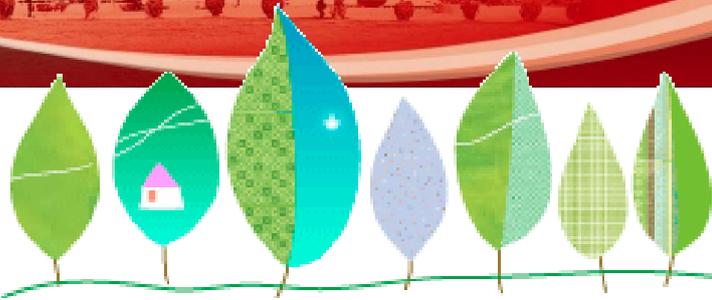




學務通報

學生事務處發行 110年09月20日出版 第1期



宣導事項



學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

110-1原住民獎助金申請、110學年度大專弱勢獎助金申請、男女宿門禁時間、宿舍冷氣卡申請注意事項

軍訓室

110-1友善校園週、校園潛在災害分析位置、菸害防制宣導第一期、交通安全宣導

身心健康中心

人際探索團體、防疫不鬆懈、疫苗大解惑

課外活動發展組

110-1校園二手書拍賣、重要公告、校外獎學金申請訊息、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

體育幹部座談會、新生盃球類競賽、校外活動相關資訊、參與水域活動應注意事項、運動健康園地





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌
申訴專線 05-
2267125 分機
21933
性侵害及性騷擾求助專線

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



110學年度第1學期原住民獎助學金開始申請囉!

原民會獎助學金系統平台開放申請，請至 <https://cipgrant.fju.edu.tw/> 填寫並備妥相

關資料於10月20日(三)前送至生輔組承辦人楊忻穎小姐，有任何問題請洽詢本組。

- 1.獎學金、一般助學金:依109學年度第2學期成績排序。
- 2.持有中低收入戶、低收入戶證明書之原住民同學皆可申請(平均成績需達60分以上)。

110學年度大專弱勢助學金 ~申請注意事項~

■大專弱勢助學金於110年7月5日(一)起開始申請至110年10月20日(三)止。

(一)申請表單列印方式：

學生校務行政系統→21學務處管理→2160大專弱勢申請作業(學生)→列印申請表

(二)繳交文件：

- 1.申請表(於學生校務行政系統申請、列印)
- 2.戶籍謄本(含父、母、學生三人)
- 3.前一學期之成績單(新生、轉學生 除外)



(三)申請程序：

將上列資料備妥後繳交至學務處生活輔導組(文鴻樓1樓)後完成申請手續。

如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)。

1.申請對象：有戶籍登記之中華民國國民且就讀國內大專校院具有學籍（不含五專前三年、空中大學及研究所在職專班），於修業年限內之學生，且無下列情事之一：

- (1)家庭年所得逾新臺幣**70萬元**。
- (2)家庭應計列人口之利息所得合計逾新臺幣**2萬元**。利息所得來自優惠存款者，得檢附相關佐證資料，由學校函報本部專案審核認定，惟前開存款本金不得逾新臺幣100萬元。
- (3)家庭應計列人口合計擁有不動產價值合計超過新臺幣**650萬元**。
- (4)前一學期**學業成績平均低於60分**。（新生及轉學生除外，另論文撰寫階段學生如因前一學期未修習課程致無學業成績可採計，得以最近一學期學業成績計算。）

2.前開家庭經濟條件之應計列人口：

- (1)學生本人、學生父母或法定監護人；學生已婚者，加計其配偶。
- (2)若學生有特殊困難者，如父母離異、父或母失聯、家暴困境或服刑等情事者，學校得自行考量酌予放寬家庭經濟條件計列範圍。

**每學年第一學期申請，
補助在第二學期學費。**

- 如有申請教育部學雜費減免之同學，不得申請此項助學金。
- 如有問題，請至學務處生活輔導組詢問(文鴻樓1樓A107)

女生宿舍宿舍門禁時間

DORMITORY LOCK TIME

管制時間:星期日至星期四

*晚上22:00準時點名

*晚上00:30準時鎖門

非管制(不點名)時間:
星期五、星期六



男生宿舍宿舍門禁時間

DORMITORY LOCK TIME

管制時間:星期日至星期四

*晚上22:00準時點名

*晚上00:30準時鎖門

非管制(不點名)時間:
星期五、星期六



吳鳳科技大學 住宿生申請冷氣卡注意事項

- 一、住宿者可於購買時間至事務組購買冷氣儲值卡，每張儲值卡 500 元。
(含 400 元冷氣電費儲值與 100 元押金)
- 二、男女宿舍大廳各設置一台冷氣電費儲值機，供住宿者隨時加購冷氣電費。
(如儲值機發生故障請至吳鳳留言與回應系統報修或聯繫宿舍輔導員向事務組報修)
- 三、退宿或離宿時可持冷氣儲值卡+餘額單+本人存摺封面影本到事務組辦理退費。
(學生校務系統"S111 銀行帳戶登錄"已有資料者可不需準備存摺封面影本)

總務處事務組

購買冷氣卡時間：110/9/13~110/10/13

周一~周五 上午 08：10~11：50 下午 13：10~17：00

如有相關疑問請撥 05-2267125 轉 22154



Những điểm cần lưu ý khi xin cấp thẻ máy lạnh cho sinh viên nội trú

1. Sinh viên có thể mua thẻ đi đều h ò a tại văn ph ò ng sự vụ, mỗi thẻ đi đều h ò a là \$ 500.
2. Có máy nạp tiền thẻ đi đều h ò a tại sảnh ký t ú c x á, có thẻ nạp bất cứ lúc nào.
(Nếu máy là m thủ tục bị lỗi, vui l ò ng li ê n hệ với nhân vi ê n tư vấn ký t ú c x á)
3. Khi trả ph ò ng, bạn có thể mang theo thẻ đi đều h ò a + phi ế u dư + bản sao b ì a sổ ti ế t kiệm của bạn đ ể n văn ph ò ng đ ể l à m thủ tục ho à n ti ề n.

總務處事務組

Thời gian mua thẻ đi đều h ò a :

110/9/13~110/10/13 Thứ 2 đ ể n thứ 6, s á ng 08:00 ~ 11:50, chi ề u 13:10 ~ 17:00





軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



110 學年度第 1 學期「友善校園週」

遠離 網路霸凌 1 2 3

親愛的家長

網路已經成為我們生活中的一部分，如何面對網路世界中多元的言論，以及瞭解網路雖具有匿名性，但在網路發表言論是需要負責任的觀念，都是網路世代要學習的課題。

當您發現孩子有出現難過、憂鬱或是焦慮的現象、對團體聚會缺乏興趣或退出社團活動、或是抗拒去學校、抗拒使用電腦或手機時，都是孩子有可能接觸到網路霸凌的徵兆。

面對網路霸凌，您可以陪伴孩子這樣做：

- 1 讓孩子知道您非常瞭解他/她的感受，願意陪同孩子一起解決問題，釐清孩子被霸凌原因為何（例如孩子在學校是否有發生衝突或人際關係）。
- 2 可以先以訊息通知對方，請對方刪除讓人不舒服的網路言論，同時將讓人不舒服的網路言論截圖下來，與學校老師或輔導室討論如何處理。
- 3 多給孩子其他休閒活動或興趣的機會，例如打球、音樂、舞蹈，培養孩子的自信心與成就感，也讓孩子少依賴手機或網路活動，參與孩子的網路社群活動，瞭解孩子的網路世界。

如果需要進一步協助，可以詢問學校的老師，或向下列管道申訴及反映：

IWIN 網路內容防護機構 <http://www.win.org.tw/>
 申訴專線 02-33931885
 教育部防制校園霸凌專線 0800200885
 教育部防制校園霸凌專區留言板 <https://csrc.edu.tw/bully/>

教育部 關心您

廣告

防制校園霸凌

為能完善校園霸凌之發現、處理及追蹤輔導流程，達成營造友善校園之目的，加強宣導防制校園霸凌。

霸凌是「一個學生長時間、重複地暴露在一個或多個學生主導的欺負或騷擾行為之中」，具有故意的傷害行為、重複發生、力量失衡等三大特徵。

「校園霸凌」係指相同或不同學校學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。

校園霸凌事件存在於校園內外，同學對霸凌個案的瞭解較老師及家長更多，霸凌行為若不及時遏止，對受凌者、旁觀者、甚至霸凌者身心發展影響鉅大。

現今因為電腦網路與通訊科技的普及，使霸凌行為透過這些媒介，例如電子郵件、網路貼文、手機簡訊等方式，在校園環境中蔓延。這種透過現代網路科技而進化的霸凌行為即稱為網路霸凌(cyber-bullying)，又稱「電子霸凌」、「簡訊霸凌」、「數位霸凌」或「線上霸凌」。

提醒同學「終結網路霸凌六帖要」：分別是要遵守法律，要終止留傳，要即時處理，要勇於求助，要勇敢通報、要分開輔導。秉持「尊重他人，健康上網」，杜絕網路霸凌。

同學遭受校園霸凌，應鼓勵受凌者及旁觀者勇敢說出來，可以向導師、家長反映；向學校投訴信箱投訴；向縣市反霸凌投訴專線投訴；向教育部 24 小時專線投訴（0800-200-885）；向本校軍訓室（2260135）或諮輔中心投訴。



「友善校園週」杜絕復仇式色情（色情報復）

由於網路的發達與普及，訊息傳播快速且不受限於地理空間，人們可以突破時空的限制，快速取得資訊。然而，網路也讓許多的問題出現了前所未有的情況。許多的行為因為網路的散播，不僅讓事情的嚴重程度倍增，甚至連性質也會有所改變。

網路使得聊天八卦分享不限於特定的社群，而可能是任何的網路使用者。例如，人們有時可能以為自己在網路所寫下的僅是開玩笑、閒聊、或發牢騷，但因為網路的散播，使其成為眾所皆知的話題，而導致意想不到的嚴重後果，輕則涉及毀謗、侵犯隱私，嚴重者甚至逼人自殺。換言之，事情的輕重程度，往往已經超乎當事人所能想像或是控制的範圍了。與性別相關的議題，尤其是涉及親密關係、身體自主權、名譽等，也很容易在網路上傳播擴大。

典型的復仇式色情案例，是由曾經的性伴侶，在未經當事人同意的情況下，為使當事人感到痛苦或羞恥，在網路上張貼其裸露或具明顯性徵的圖片或影像，相關案件受害者多為女性，尤其慣常使用網路的年輕族群，更常為受害者。

建議同學多加了解法治教育、性別平等教育及自我保護措施，包括兩性交往及身體自主權等自我概念養成，對情感關係的自我肯定，並瞭解相關法令規範與行為責任。

吳鳳科技大學校安中心

杜絕復仇式色情

「友善校園週」防制學生藥物濫用

藥物的功能：藥是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。

藥物使用的目的是為了一診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，如果使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。

正確用藥的態度與方法：

1. 依醫師處方及藥師的指導下服藥
2. 服藥時間、間隔及劑量均應正確。
3. 不要因為症狀減輕而自行中斷服藥或依自己症狀變化擅自變更服藥時間或藥量。
4. 藥品應放置於小孩不易取得的地方。
5. 服藥期間發現任何不尋常反應、副作用、不慎服藥過量或意外誤食藥品等情形，均應立即諮詢醫藥專業人員。
6. 不要將自己服用之藥品提供他人服用。
7. 藥品應避免存放於陽光直曬、高溫或潮濕環境。
8. 不要服用過期或變質藥品。

藥物濫用的預防方法：

1. 避免與煙、酒、檳榔、不良藥物的接觸。
2. 認識濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章。
3. 戒除吸煙、飲酒或嚼檳榔的習慣。
4. 適當的休閒設施及活動。
5. 拒絕不良嗜好。
6. 建立紓緩壓力、情緒的正當方法。
7. 建立正確用藥觀念。
8. 遠離是非場所。
9. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙。
10. 建立自信及自尊心。



「友善校園週」校園親密關係暴力事件防治及處理

依據「家庭暴力防治法」第 63-1 條新增規定，被害人年滿十六歲，遭受現有或曾有親密關係之未同居伴侶施以身體或精神上不法侵害之情事者準用相關法條之保護，並列入「親密關係伴侶」之定義，指雙方以情感或性行為為基礎，發展親密之社會互動關係。

上開年滿 16 歲遭受現有或曾有親密關係之未同居伴侶施以身體或精神上不法侵害之情事之被害人，將可準用民事保護令聲請、審理、核發、執行等規定，並可獲警察人員保護措施、被害人隱私保護、醫療機構驗傷、加害人處遇、違反保護令罪等保護措施之適用。

倘學校知悉學生於情感關係中遭親密關係伴侶施以身體或精神不法之侵害，致生人身安全顧慮時，除協助被害人驗傷、聲請保護令等保護工作外，若屬性別平等教育法(以下簡稱性平法)第 2 條所定之疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，應交由學校所設性別平等教育委員會調查處理，並研議相關輔導及保護措施(性平法第 23 條、第 24 條及校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則第 25 條規定)。如非屬性平法適用之事件，得透過學校學務及輔導等處室之討論，研擬對該事件之危機因應、保護或輔導措施，以維護學生之人身安全。



「友善校園週」瞭解與尊重身心障礙者

正如每個人都不一樣，每位身心障礙者也不相同，即使他們的障礙相同。身心障礙是一種生理機能運作上的限制，會影響一個人行走、聽、說、看、思考和學習的能力，但同一種障礙對每一個人的影響方式並非完全相同。此外，有些人可能會有程度不一的多重身心障礙。

在對一位身心障礙者說話，或者談到對方的時候：

- *面帶笑容；表現自己原本的樣子。
- *把焦點放在對方的能力。不要把注意力過度放在一個人的身心障礙上，以致於看不到他們的本質。
- *藉由與身心障礙者交談，或者適當情況下與其照護者交談，了解如何讓他們參與活動，以及如何讓他們感到自在。
- *要尊重當事人。在當事人提出請求、或者需求很明顯的時候提供協助。不要未經當事人允許就去移動輪椅或者其他的助行器。
- *與聽力受損人士說話時要放慢速度，眼睛看著他。不要認定聽力或說話能力受損的人，就一定有智能障礙。
- *要有耐心。
- *和其他人談話的時候，要顧及身心障礙者的感受。你會想讓別人用你正要說出來的話去談論你嗎？
- *記住要輕聲細語，除非對方的聽力受損。大聲說話對理解並無幫助。

老師或同學校內辦理活動時：

- *先行查詢相關資料，瞭解各種障礙類別之特殊性及其特殊需求，不一定要為所有障別準備資料，但有人需要時，即可提供服務。
- *瞭解身心障礙者權利公約(CRPD)及其相關解釋(如第○號一般性意見)之規定，並瞭解不歧視、通用設計、無障礙(Accessible/可及)、合理調整(Reasonable Accommodation)、平權措施/差別待遇等內涵。
- *規劃活動時，可邀請障礙者共同參與。宣導或活動資訊可留有「無障礙聯絡資訊」，包括電話、傳真、Line 等多元管道，以利各類障礙者諮詢(例如聽障者無法使用一般電話，而需要使用傳真或Line)。

吳鳳科技大學「校園求救 APP」

各位老師、同學們：

吳鳳校園求援App正式啟動囉～～
 拿起您的手機，掃描QR條碼
 將App下載到自己的手機裡
 遇到任何緊急事件，透過App求援
 吳鳳校安人員會立刻前往處理

吳鳳科技大學

Android
 webOS(HP) · Symbian(Sony Ericsson) ·
 Windows Phone 等皆適用

IOS

程式設計人員:葉密鈴 黃之妘 林顯丞 張凱智 指導老師:陳萌智 曾日昱

一、使用時機

- ◇ 發現建築物有倒塌疑慮或火警。
- ◇ 發現通報、監視或警鈴系統遭破壞。
- ◇ 發現可疑份子竊取或破壞本校公共物品。
- ◇ 發現可疑份子攜帶槍械刀棍進入校園。
- ◇ 發現校內師生遭遇有安全疑慮事件。

二、如需參考詳細操作方式與步驟，請至網頁下載

<http://www2.wfu.edu.tw/wp/mo/files/2016-106-1-校園求援 App.pdf>，

使用和操作上如有任何問題，歡迎來電洽詢：

校內分機：21652～21657

校安電話：(05) 2260135

吳鳳科技大學校園潛在災害分析(致災位置)圖



吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣導第 1 期 110.9.17

你知道咖啡包、小熊軟糖可能是毒品嗎？新興毒品花招百出，不但有法律責任，嚴重還可能導致死亡！？面對毒品誘惑，讓我們一起提高警覺，向毒品 SAY NO！

拆穿新興毒品 毒面具

破解偽裝 拒絕毒品

毒餅乾



毒糖果



毒巧克力



毒即溶包



毒郵票



毒果凍







反毒資源館



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration



免費諮詢專線0800-770-885(請請您 幫幫我)

廣告

軍訓室暨校安中心關心您

疏導性吸菸區位置及使用規範



說明：

- 1 吸菸者請到指定地點吸菸，其餘為非吸菸區。
- 2 違規吸菸依法處 2,000-10,000 元
- 3 亂丟菸蒂依法處 1,200-6,000 元
- 4 菸害申訴專線：0800-531-531
- 5 公害陳情專線：0800-066-666
- 6 菸害服務專線：0800-63-63-63
- 7 本校校安中心專線：(05)226-0135

位置：

- 1 文學步道東段斜坡下方
- 2 生有樓西側B1銜接花明樓廣場
- 3 花明樓B棟1樓西側廣場—靠旭光中心

戒菸需趁早，健康等你來...



吳鳳科技大學 關心您

吳鳳科技大學違規吸菸處分規定

一、菸害防制法：

1. 第 31 條第 1 項：大專校院之室外非吸菸區違規吸菸者，處新臺幣 2,000 元以上 10,000 元以下罰鍰。
2. 第 31 條第 2 項：大專校院之室內場所違規吸菸者，處新臺幣 10,000 元以上 50,000 元以下罰鍰。

二、廢棄物清理法第 27 條第 1 款：在指定清除地區內嚴禁有隨地吐痰、檳榔汁、檳榔渣、拋棄紙屑、煙蒂、口香糖、瓜果或其皮、核、汁、渣或其他一般廢棄物。違反上述法規者，可依同法第 50 條告發並處新台幣 1,200 元以上 6,000 元以下罰鍰。

三、吳鳳科技大學校園菸害事件處理流程：學生校內違規吸菸，每學期統計次數及處分規定如下：

第一次：口頭勸告。

第二～四次：勞動服務學習每次 2 小時。

第五次以上：接受戒菸班教育 8 小時。

1. 違規人員未到或未完成勞動服務學習時數，依學生獎懲辦法第七條及、第八條辦理。
2. 學生獎懲辦法第七條：在校內違規吸菸、嚼檳榔或喝酒，係初犯者記申誡一至二次。
3. 學生獎懲辦法第八條：在校內違規吸菸、嚼檳榔或喝酒，係屢犯者記小過一至二次。

本學期將辦理戒菸輔導講座，屆時歡迎有需要者加入，意者請洽軍訓室。

軍訓室暨校安中心關心您

吳鳳科技大學交通安全宣導

依「道路交通管理處罰條例」第 56 條第一項第五款說明，在顯有妨礙其他人、車通行處所(人行道)停車，處新臺幣 600 元以上 1200 元以下罰鍰。



請全體教職員工生，勿於校門口兩側人行道停放機車，以維護行人通行安全，並可多加利用本校機車停車場。若需購買車輛通行證，請逕洽總務處事務組（分機 22151）。

本校汽機車停放規定事宜

(一)校內汽機車停放規定：提醒汽機車主依規定停放汽機車，
違規者依本校「車輛管理要點」規定上鎖罰款處罰。

1. 汽車違規停放常見區域：

- (1)旭光中心周邊區域。
- (2)文鴻樓貴賓停車區。
- (3)身心障礙人士停車區。
- (4)生有樓與花明樓之間車道。
- (5)其他劃設紅線之禁止停車區。

2. 機車違規停放常見區域：

- (1)宿舍前空地。
- (2)宿舍旁 OK 便利商店門口。
- (3)國棟樓與排球場之間走道路口。
- (4)宿舍旁身心障礙人士出入走道。
- (5)棒球場旁周邊區域。

(二)校外汽機車停放規定：提醒汽機車主依規定停放汽機車，
以免遭舉發裁罰。違規停放常見區域：

1. 校門口兩側人行道
2. 佔用商店騎樓及出入口
3. 無障礙通道出入口
4. 學校大門口對面待轉區

軍訓室暨校安中心 關心您



身心健康中心

【身心健康中心焦點訊息】



在關係中，與自己相遇 人際探索團體

我們都好想跟別人好好的相處
可是人際關係中真的有好多的挑戰
透過桌遊體驗、透過在團體中訴說抒發
讓我們一起探索讓關係更自在的方法☺

團體時間：10/19、10/26、11/2、11/16、
11/23、11/30、12/7、12/14

每週二18:00-20:00 共8次，11/9為期中考週，暫停一次

團體地點：身心健康中心 團體諮商室(花明樓TA204)

團體帶領：傅鈴雅 實習諮商心理師

僅招收6-8位名額，報名於10/13 (二) 17:00截止

快掃描右方條碼報名吧☺





有發燒、呼吸道症狀、嗅味覺異常或腹瀉等，勿上班上課，有症狀速就醫或篩檢。

防疫進行式
COVID-19疫苗大解惑

第11篇

如果有慢性 或潛在疾病

可以接種 COVID-19疫苗嗎？



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

具慢性或潛在疾病者

接種疫苗後的保護力會比較差嗎？

在疫苗臨床試驗中，受試者包括具常見慢性或潛在疾病(如糖尿病、高血壓、慢性肺疾)者，接種疫苗後均有良好的保護效果與安全性。



接種前可先諮詢

原看診醫師!

有慢性或潛在疾病者，施打疫苗前可先諮詢原看診醫師，並將相關慢性病史及用藥史，提供給接種疫苗的醫師做評估參考!



具慢性或潛在疾病者

接種疫苗後的保護力會比較差嗎?

在疫苗臨床試驗中，受試者包括具常見慢性或潛在疾病(如糖尿病、高血壓、慢性肺疾)者，接種疫苗後均有良好的保護效果與安全性。





課外活動發展組

【課外組焦點訊息】





吳鳳科技大學
WuFeng University | 學識 理論 技能 | 真 善 美 |

校園

二手書

拍賣活動

一、活動日期：

募書日期：110年09月13日～110年10月29日

拍賣日期：110年09月13日～110年10月29日

二、活動地點：

文鴻樓 A109 課外活動發展組辦公室

三、活動方式：

(一) 募書：帶著欲轉售的教科書到 課外 組寄賣並填妥寄賣證明書。書籍價格由寄賣者自訂，請以50元的倍數定價(不可超過原價)。

(二) 購買：欲購買二手書的同學，歡迎於拍賣期間 110年09月13日～110年10月29日上班時段(08:10-17:10)，前往 課外 組選購。

(三) 拍賣活動至 110年10月29日(五)結束，書籍售出金額，由寄賣者全數領回，寄賣者請於活動結束當日前，至 課外組領回款項及書籍。最晚若未於 110年11月12日(五)放學前領回款項或書籍，視同無異議將其捐給主辦單位 課外組，代為全權處理。

(四) 未領回之款項 課外組將全額捐予誠實商店資助經濟弱勢同學。

(五) 為鼓勵師生愛物惜福、尊重智慧財產權，凡於活動期間內，攜帶二手教科書至 課外 組寄賣者，皆可獲得紀念品乙份。

【重要公告】

因疫情持續升溫，為避免群聚感染風險，誠實商店暫時
無限期暫停營業。

如有不便，敬請見諒。



課外活動發展組 110.05.21敬啟 ●

序號	獎學金名稱	申請資格	成績	繳交證件	申請期限
1	台北行天宮急難濟助獎學金	1. 家庭急難濟助。 2. 學生急難濟助。 3. 醫療急難濟助。 如有特殊變故須急難救助但不合於上述項目者，另以個案辦理。		1. 轉介申請書。 2. 全戶口名簿或近3個月內戶籍謄本影本。 3. 低收入戶證明或清寒證明。	急難變故發生日起六個月內進行申請。
2	財團法人行天宮文教發展促進基金會「行天宮助學金」	國內經政府立案之公私立國小、國中、高中(職)及大專學校在學學生(長期助學不包含大專學校在學學生)，因下列情形致就學困難者。惟年滿25歲(含)以上者、研究所以上學生、延修學生、軍警校學生、推廣教育學生、空中大學學生或在職進修學生皆不列入本辦法之助學對象。		1. 助學金申請書。 2. 在學證明或學生證影本(需蓋有申請時該學期註冊章)。 3. 近三個月內全戶戶籍謄本(需有記事欄)。 4. 申請學生金融機構存簿封面影本(凍結戶、警示戶、結清戶不可使用)。 5. 當年度低收入/中低收入戶證明、特殊境遇家庭證明、身心障礙手冊、重大傷病卡。(有則附) 6. 近期所發生災難、變故或重症等之證明文書(如死亡證明書、醫療診斷證明書、服刑或重大災害證明等)。(有則附)	即日起至110年09月30日止。
3	苗栗縣中等以上學校清寒優秀學生獎學金	凡設籍苗栗縣六個月以上，現為國內公私立大專校院之清寒學生。	每學期總平均在八十分以上，體育成績即健康與體育成績在七十分以上。	1. 低、中低收入戶證明。 2. 獎學金申請書。 3. 前一學期成績證明書。 4. 戶口名簿影本。	即日起至110年09月27日止。

<p>4</p>	<p>慈光山人文獎-110 年度大專學生獎助學金</p>	<p>凡國內外公私立大專院校及研究所在學學生</p>	<p>上學年度學業成績平均 80 分以上，操行成績平均 80 分以上或無違規記過紀錄者。</p>	<p>1、申請表一份。 2、完成 110 學年度上學期註冊手續之學生證正反面影本或在學證明一份。 3、109 學年度上、下二學期成績單、操行成績獲獎懲紀錄證明正本各一份。 4、閱讀心得或指定論文之文章列印兩分。 5、申請清寒類者，請附戶籍謄本和低收入戶證明。</p>	<p>即日起至 110 年 09 月 30 日止。</p>
<p>5</p>	<p>愛盲基金會清寒視障學生助學金</p>	<p>國籍為中華民國國民，領有身心障礙證明之視覺障礙者，並處於經濟弱勢的視障學生。</p>	<p>且學業成績平均七十分以上（一年級不受此限）。</p>	<p>1、申請表。 2、身心障礙證明之視覺障礙正反面影本。 3、在學證明或學生證影本（需有座新學期註冊章）。 4、最新學期成績單影本。 5、低收、中低收入戶證明，或清寒證明。</p>	<p>即日起至 110 年 09 月 30 日止。</p>

6	財團法人得力教育基金會清寒獎助學金	<p>本國及各院校大學部或獨立學院之學生(不含五專、研究所、夜間部、推廣部、進修部及空中大學),未享有公費待遇,亦未獲其他機構獎學金超過兩萬,且確具家境清寒或家庭突遭變故之事實者。</p>	<p>前一學期之學業成績八十分以上及操行成績七十五分以上,且未曾有因故意行為,遭記警告以上懲處紀錄者。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請表正本乙份。 2. 前一學期成績證明書正本。 3. 清寒證明文件乙份;若因家庭突遭變故而申請本獎助金,請檢附相關證明文件或由村里長出具之記載變故事實之證明文書。 4. 在學證明書或學生證影本(需蓋當學期註冊戳章)。 5. 申請人身分證正反影本乙份(印於同一頁)。 	<p>即日起至 110 年 09 月 30 日止。</p>
7	財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會 110 學年度第一學期「韜世代」獎助學金	<p>具有中華民國身分且未滿 25 歲者,就讀經教育部認可之公立高中職、五專、大學、碩士之學生,不含軍警校、大學及研究所職專班。</p>	<p>109 學年度第二學期學業成績平均 75 分以上(含 75 分)。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 自傳乙份。 3. 教師推薦函乙份。 4. 109 學年度第二學期成績單正本一份。 5. 申請人近三個月內「全戶戶籍謄本」正本一份。 6. 109 年度全戶「綜合所得稅各類所得資料」證明、全戶「全國財產稅總歸戶財產清單」證明正本各一份。 7. 110 學年度第一學期學校「註冊繳費收據」影本一份或校方開立之「在學證明」正本一份。 	<p>即日起至 110 年 09 月 30 日止。</p>

8	<p>「2021 年度單親獎助學金許水鏡先生紀念獎學金」</p>	<p>凡具有中華民國國籍且國內經政府立案之公私立國中、高中(職)及大專學校學生之單親家庭子女。</p>	<p>109 學年度上、下學期學業成績總平均 75 分以上(含 75 分)。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 申請人近三個月內「全戶戶籍謄本」正本一份。 3. 110 學年度在學證明正本或學生證影本。 4. 109 學年度全學年成績單正本一份。 	<p>即日起至 110 年 09 月 30 日止。</p>
9	<p>財團法人中華扶輪教育基金會「中華扶輪獎學金」</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 就讀於國內各大學研究所在學碩士班及博士班學生。 2. 確實需要本筆獎學金支付學費，以協助完成學術研究者。 3. 在學成績優良，年齡三十五歲以下。 4. 設籍在各扶輪地區或就學地區。 5. 非扶輪社員(包括名譽社友)子女。 6. 非在職進修者為原則。 7. 承諾本筆獎學金不得挪為他用。 8. 經由各地區扶輪社申請與取得推薦。 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書二份。 2. 申請人資歷表及家庭狀況調查表。 3. 在學證明文件及最近一年(全年)成績單。 4. 戶口名簿影本(或在就學地區設籍一年以上之證明)。 5. 上年度個人或家長所得稅申報書影本。 6. 自傳及「對扶輪之認識」文一篇。 7. 指導教授簽署之研究計畫及系所長簽署之推薦書。 8. 扶輪社推薦書。 9. 本筆獎學金運用計畫書。 10. 本筆獎學金不得挪作他用承諾書。 11. 照片四張(申請書 2 張、資歷表各貼一張，另附一張)。 	<p>即日起至 110 年 09 月 30 日止。</p>

10	寶島時代村 110 年清寒優秀學生獎助學金	凡設籍於南投縣(市)滿六個月以上，就讀於國內公私立各級學校之清寒優秀學生。		<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 學生證影本 (正、反面，且須蓋有本學期註冊章)。 3. 109 學年度下學期學業成績證明書(單)1份 (請載明分數並由學校加蓋證明章)。 4. 全國競賽獎，需出示得獎證明影本(領獎時需攜帶證本校對)戶口名簿影本 (請學校加蓋與正本相符之審核章) 或戶籍謄本 1 份。 5. 公所出具低收入戶證明。無公所低收入戶證明者，可經由學校證明家境清寒而推薦。
11	基隆市高級中等以上學校清寒優秀學生獎學金	設籍基隆市六個月以上，就讀於國內公私立各級學校之清寒優秀學生。	<p>學業成績平均在八十分以上，操行成績甲等(八十分以上) 或依高級中學學生成績查辦法第二條第二款所定，德行評量各目為清寒優秀學生者，體育總成績在七十分以上，各科成績必須在六十五分以上。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 獎學金申請表乙份。 2. 「前學年」成績證明書乙份 (正本)。 3. 在學證明 (或學生證影本，A4 規格)。 4. 清寒證明文件。 5. 全戶戶口名簿 (影本)。 6. 未享有公費待遇及其他獎學金在學證明書 (如附件)。 7. 德行評量推薦為清寒優秀學生者 (由導師在前學年成績證明書正本上加註並簽章證明)。

12	財團法人林熊徵學田基金會獎學金	具中華民國國籍且就讀全國公立大學二年級(含)以上之學生。	前一年度上、下學期學業成績總平均分數在八十五分以上。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校之保薦書。 2. 學年成績證明書乙份(正本)。 3. 在學證明(或學生證影本)。 4. 申請人個人身分證影本。 	即日起至110年09月30日止。
13	110學年度彰化縣建大優秀自強學生獎學金	凡設籍彰化縣滿一年以上，就讀於國內公私立大專院校，彰化、臺中、雲林、南投高級中等(職業)學校及彰化縣立國民中學之優秀自強學生符合本獎學金實施辦法第2條規定者，得向貴校提出申請。		<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 學生證影本。 3. 前一學年上下學期學業成績證明書(單)乙份。 4. 六個月內之戶籍謄本正本。 5. 清寒證明。 	即日起至110年10月05日止。
14	110學年度雲林縣建大優秀自強學生獎學金	凡設籍彰化縣滿一年以上，就讀於國內公私立大專院校，彰化、臺中、雲林、南投高級中等(職業)學校及彰化縣立國民中學之優秀自強學生符合本獎學金實施辦法第2條規定者，得向貴校提出申請。		<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 學生證影本。 3. 前一學年上下學期學業成績證明書(單)乙份。 4. 六個月內之戶籍謄本正本。 5. 清寒證明。 	即日起至110年10月05日止。
15	110學年度臺中市建大優秀自強學生獎學金	凡設籍彰化縣滿一年以上，就讀於國內公私立大專院校，彰化、臺中、雲林、南投高級中等(職業)學校及彰化縣立國民中學之優秀自強學生符合本獎學金實施辦法第2條規定者，得向貴校提出申請。		<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 學生證影本。 3. 前一學年上下學期學業成績證明書(單)乙份。 4. 六個月內之戶籍謄本正本。 5. 清寒證明。 	即日起至110年10月05日止。

16	財團法人鴻海教育基金會「鴻海獎學鯨」		前一學年學業成績總平均 70 分以上，大一新生以高三上下學期成績為準。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請表。 2. 在學證明正本（學校開立之在學證明，或加蓋註冊章之學生證影本）、身分證正反面影本。 3. 109 學年度全學年（含上下學期）成績單正本（須有校方成績證明章），大一新生請提供高三上下學期成績單。 4. 申請者之家庭經濟/家庭特殊身份證明文件之影本或推薦證明函。 5. 獎助學金申請者注意事項及個人資料同意書、授權同意書。 6. 相關證明。 	即日起至 110 年 10 月 11 日止。
17	「110 學年度第 1 學期教育部學產基金設置低收入戶學生助學金」	凡設籍臺灣地區、金門縣及連江縣，現就讀國內公私立學校之低收入戶學生。	高中職以上學校前學期成績總平均及格。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書。 2. 低收入戶證明。 3. 前一學期成績單。 	即日起至 110 年 10 月 11 日止。
18	嘉義市中等以上學校清寒優秀學生獎學金	凡設籍嘉義市六個月以上，現為國內公私立大專校院之清寒學生。	學業成績總平均在八十分以上，或操行成績德育或綜合表現八十分以上或未有曠課或記過之紀錄。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書一份，並由學校核章。 2. 原肄業學校前學期成績證明書。 3. 戶口名簿或戶籍謄本影本。 4. 低收入戶者，應檢附低收入戶證明書。 	即日起至 110 年 10 月 11 日止。
19	臺中市中等以上學校勤學優秀學生獎學金	凡設籍台中市六個月以上，現為國內公私立大專校院之清寒學生。	學業成績總平均分數八十分以上。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書。 2. 戶口名簿或戶籍謄本影本。 3. 前一學期加蓋學校證明章之分數成績單影本。 	即日起至 110 年 10 月 11 日止。

<p>20</p>	<p>臺東縣大專以上學校清寒優秀學生愛心——安心就學獎學金</p>	<p>凡設籍台東縣六個月以上，現為國內公私立大專校院之清寒學生。</p>	<p>學業成績平均八十分以上，操行成績或綜合表現八十分以上。</p>	<p>1. 申請書(加蓋學校戳記或關防)。 2. 全戶戶口名簿或全戶戶籍謄本(均含詳細記事)。 3. 低或中低收入戶證明書。 4. 在學證明書及前學期加蓋學校證明章之成績單影本。</p>	<p>即日起至110年10月11日止。</p>
<p>21</p>	<p>110年第52屆華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金</p>	<p>凡國內外公私立大專院校及研究所學生</p>	<p>109學年度學業成績平均82分以上，操行成績平均80分以上者。</p>	<p>1、列印線上報名表申請結果頁面。(須貼二吋半身照片一張及親自簽章)。 2、金融機構存摺帳戶影本(「戶名」請務必清晰)。 3、蓋有110學年度第一學期註冊章之學生證正反面影本一份。免蓋註冊章之學生證需檢附註冊繳費證明或在學證明書。(請逕行上網下載學生證黏貼用紙使用，上有華嚴蓮社浮水印)。 4、109學年度上、下兩學期學業成績與操行成績單。(碩博士班一年級生，免附成績證明)。</p>	<p>即日起至110年10月15日止。</p>

22	雲林縣清寒優秀學生獎學金	凡設籍雲林縣六個月以上學校清寒。	學業成績平均在八十分以上，體育成績七十分以上（無體育成績者不在此限）。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本獎學金申請書。 2. 學期成績證明。 3. 低收入戶證明或由導師出列清寒證明書。 	即日起至110年10月15日止。
23	110學年度第1學期「南投縣國民中學以上學校清寒優秀學生獎學金」	設籍南投縣六個月以上，現為國內公私立中等以上學校之學生。	全學期成績等第均在八十五分以上，原住民籍學生在七十分以上（身心障礙者及奉准免修體育課者不計）。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書乙份。 2. 戶籍謄本（或戶口名簿影印本）【一年內】。 3. 成績單（109學年度第2學期）及學生證影印本。 4. 其為低收入戶學生者，並須檢附鄉（鎮、市）公所出具之證明。 5. 如為身心障礙者（含父母或申請學生），須檢附身心障礙手冊影印本。 	即日起至110年10月15日止。

<p>24</p>	<p>臺南市中等以上學校清寒優秀學生獎學金</p>	<p>凡設籍臺南市六個月以上之清寒優秀學生。</p>	<p>學業成績學期平均八十分以上，且當學期未有曠課紀錄及未受記過處分及累計三支警告以上者。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請書一份。 2. 前一學期成績證明書一份。 3. 獎懲紀錄。 4. 在學證明書或學生證影印本一份。 5. 區公所開立低、中低收入戶證明書、特殊境遇家庭核准公文或國稅局開立最近一年度綜合所得稅各類所得資料清單一份。 6. 戶口名簿或戶籍謄本影印本一份。 	<p>即日起至110年10月15日止。</p>
<p>25</p>	<p>財團法人建大文化教育基金會「110年度建大大專新生清寒獎助學金」</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 戶籍設於彰化縣境內滿一年以上之家境清寒者。 2. 當年度彰化縣公私立高中職日間部應屆畢業生或資優生提前畢業者。 3. 當年度公私立大學日間部新錄取之自費生並已註冊入學者。 4. 符合以上資格而未享有公費者。 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請表。 2. 家境清寒證明書。 3. 自傳。 4. 六個月內戶籍謄本正本。 5. 大學一年級在學證明。 6. 本人郵局或銀行存摺帳號影本。 	<p>即日起至110年10月22日止。</p>

26	張榮發基金會清寒學生助學金	就讀於國內公私立各級學校之清寒優秀學生。	前學期學業平均成績七十五分以上。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請表正本：請貼妥照片，填寫並簽名。 2. 全戶戶籍謄本或新式戶口名簿。 3. 低收、中低收、特殊境遇家庭或清寒證明。 4. 若因家庭遭遇重大變故而申請者，請檢附公立醫院診斷證明或其他相關文件。 5. 109 學年度下學期成績單。 6. 110 學年度上學期註冊費用單據。 	即日起至 110 年 10 月 22 日止。
27	財團法人昌益文教基金會大學獎助學金	申請對象為中華民國國民，凡家境清寒者，且領有縣市政府單位核發之低收入戶證明。	前一學期學科平均成績及操性成績在 75 分以上者。	<ol style="list-style-type: none"> 1、申請表。 2、政府核發「低收入戶」證明文件正本。 3、戶口名簿或戶籍謄本影本乙份。 4、在學證明書學生證影本（證明當學期有學籍者）。 5、前一學期在學成績及操性成績正本。 6、申請人本人清晰銀行或郵局帳戶封面影本（加蓋印章及簽名）。 	即日起至 110 年 10 月 31 日止。

PS: 詳情請參閱課外活動發展組校外獎學金專區(網址:http://www2.wfu.edu.tw/wp/clubs/?page_id=181)

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書(由申請人填寫)。
2. 訪談紀錄表(由本校教職員工填寫)或足資證明經濟困難文件。
(足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可)

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑
買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！

誠實
商店

Honest Store
since 2012



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(花明樓TA203)

將有專人為您服務！



課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育室焦點訊息】



~體育組~(一)

一、【體育幹部座談會】

110年10月13日(星期三)下午3點30分舉行「體育幹部座談會」，地點視疫情而定，屆時請各班康樂股長及系學會會長或活動負責人注意相關訊息公告。

二、【新生盃球類競賽】

- (一)比賽日期：110年10月12日至11月5日。
- (二)比賽項目：桌球、排球、籃球投籃、九宮格投擲。
- (三)請各系(所)新生密切注意體育組網頁有關報名比賽活動訊息。

三、【校外活動相關資訊】

「中華民國110年全國大專校院運動會」部份修正競賽規程手冊
※相關活動訊息請至體育室網頁查閱！

四、【參與水域活動應注意事項】

- (一)游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。
- (二)從事水域活動務必穿著救生衣。
- (三)聽從指導人員指示。
- (四)勿擅自脫離團隊。
- (五)水域活動中，勿跳水、嬉戲、玩鬧、共同安全、快樂、健康的享受運動樂趣。

教育部水域安全宣導

【運動健康園地】

《運動是最好的減肥方法！這 4 種運動，你喜歡哪一種？》



如果有一台時光穿梭機放在你面前，你最想穿越到哪個朝代？被肥胖困擾的女性朋友們絕對會毫不猶豫地選擇唐朝，因為唐朝以胖為美。「生不逢時」的微胖界，肥胖界的美女們只好把減肥當著自己一生的事業來追求。

減肥藥，中醫針灸，運動，節食等等各種各樣的減肥方法讓人眼花繚亂，但這些方法真的有效果而且沒有副作用嗎？答案是否定的，但是運動卻可以。它能消耗多餘的熱量，同時能起到加快人體新陳代謝的作用。運動是最好的減肥方法之一，堅持就能取得比較明顯的瘦身效果。下面介紹一下幾種比較好的有氧運動。

一、慢跑減肥方法

慢跑減肥是最常見的有氧減肥方法，慢跑不受時間和地點的限制，實用性比較強，同時跑步運動可以牽動著全身的肌肉運動，但要想達到燃燒脂肪的目的，每次慢跑最好堅持 40 分鐘以上。選擇慢跑進行減肥，是需要掌握一些慢跑技巧的，跑步姿勢不對很容易給膝關節帶來損傷，最好買一套跑步的裝備，同時跑步前的熱身和跑步後的拉伸也很重要，如果有條件，建議選擇正規的跑道慢跑。

二、快走減肥方法

快走是最近比較流行的有氧減肥方法，雖然運動強度不大，但一樣能幫助身體消耗熱量、燃燒脂肪，達到減肥的目的，快走主要是調動下肢肌肉的運動，如果擔心肌肉發達可以運動後進行拉伸，事後拉伸會使腿部肌肉得到放鬆，腿部線條更美麗。每天堅持快走一萬步，不僅能瘦身，身體的各項機能也會得到一定程度的改善。

三、瑜伽減肥方法

瑜伽減肥是現代都市中比較「火」的一種有氧減肥方法，瑜伽不是一種單純的肢體伸展運動，它包括姿勢、呼吸和冥想三部分，它在消耗能量、解決肥胖的同時能疏解都市男女的壓力，達到心身愉悅的效果，受到了不同年齡階段瘦身男女的追捧。瑜伽減肥不能操之過急，瑜伽初學者最好跟著專業的瑜伽老師學習一段時間，避免操作不當拉傷筋骨。

四、游泳減肥方法

游泳減肥是有效的有氧運動減肥方法，游泳時，全身都在運動，那些游泳健將身材都是一級棒，線條也很優美。游泳特別適合夏天減肥，一周進行 2-3 次的游泳運動，一個月就能取得比較明顯的效果。

以上幾種有氧運動只要堅持都能取得很好的減肥效果，俗話說要想減肥就得邁開腿管住嘴，堅持運動的同時，一定要控制飲食。運動與飲食相結合，使減肥效果事半功倍。

資料來源：[由 家庭醫生在線網 發表于健康](#)