 學務通報

學生事務處發行 110年10月04日出版 第2期



## 宣導事項



### 學務長室

性別平等教育宣導

### 生活輔導組

教師節感恩活動、110學年度大專弱勢獎助金申請、110-1原住民獎助金申請、男女宿門禁時間、智慧財產權宣導小題庫

### 軍訓室

防詐騙資訊、菸害防制宣導第二期、藥物濫用宣導第二期、交通安全宣導

### 身心健康中心

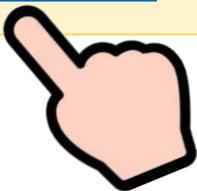
人際探索團體、本校防疫措施公告、各場域防疫管制措施、公費流感疫苗

### 課外活動發展組

110-1校園二手書拍賣、重要公告、校外獎學金申請訊息、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

### 體育運動組

體育幹部座談會、新生盃球類競賽、校外活動相關資訊、運動健康園地





# 學務長室

## 性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-

2267125 分機

21933

性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



### 讓我們共同營造性別友善校園





# 生活輔導組

## 【生輔組焦點訊息】



110 學年度教師節感恩活動照片  
教師節 110/9/28(二)



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場



說明：活動現場

# 110學年度大專弱勢助學金 ~申請注意事項~

■大專弱勢助學金於110年7月5日(一)起開始申請至110年10月20日(三)止。

(一)申請表單列印方式：

學生校務行政系統→21學務處管理→2160大專弱勢申請作業(學生)→列印申請表

(二)繳交文件：

- 1.申請表(於學生校務行政系統申請、列印)
- 2.戶籍謄本(含父、母、學生三人)
- 3.前一學期之成績單(新生、轉學生 除外)



(三)申請程序：

將上列資料備妥後繳交至學務處生活輔導組(文鴻樓1樓)後完成申請手續。

如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)。

1.申請對象：有戶籍登記之中華民國國民且就讀國內大專校院具有學籍（不含五專前三年、空中大學及研究所在職專班），於修業年限內之學生，且無下列情事之一：

- (1)家庭年所得逾新臺幣**70萬元**。
- (2)家庭應計列人口之利息所得合計逾新臺幣**2萬元**。利息所得來自優惠存款者，得檢附相關佐證資料，由學校函報本部專案審核認定，惟前開存款本金不得逾新臺幣100萬元。
- (3)家庭應計列人口合計擁有不動產價值合計超過新臺幣**650萬元**。
- (4)前一學期**學業成績平均低於60分**。（新生及轉學生除外，另論文撰寫階段學生如因前一學期末修習課程致無學業成績可採計，得以最近一學期學業成績計算。）

2.前開家庭經濟條件之應計列人口：

- (1)學生本人、學生父母或法定監護人；學生已婚者，加計其配偶。
- (2)若學生有特殊困難者，如父母離異、父或母失聯、家暴困境或服刑等情事者，學校得自行考量酌予放寬家庭經濟條件計列範圍。

**每學年第一學期申請，  
補助在第二學期學費。**

- 如有申請教育部學雜費減免之同學，不得申請此項助學金。
- 如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)



## 110學年度第1學期原住民獎助學金開始申請囉!

原民會獎助學金系統平台開放申請，請至 <https://cipgrant.fju.edu.tw/> 填寫並備妥相

關資料於10月20日(三)前送至生輔組承辦人楊忻穎小姐，有任何問題請洽詢本組。

- 1.獎學金、一般助學金:依109學年度第2學期成績排序。
- 2.持有中低收入戶、低收入戶證明書之原住民同學皆可申請(平均成績需達60分以上)。



# 女生宿舍宿舍門禁時間

DORMITORY LOCK TIME

管制時間:星期日至星期四

\*晚上22:00準時點名

\*晚上00:30準時鎖門

非管制(不點名)時間:  
星期五、星期六



# 男生宿舍宿舍門禁時間

DORMITORY LOCK TIME

管制時間:星期日至星期四

\*晚上22:00準時點名

\*晚上00:30準時鎖門

非管制(不點名)時間:  
星期五、星期六



# 保護智慧財產權宣導 11 題庫

1. (○) 如果你是一位著作人，你所創作的書、歌曲、圖畫、攝影等，都受著作權法的保護，別人不能任意盜印、盜版、抄襲。
2. (○) 明知為電腦程式的盜版品，仍在夜市予以販賣，是侵害著作權的行為。
3. (○) 電腦程式是著作權法保護的著作。
4. (○) 原則上，著作權的侵害屬於「告訴乃論」罪，所以發生侵害時，著作權人可以自己決定到底要不要對侵權之人進行刑事告訴。
5. (×) 當著作人死亡後，我們可以立刻將他的小說隨意改拍為電影。  
**【說明：著作財產權存續期間是著作人的生存期間加上其死後 50 年，在著作財產權存續期間，將他人的小說隨意改拍為電影，會侵害著作財產權人的「改作權」。**
6. (×) 未經作者的同意，可以將其信件公開發表。  
**【說明：未經著作人的同意，就將其著作公開發表，會侵害著作人的「公開發表權」。**
7. (○) 在夜市販售盜版合輯錄音帶、CD，販售者違反著作權法。
8. (×) 廣告文宣中可以擅自使用別人的文章或照片。  
**【說明：在廣告文宣中利用他人著作，必須經過同意或授權。**
9. (○) 音樂著作的詞與曲係屬兩個獨立的著作，如果都要利用，應分別取得詞與曲之著作財產權人的同意。
10. (○) 流行歌曲屬於著作的一種，受著作權法的保護。





# 軍 訓 室

## 【軍訓室焦點訊息】



### 防詐騙資訊-各種詐騙預防小叮嚀

#### 類型一【假警察、檢察官辦案詐騙】：

- 詐騙內容：1. 醫院通知領藥、申請重病補助！  
3. 警察通知你個人資料被冒用！  
5. 去超商收法院公文傳真！
- 反詐叮嚀：1. 「一聽、二掛、三查」！  
3. 二掛！聽完後，立刻掛斷這通電話。  
5. 三查！快撥 165 反詐騙專線查證！  
165。
2. 銀行通知有人來領你的存款！  
4. 檢察官說你是詐欺人頭戶！  
6. 要將存款領出來監管帳戶！
2. 一聽！是否有以上關鍵字？  
4. 不讓歹徒繼續操控你的情緒。  
6. 將剛才聽到的電話內容告訴

#### 類型二【購物個資外洩詐騙】：

- 詐騙內容：1. 向您核對購買商品日期、金額！  
3. 帳戶設定錯誤，變成分期付款！  
5. 要去自動提款機取消分期付款設定！
- 反詐叮嚀：1. 自動提款機沒有取消分期付款功能！  
3. 是否有以上關鍵字？  
5. 不讓歹徒繼續操控你的情緒。
2. 說您收商品時簽單錯誤！  
4. 晚間 12 點後開始扣款！
2. 聽清楚這個電話說什麼？  
4. 聽完後，立刻掛斷這通電話。  
6. 快撥 165 反詐騙專線查證！

#### 類型三【網路購物詐騙】：

- 詐騙內容：1. 開 Line，跳出交易平台，另談交易細節！  
3. 不便當面交易，只受理匯款！
- 反詐叮嚀：1. 網路世界虛擬多變，請堅持面交商品。  
3. 務必堅持當面交易。
2. 商品已缺貨，要買要快！  
4. 可先付一半訂金！
2. 小心與市價相差太多商品。  
4. 請售票商家，查驗票卷真偽。

#### 類型四【網路接交詐騙】：

- 詐騙內容：1. 女網友主動邀約見面！  
3. 以自動提款機匯接交費！  
5. 自動提款機操作錯誤！
- 反詐叮嚀：1. 要求操作自動提款機就是詐騙！  
3. 遇到恐嚇，應立刻撥打 165 反詐騙專線報案。
2. 見面前要去自動提款機！  
4. 要辨識身分（非軍人或警察）  
6. 黑道恐嚇要配合更正錯誤！
2. 發現 ATM 操作出錯就有詐。

#### 類型五【求職詐騙】：

- 詐騙內容：1. 網路或報紙刊登徵人廣告！  
3. 電話中要求至公共場所面試！  
4. 要求先付保證金或置裝費！
- 反詐叮嚀：1. 歹徒經常以求職廣告騙取提款卡或存摺，或騙取求職者資料辦理行動電話門號，求職者勿交出重要個人資料，以免成為詐騙人頭戶。  
2. 未查明公司營運、資本實際狀況下，勿輕易投資。  
3. 拒絕刷卡買產品衝業績的工作要求。  
4. 未正式工作前，不要操作 ATM 辦理薪資入帳設定，這也是常見詐騙陷阱。
2. 廣告只刊登行動電話！  
4. 要求用金融卡辦理薪資入帳！  
6. 要求申辦行動電話！

**類型六【中獎、投資詐騙】：**

- 詐騙內容：1. 公司舉辦抽獎，要您到場共襄盛舉！            2. 恭喜您已中獎！  
                   3. 提供海外銀行電話可查證獎金已入帳！            4. 要交入會費、所得稅，才能領獎！  
                   5. 網友在海外是六合彩、賽馬會、投資顧問公司職員！提供投資機會！  
                   6. 電話通知您已獲利，快去匯款贖回獲利！    7. 海關查獲，要付關說費！
- 反詐叮嚀：1. 中獎電話、公司地點、匯款銀行都在國外，查證不易，勿輕易匯款。  
                   2. 165 反詐騙專線數位資料庫，可協助查詢冒名詐騙公司名稱。

**類型七【家戶拜訪詐騙】：**

- 詐騙內容：1. 自稱是台電、瓦斯公司檢查管線！            2. 要更換水電、瓦斯管線並收費！  
                   3. 自稱是退輔會，關懷榮民訪問！            4. 自稱是社會局，老人居家訪視！  
                   5. 可以申請生活津貼！            6. 自稱是黨部，請求支持競選人！  
                   7. 可領選舉後謝金！            8. 要拿出存摺並告知密碼！
- 反詐叮嚀：1. 「一關、二問、三查」！  
                   2. 一關！將大門關上，以防歹徒侵入家中。  
                   3. 二問！隔著門問來者姓名、單位、何事來訪。  
                   4. 三查！快撥 165 反詐騙專線查證！            5. 查明來者身分及到訪是否屬實。

**類型八【假親友詐騙】：**

- 詐騙內容：1. 自稱是您的親人（兒女、兄弟姐妹）！            2. 自稱是同事、同學、軍中弟兄！  
                   3. 先問候話家常！  
                   4. 藉口處理緊急狀況，或正在醫院向你借錢！
- 反詐叮嚀：1. 歹徒會以各種手段取得個人資料，再假冒親友熟人借錢。  
                   2. 接到親友來電，並提出借錢要求，且不斷來電表示非常緊急，以現在不方便接聽電話，掛斷這通電話。  
                   3. 找出自己的通訊錄，主動撥打親友電話號碼，並查證是否需要借錢。

**類型九【社群網站或軟體詐騙】：**

- 詐騙內容：1. 幫忙點擊網址、衝人氣、團購便宜、急需用錢、買點數。  
                   2. 盜用臉書或 Line 好友！            3. 以問候話家常，假裝熟悉！
- 反詐叮嚀：1. 歹徒會以各種手段取得個人網路資料，再假冒親友熟人幫個小忙。  
                   2. 找出自己的網路社群或軟體通訊錄，主動撥打親友電話號碼，並查證是否事實。

**反詐騙最重要原則：**

**查證、查證、再查證！**

軍訓室暨校安中心 關心您

專線 05-2260135

# 來電有「+」，小心有詐



喂,我是○○網拍客服人員...

(語音)您有電話費未繳納...

您好,這裡是○○警察局...

來電顯示開頭有「+」,代表這通電話來自境外,如果內容提到「解除分期付款設定」,「涉及刑案」,「監管帳戶」等等,通通都是詐騙!

刑事Bear  曰：來電顯示看詳細,市話有「+」攏是「假」!



## 165反詐騙專線關心您

吳鳳科技大學菸害防制宣教雙週刊(110-1 第 2 期)

電子菸危害比香菸低？研究：一樣致癌

關於電子香菸的危害，現在人們只知道一點，即吸食電子香菸的青少年成年後多數都吸食香菸。但日前一研究發現，它的危害不只於此。實際上，電子香菸和真正的尼古丁香菸一樣對人體有害，可導致癌症等疾病的產生。

康州大學 (University of Connecticut) 的化學家們發現，電子香菸和普通香菸一樣對 DNA 構成潛在危害。化學家卡迪米塞提 (Karteeek Kadimisetty) 在該校的成果發布報告中說，他們把普通香菸中能夠導致癌症的化學物質提取出來，然後和電子香菸中的化學物質相比較。結果表明，抽電子香菸的危害和吸香菸的人一樣。

不僅含有尼古丁的電子香菸和普通香菸一樣有害，學者們發現，那些不含尼古丁的電子香菸和帶過濾嘴的普通香菸的危害一樣大。這可能是因為電子香菸中有很多化學品添加劑，他們損傷 DNA，由 DNA 損傷導致的細胞突變，會引發癌症。



軍訓室暨校安中心 關心您

## 電子煙在嘴裡爆炸！17 歲少年牙齒被炸飛、下顎骨折

許多民眾以為電子煙較紙菸無害，但因電子煙含有丁二酮，仍會導致阻塞性細支氣管炎，且尿液中驗出有毒致癌物質，是從未使用組的 3 倍。電子煙不僅有害健康，還會有爆炸的風險。

美國 NBC 新聞報導，17 歲少年亞當斯 (Austin Adams) 想戒菸，所以借助電子煙想減少煙癮。他使用一種名叫 VGOD 的電子煙，但是這個煙在口腔裡爆炸，導致他下顎骨折，幾顆牙齒被炸掉。



美 17 歲少年下顎遭電子煙炸傷。圖取自 NBC

亞當斯的媽媽告訴記者，兒子舉著手跑來找她，讓她嚇壞了。醫生檢查後發現亞當斯下顎受傷嚴重，嘴唇也被燒傷。

美國食品藥物管理局 (FDA) 上週確定了菸草產品提交新申請的製造商指南，其中包括電子煙，雖然 FDA 向電子煙製造商發出關於違規行為和非法銷售給未成年人的警告信，但沒有發出任何關於電池過熱和爆炸可能性的警告信。據 FDA 的說法，當電子煙內的鋰離子電池過熱時會發生爆炸。FDA 建議企業提供有關產品的電池種類等詳細訊息，包括過熱、火災和爆炸可能性等。

本學期將辦理戒菸輔導講座，屆時歡迎有需要者加入，意者請洽軍訓室。



吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣教雙週刊(110-1 第 2 期)

毒家新聞」-

PMMA 一個月毒死 28 人「最年輕 17 歲」 檢:致死率近 100%

注意!摻有 PMMA 強力搖頭丸的毒咖啡包，致死率近 100%。

高等檢察署日前表示，法務部法醫研究所就相驗及解剖案件經毒物檢驗結果，從死者體內篩檢出多起含有 PMMA（俗稱：強力搖頭丸）成分案例，截至 2019 年 12 月止，施用含有強力搖頭丸因而死亡之案例已高達 34 件，且地點遍及全台與外島。

經進一步分析，PMMA 為第二級毒品，屬中樞神經興奮劑，毒性強度高於甲基安非他命 4 倍以上，施用 50 毫克就有中毒可能。因 PMMA 毒性作用較慢，施用者常因施用之初無感，因而使用過量，致死率極高，近百分之百，根本是毒藥，又此類毒品成本低、製程快，常作為 MDMA 搖頭丸的替代物，目前查獲案件中多以咖啡包形式出現，並仿用時下流行之圖標吸引年輕人，此類案件死者平均年齡為 26 歲，最年輕的為 17 歲。

警方也提醒青少年及家長注意，PMMA 是第二級毒品有迷幻效果，以三合一咖啡包等形式在市面上流通，包裝外觀五花八門，切勿隨意施用來路不明且包裝新穎的毒咖啡包。勿因尋求一時的刺激服用毒品，或食用外觀迥異的咖啡包，造成自身健康受損。



軍訓室暨校安中心 關心您

## 吳鳳科技大學交通安全宣導

汽機車進出校園需購買通行證，刷卡(學生證)感應後，一人一車一證依序通過柵欄



請無車證同學盡速至總務處事務組購買停車證

軍訓室 暨 校安中心 關心您



# 身心健康中心



## 【身心健康中心焦點訊息】

### 在關係中，與自己相遇 人際探索團體

我們都好想跟別人好好的相處  
可是人際關係中真的有好多的挑戰  
透過桌遊體驗、透過在團體中訴說抒發  
讓我們一起探索讓關係更自在的方法☺

團體時間：10/19、10/26、11/2、11/16、  
11/23、11/30、12/7、12/14

每週二18:00-20:00 共8次，11/9為期中考週，暫停一次

團體地點：身心健康中心 團體諮商室(花明樓TA204)

團體帶領：傅鈴雅 實習諮商心理師

僅招收6-8位名額，報名於10/13 (二) 17:00截止

快掃描右方條碼報名吧☺



公告對象：全校教職員工生

公告主旨：10月4日起本校防疫措施公告

公告內容：

一、本校目前重點防疫措施如下：

- (一) 10/4至10/9止由警衛及專人全面於校門口(汽車、機車、人行道)量測體溫、實聯制及戴口罩。
- (二) 10/12起各大樓定點放置自動測溫酒精噴霧機，請教職員工生落實自主健康管理。
- (三) 目前仍禁止非洽公、非經核准活動之校外人士進入校園，如有調整將另行公告。
- (四) 推廣教育班、證照輔導班依中央指引及本校應變計畫，達成防疫相關要件規定者方可實施實體上課。
- (五) 防疫期間洽公出入校園需開立「吳鳳科技大學防疫期間入校證明單」，敬請各單位配合辦理。

二、中央流行疫情指揮中心公告 10月5日起有條件開放部分休閒娛樂場所，請教職員工生持續配合防疫措施，共同維護國內社區安全。指揮中心將持續觀察國內外疫情態勢，循序漸進放寬管制措施，也請大家落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並主動積極配合各項防疫措施，才能達到兼顧防疫與生活品質。

三、請教職員工生每日上班上課前，在家自主測量體溫，若有體溫異常者，應自主健康管理，請假在家休息或就醫，並主動上網回報

(<https://reurl.cc/ZOGZVV>) 或由知悉者通報身心健康中心進行後續追蹤關懷。

四、經由先前配發各行政單位及各教學單位之額溫槍，教職員工生隨時可測量體溫狀態；各教學單位亦配有口罩存放，若遇教職員工生臨時發生咳嗽、流鼻涕、發燒…等疾病需求，可在系上直接領用。

五、其他事項依教育部公告之校園防疫工作注意事項及本校應變計畫辦理。

六、持續提供校內第一線工作人員依業務上之防疫需求，可至身心健康中心(A109)請領酒精、口罩、手套或借用額溫槍、熱像儀…等防疫物資。

七、各項防疫措施指引可至衛生福利部疾病管制署查詢；因應未來疫情可能發展變化，後續辦理相關活動依中央流行疫情指揮中心最新指示配合辦理。

八、防疫時期相關問題可洽詢校安中心或身心健康中心(A109)，執行時諸多不便及未盡事宜的地方，敬請大家多多配合及體諒，校園防疫需要全校動起來，謝謝您。

學務處身心健康中心敬啟 110.09.28

## 規劃於本週放寬之各場域防疫管制措施

\*各場域之詳細防疫管制措施，請依據交通部、文化部、教育部將陸續公布/修訂之相關指引辦理

分類	各場域管制調整*
臺鐵、高鐵	● 車站 <b>付費區</b> ，如能維持適當社交距離，可開放飲食。
遊覽車	● 以 <b>核定座位數</b> 乘坐，不另限制承載上限。
藝文表演展覽 體育活動賽事	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 實聯制、量體溫、全程戴口罩、禁止飲食。</li> <li>● 室內：進場人數符合<b>場所容留人數</b>，得不受限室內80人上限，以實際座位數入座，且不限梅花座/間隔座。</li> <li>● 室外：<b>人數降載50%</b>(如實際座位數50%)，得不受限室外300人上限。</li> <li>● 如能維持排隊時之室內外適當社交距離，得現場售票，不限預約制。</li> <li>● 開演前、中場休息及散場時仍須維持室內外適當社交距離。</li> </ul>

中央流行疫情指揮中心

2021/09/27

## 規劃於10月5日起有條件開放部分休閒娛樂場所

通則：

- (1) 預約制、實聯制、量體溫、全程戴口罩、人流控管、加強通風換氣。不得有陪侍服務行為。
- (2) 從業人員應6成以上已施打至少1劑疫苗滿14天，落實健康管理。
- (3) 依經濟部將公布之相關各場所防疫管理措施指引辦理。

分類	除通則外之防疫管理措施
電子遊戲場所 資訊休閒場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 顧客以<b>1人1機</b>遊玩，機檯間須裝設隔板，或採間隔座/梅花座。禁止飲食。</li> <li>● 場所內須裝設攝影監視設備，必要時提供錄影資料供查核。</li> <li>● 定時執行環境及機台消毒，顧客把玩離開後立即消毒機台。洗手間加強消毒。</li> </ul>
錄影節目帶播映 場所(MTV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 固定座位，採<b>梅花座或間隔座</b>。非固定座位須維持1.5公尺以上距離。禁止飲食。</li> <li>● 每組顧客消費完畢，應消毒包廂環境設備，距下一組顧客使用至少隔30分鐘。</li> <li>● 維持場所良好通風，每2小時進行換氣，加速室內空氣循環。</li> </ul>
視聽歌唱場所 (自助式KTV及電 話亭KTV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 除飲水外不得飲食。須<b>全程戴口罩(包括使用麥克風時)</b>。</li> <li>● 每組顧客消費完畢，應消毒包廂環境設備，距下一組顧客使用至少隔30分鐘。</li> <li>● 維持場所良好通風，每2小時進行換氣，加速室內空氣循環。</li> </ul>
桌遊、麻將休閒 館營業場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 不同桌之顧客間保持<b>1.5公尺以上間距或獨立包廂、屏風或隔板</b>，同桌者使用隔板。</li> <li>● 接觸遊具前後應執行手部衛生並戴手套。飲食須遵照餐飲相關規範。</li> <li>● 遊具及桌面使用過應立即消毒，間隔至少15分鐘始能提供下一組客人使用。</li> </ul>

仍需關閉之場所：歌廳、舞廳、夜總會、俱樂部、酒家、酒吧、酒店(廊)、美容院(觀光理髮、視聽理容)

中央流行疫情指揮中心

2021/09/27

# 公費流感疫苗自10月1日起分階段開打

## 公費對象

### 第一階段10月1日開打

- 醫事及衛生防疫相關人員
- 65歲以上長者
- 安養、養護、長期照顧(服務)等機構之受照顧者及所屬工作人員
- 滿6個月以上至國小入學前幼兒
- 孕婦
- 具有潛在疾病之高風險慢性病人
- BMI $\geq$ 30者與罕見疾病及重大傷病患者
- 國小至高中(職)/五專一至三年級學生
- 6個月內嬰兒之父母
- 幼兒園托育人員及托育機構專業人員
- 禽畜業及動物防疫相關人員

### 第二階段11月15日開打

- 50至64歲無高風險慢性病成人

## 注意事項

流感疫苗接種時間須與COVID-19疫苗接種間隔7天以上，於向合約院所預約或前往院所接種前，請主動告知疫苗接種史。

### 接種地點

1. 學生於校園集中接種；其餘對象至全國地方衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
2. 衛生局(所)亦規劃社區接種站及到宅接種服務，提供服務之時間與地點可洽當地衛生局(所)。
3. 屆時會視COVID-19疫情狀況滾動調整。



# 課外活動發展組



## 【課外組焦點訊息】

# 校園 二手書



### 吳鳳科技大學

WuFeng University | 學識 理論 技能 | 真 善 美 |



## 拍賣活動

**一、活動日期：**  
 募書日期：110年09月13日~110年10月29日  
 拍賣日期：110年09月13日~110年10月29日

**二、活動地點：**  
 文鴻樓 A109 課外活動發展組辦公室

**三、活動方式：**

- (一) 募書：帶著欲轉售的教科書到 課外 組寄賣並填妥寄賣證明書。書籍價格由寄賣者自訂，請以50元的倍數定價(不可超過原價)。
- (二) 購買：欲購買二手書的同學，歡迎於拍賣期間 110年09月13日~110年10月29日上班時段(08:10-17:10)，前往 課外 組選購。
- (三) 拍賣活動至 110年10月29日(五)結束，書籍售出金額，由寄賣者全數領回，寄賣者請於活動結束當日前，至 課外組領回款項及書籍。最晚若未於 110年11月12日(五)放學前領回款項或書籍，視同無異議將其捐給主辦單位 課外組，代為全權處理。
- (四) 未領回之款項 課外組將全額捐予誠實商店資助經濟弱勢同學。
- (五) 為鼓勵師生愛物惜福、尊重智慧財產權，凡於活動期間內，攜帶二手教科書至 課外 組寄賣者，皆可獲得紀念品乙份。





## 【重要公告】

因疫情持續升溫，為避免群聚感染風險，誠實商店暫時  
無限期暫停營業。

如有不便，敬請見諒。



課外活動發展組 110.05.21敬啟 ●

序號	獎學金名稱	申請資格	成績	繳交證件	申請期限
1	台北行天宮急難濟助獎學金	1. 家庭急難濟助。 2. 學生急難濟助。 3. 醫療急難濟助。 如有特殊變故 須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。		1. 轉介申請書。 2. 全戶口名簿或近3個月內戶籍謄本影本。 3. 低收入戶證明或清寒證明。	急難變故發生日起六個月內進行申請。
2	110 學年度彰化縣建大優秀自強學生獎學金	凡設籍彰化縣滿一年以上，就讀於國內公私立大專院校，彰化、臺中、雲林、南投高級中等（職業）學校及彰化縣立國民中學之優秀自強學生符合本獎學金實施辦法第2條規定者，得向貴校提出申請。		1. 申請書乙份。 2. 學生證影本。 3. 前一學年上下學期學業成績證明書（單）乙份。 4. 六個月內之戶籍謄本正本。 5. 清寒證明。	即日起至110年10月05日止。
3	110 學年度雲林縣建大優秀自強學生獎學金	凡設籍彰化縣滿一年以上，就讀於國內公私立大專院校，彰化、臺中、雲林、南投高級中等（職業）學校及彰化縣立國民中學之優秀自強學生符合本獎學金實施辦法第2條規定者，得向貴校提出申請。		1. 申請書乙份。 2. 學生證影本。 3. 前一學年上下學期學業成績證明書（單）乙份。 4. 六個月內之戶籍謄本正本。 5. 清寒證明。	即日起至110年10月05日止。
4	110 學年度臺中市建大優秀自強學生獎學金	凡設籍彰化縣滿一年以上，就讀於國內公私立大專院校，彰化、臺中、雲林、南投高級中等（職業）學校及彰化縣立國民中學之優秀自強學生符合本獎學金實施辦法第2條規定者，得向貴校提出申請。		1. 申請書乙份。 2. 學生證影本。 3. 前一學年上下學期學業成績證明書（單）乙份。 4. 六個月內之戶籍謄本正本。 5. 清寒證明。	即日起至110年10月05日止。

5	財團法人鴻海教育基金會「鴻海獎學鯨」		前一學年學業成績總平均 70 分以上，大一新生以高三上下學期成績為準。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請表。</li> <li>2. 在學證明正本（學校開立之在學證明，或加蓋註冊章之學生證影本）、身分證正反面影本。</li> <li>3. 109 學年度全學年（含上下學期）成績單正本（須有校方成績證明章），大一新生請提供高三上下學期成績單。</li> <li>4. 申請者之家庭經濟/家庭特殊身份證明文件之影本或推薦證明函。</li> <li>5. 獎助學金申請者注意事項及個人資料同意書、授權同意書。</li> <li>6. 相關證明。</li> </ol>	即日起至 110 年 10 月 11 日止。
6	「110 學年度第 1 學期教育部學產基金設置低收入戶學生助學金」	凡設籍臺灣地區、金門縣及連江縣，現就讀國內公私立學校之低收入戶學生。	高中職以上學校前學期成績總平均及格。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請書。</li> <li>2. 低收入戶證明。</li> <li>3. 前一學期成績單。</li> </ol>	即日起至 110 年 10 月 11 日止。
7	嘉義市中等以上學校清寒優秀學生獎學金	凡設籍嘉義市六個月以上，現為國內公私立大專校院之清寒學生。	學業成績總平均在八十分以上，操行成績德育或綜合表現八十分以上或未有曠課或記過之紀錄。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請書一份，並由學校核章。</li> <li>2. 原肄業學校前學期成績證明書。</li> <li>3. 戶口名簿或戶籍謄本影本。</li> <li>4. 低收入戶者，應檢附低收入戶證明書。</li> </ol>	即日起至 110 年 10 月 11 日止。
8	臺中市中等以上學校勤學優秀學生獎學金	凡設籍台中市六個月以上，現為國內公私立大專校院之清寒學生。	學業成績總平均分數八十分以上。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請書。</li> <li>2. 戶口名簿或戶籍謄本影本。</li> <li>3. 前一學期加蓋學校證明章之成績單影本。</li> </ol>	即日起至 110 年 10 月 11 日止。

<p>9</p>	<p>臺東縣大專以上學校 清寒優秀學生愛心— 安心就學獎學金</p>	<p>凡設籍台東縣六 個月以上，現為 國內公私立大專 校院之清寒學 生。</p>	<p>學業成績平均八 十分以上，操行 成績或綜合表現 八十分以上。</p>	<p>1. 申請書(加蓋 學校戳記或關 防)。 2. 全戶戶口名簿 或全戶戶籍謄本 影本(均含詳細 記事)。 3. 低或中低收入 戶證明書。 4. 在學證明書及 前學期加蓋學校 證明章之成績單 影本。</p>	<p>即日起至 110 年 10 月 11 日止。</p>
<p>10</p>	<p>110 年第 52 屆華嚴蓮 社大專學生佛學慈孝 獎學金</p>	<p>凡國內外公私立 大專院校及研究 所在學學生</p>	<p>109 學年度學業 成績平均 82 分 以上，操行成績 平均 80 分以上 者。</p>	<p>1、列印線上報 名表申請結果頁 面。(須貼二吋 半身照片一張及 親自簽章)。 2、金融機構存 摺帳戶影本 (「戶名」請務 必清晰)。 3、蓋有 110 學 年度第一學期註 冊章之學生證正 反面影本一份。 免蓋註冊章之學 生證需檢附註冊 繳費證明或在學 證明書。(請逕 行上網下載學生 證黏貼用紙使 用，上有華嚴蓮 社浮水印)。 4、109 學年度 上、下兩學期學 業成績與操行成 績單。(碩博士 班一年級生，免 附成績證明)。</p>	<p>即日起至 110 年 10 月 15 日止。</p>

11	雲林縣清寒優秀學生獎學金	凡設籍雲林縣六個月以上中等以上學校學生家境清寒。	學業成績平均在八十分以上，體育成績七十分以上（無體育成績者不在此限）。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本獎學金申請書。</li> <li>2. 學期成績證明。</li> <li>3. 低收入戶證明或由導師出列清寒證明書。</li> </ol>	即日起至110年10月15日止。
12	110學年度第1學期「南投縣國民中學以上學校清寒優秀學生獎學金」	設籍南投縣六個月以上，現為國內公私立中等以上學校之學生。	全學期成績等第均在八十五分以上，原住民學生在七十分以上（身心障礙者及奉准免修體育課者不計）。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請書乙份。</li> <li>2. 戶籍謄本（或戶口名簿影印本）【一年內】。</li> <li>3. 成績單（109學年度第2學期）及學生證影印本。</li> <li>4. 其為低收入戶學生者，並須檢附鄉（鎮、市）公所出具之證明。</li> <li>5. 如為身心障礙者（含父母或申請學生），須檢附身心障礙手冊影印本。</li> </ol>	即日起至110年10月15日止。

<p>13</p>	<p>臺南市中等以上學校清寒優秀學生獎學金</p>	<p>凡設籍臺南市六個月以上之清寒優秀學生。</p>	<p>學業成績學期平均八十分以上，且當學期未有曠課紀錄及未受記過處分及累計三支警告以上者。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請書一份。</li> <li>2. 前一學期成績證明書一份。</li> <li>3. 獎懲紀錄。</li> <li>4. 在學證明書或學生證影印本一份。</li> <li>5. 區公所開立低、中低收入戶證明書、特殊境遇家庭核准公文或國稅局開立最近一年度綜合所得稅各類所得資料清單一份。</li> <li>6. 戶口名簿或戶籍謄本影印本一份。</li> </ol>	<p>即日起至110年10月15日止。</p>
<p>14</p>	<p>財團法人建大文化教育基金會「110年度建大大專新生清寒獎助學金」</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 戶籍設於彰化縣境內滿一年以上之家境清寒者。</li> <li>2. 當年度彰化縣公私立高中職日間部應屆畢業生或資優生提前畢業者。</li> <li>3. 當年度公私立大學日間部新錄取之自費生並已註冊入學者。</li> <li>4. 符合以上資格而未享有公費者。</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請表。</li> <li>2. 家境清寒證明書。</li> <li>3. 自傳。</li> <li>4. 六個月內戶籍謄本正本。</li> <li>5. 大學一年級在學證明。</li> <li>6. 本人郵局或銀行存摺帳號影本。</li> </ol>	<p>即日起至110年10月22日止。</p>

15	張榮發基金會清寒學生助學金	就讀於國內公私立各級學校之清寒優秀學生。	前學期學業平均成績七十五分以上。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請表正本：請貼妥照片，填寫並簽名。</li> <li>2. 全戶戶籍謄本或新式戶口名簿。</li> <li>3. 低收、中低收、特殊境遇家庭或清寒證明。</li> <li>4. 若因家庭遭遇重大變故而申請者，請檢附公私立醫院診斷證明或其他相關文件。</li> <li>5. 109 學年度下學期成績單。</li> <li>6. 110 學年度上學期註冊費用單據。</li> </ol>	即日起至 110 年 10 月 22 日止。
16	財團法人昌益文教基金會大學獎助學金	申請對象為中華民國國民，凡家境清寒者，且領有縣市政府單位核發之低收入戶證明。	前一學期學科平均成績及操性成績在 75 分以上者。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、申請表。</li> <li>2、政府核發「低收入戶」證明文件正本。</li> <li>3、戶口名簿或戶籍謄本影本乙份。</li> <li>4、在學證明書學生證影本（證明當學期有學籍者）。</li> <li>5、前一學期在學成績及操性成績正本。</li> <li>6、申請人本人清晰銀行或郵局帳戶封面影本（加蓋印章及簽名）。</li> </ol>	即日起至 110 年 10 月 31 日止。

PS: 詳情請參閱課外活動發展組校外獎學金專區(網址:[http://www2.wfu.edu.tw/wp/clubs/?page\\_id=181](http://www2.wfu.edu.tw/wp/clubs/?page_id=181))

**【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）**

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

**【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】**

#### 一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

#### 二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書(由申請人填寫)。
2. 訪談紀錄表(由本校教職員工填寫)或足資證明經濟困難文件。  
(足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可)

#### 三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

#### 四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑  
買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！

誠實  
商店

Honest Store  
since 2012



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(花明樓TA203)

將有專人為您服務！



# 課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa\_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨  
二手物出清平台  
FB社團



**【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】**



# 體育運動組

## 【體育室焦點訊息】



### ~體育運動組~(二)

#### 一、【體育幹部座談會】

110年10月13日(星期三)下午3點30分舉行「體育幹部座談會」，舉辦形式視疫情而定，屆時請各班康樂股長及系學會會長或活動負責人隨時留意最新消息公告並準時與會。

#### 三、【新生盃各項球類競賽】

- (一)比賽日期：110年10月12日至11月5日。
- (二)比賽項目：桌球、排球、籃球投籃、九宮格投擲。
- (三)請各系(所)新生密切注意體育組網頁有關比賽活動相關訊息。

#### 四、【校外活動相關資訊】

- (一)「國立臺灣體育運動大學辦理「地方籃球需要你 3×3 籃球賽」活動」
- (二)「中華民國水中運動協會有關變更「110年全國蹺泳分齡賽」場地」變更
- (三)國立成功大學辦理110年全國大專運動會新冠病毒防疫事宜，請本校選手及隊職員於110年9月28日0時開始可下載「成大資訊公告平臺APP」，請上傳相關證明，並填寫「TOCC防疫評估表」競賽規程
- (四)國立中興大學運動與健康管理研究所與台北教育大學體育學系，共同舉辦「110年體育教學輔助暨運動競賽系統實例應用論壇」

※相關活動訊息請至體育運動組網頁查閱！

#### 【運動健康園地】

##### 《堅持運動能帶來的5個好處》

生命在於運動，堅持運動能夠讓你受益良多。至於堅持運動具體有什麼好處，下面小編列舉了幾個：

##### 1、有助睡眠

現代人壓力大，失眠的人很多。另外，隨著年齡的增長，人們的睡眠形式會發生變化，睡眠會變淺。有研究表明，每周4次、每次至少用一小時來散步和其他有氧運動的女性，睡眠質量比那些不愛運動的女性高50%。所以，堅持運動可謂一劑非常有效的安眠藥哦。

##### 2、控制體重、保持身材

運動是 keep fit 的必走途徑。運動尤其是有氧運動需要燃燒脂肪來提供能量，運動過程中，消耗熱量，有減脂效果。此外，一些力量型的運動能夠很好鍛鍊人的肌肉，增強代謝能力，使得日常能量消耗增加，避免熱量囤積形成脂肪，還會使得肌肉有線條感，讓人變得健美、陽光。

### 3、延遲衰老、延長壽命

隨著年齡的增長，人體的各項功能都會有所衰退，而堅持運動會增加肌肉量，令人年老也能依然有一個好體魄，並且運動能讓身體各系統功能衰退速度變慢，延長壽命。國外報導，人到中年後，堅持有氧運動能將生理衰老推遲 12 年之久。

### 4、運動提高大腦機能、提升智力

人們經常用四肢發達，頭腦簡單來形容運動健身的人，但其實，愛運動的人頭腦一點都不簡單。運動不僅能增強人的體質，而且能促進大腦發育，改善和提高大腦機能，有助於智力開發。運動過程中，人們通過記憶運動的動作、要領，能夠增強人的記憶力。

### 5、降低患癌風險

缺乏運動是導致肥胖的一個重要原因。而越來越多的流行病學證據指明肥胖會提高一些癌症，如子宮內膜癌、乳腺癌、食道癌、大腸癌等的發病率和死亡率。因此，堅持運動，控制體重，能夠降低患癌風險。



### 運動誤區要當心

#### 1、運動強度越大越好

運動有很多種，有的運動強度很大，有的比較緩和。運動的時候一定要注意強度的選擇。特別是女性的負荷量有限，在運動的時候，如果選擇自己身體承受不了的運動，會使心臟和機體負荷不了，影響心臟的健康。

如何確認是否鍛鍊到位了呢？運動時，要注意心率要提高到最高和最低的安全心率範圍內。如心率達不到最低心率，說明運動量太小，運動強度不夠，需要加大和提高；如果超過最高心率，說明運動強度太大，需要降低。

而對於運動減肥健身的朋友來說，運動時接近最低心率就可以了。這樣的運動強度不僅能達到減肥的目的，而且對增強心血管系統和呼吸系統的功能都有很好的效果。

## 2、運動時間越長越好

不管做任何事情都要遵循適度原則，很多東西不是說越多越好，運動也一樣。運動的時候，機體會產生乳酸，長時間的運動會讓乳酸大量堆積在身體內部。而乳酸正是造成肌肉疲勞、肌肉酸痛、肌肉痙攣、無氧閾值和氧債的主要原因。所以，運動的時候不注意適量原則會讓你第二天疲憊不堪，更沒精神。此外，運動後若以慢跑或其它輕鬆的運動方式進行整理運動，可以提升運動後乳酸的排除效率。

資料來源：由 99 健康網 發表于健康