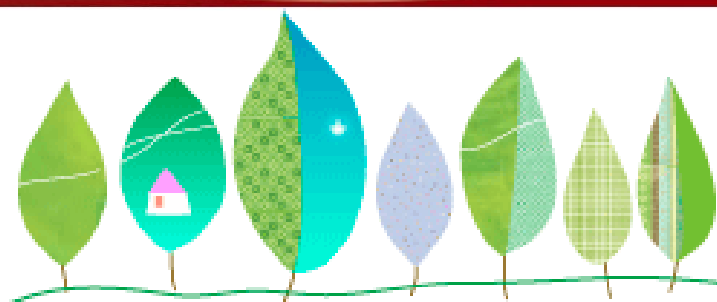




學務通報

學生事務處發行 109 年 12 月 29 日出版 第 8 期



宣導事項



學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

109-1學生操行加減分及獎懲作業、109-2「就學貸款」到校服務、智財權小題庫宣導

軍訓室

參加大型活動安全注意事項、吳鳳科技大學菸害防制宣教雙週刊、吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣教雙週刊、吳鳳科技大學交通安全宣導

身心健康中心

12/1起八大類場域要戴口罩、衛服部#總柴提醒、校園防疫不鬆懈

課外活動發展組

誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、獎學金公告、課外組線上服務宣傳

體育運動組

第30屆樂活校園路跑賽成績揭曉、第30屆樂活校園路跑賽活動集錦、校內活動相關資訊、校外活動相關資訊、運動健康園地





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-2267125

分機 21933

性侵害及性騷擾求助專線

113 或 110

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



109學年度第1學期 學生操行加減分及獎懲作業



- 請各班導師協助核予班上服務的幹部及同學獎勵，請您至校務行政系統完成線上獎懲作業。
- 惠請協助辦理「學生操行成績期末加減分」作業。依規定系所主任、導師及系輔導教官可依學生表現予以操行成績加減分。
- 為利於結算各班操行成績作業，請您注意系統開放日期，逾期將無法作業。

項目	開放日期	作業步驟
學生加減分	即日起	sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生操行管理系統/2149師長線上加減分
學生獎懲	元月18日 (星期一)	sais校務行政系統 / 21學務處管理/學生獎懲申請作業/2160線上申請學生獎懲

⊙ 如有任何疑問，請與生輔組 世紘 聯絡，分機24123。

學務處生輔組 109/12/21



109學年度第2學期 『就學貸款』到校服務

本校將委託台灣銀行及台灣中小企銀配合派員到校服務，同學在學校就可以辦理貸款

一、辦理日期：

110年01月11日(一)。

※1月15日起即可到全省各地臺灣銀行各分行辦理。

二、辦理時間：9:30~16:00

三、辦理地點：文鴻樓一樓會議室

四、注意事項：

(一)本方法僅適用已辦過就學貸款者，第一次申辦者請自行至銀行辦理。

(二) **110年01月08日(五)臺灣銀行系統開放申請**，請自行先上台灣銀行網站，輸入相關資料(<https://sloan.bot.com.tw>)並列印申請/撥款通知書，以利就學貸款作業流程。

(三)攜帶文件：學雜費繳費單、學生印章、身份證及就學貸款申請/撥款通知書。

(四)下列各項費用可申請貸款：a.該學期實際之學雜費、b.住宿費、c.平安保險費、d.書籍費、e.生活費(限低收入戶、中低收入戶)。

(五)**如有減免身份者**(中、低收入戶或身心障礙、原住民族學生、特殊境遇家庭者)，**請先辦理減免後，餘額再辦理就學貸款。**

(六)敬請導師與副班長協助宣導，如有疑問，請洽文鴻樓一樓生活輔導組陳先生(分機24123)。



保護智慧財產權宣導 主題庫

31. (○) 把別人享有著作財產權之圖形加以影印及修改，因涉及重製、改作的行為，除合理使用外，應徵得權利人的同意。
32. (○) 把平面的電影卡通造型轉換成立體玩具商品，同樣要得到卡通著作權人的同意。
33. (○) 英國與我國都是世界貿易組織(WTO)的會員，所以英國人的著作同受我國著作權法的保護。
34. (○) 視聽著作的著作財產權存續期間，是自創作完成時起算，到著作公開發表後 50 年止。
35. (○) 把別人的英文小說翻譯成中文後予以出版，應取得原著作之著作財產權人的同意。
36. (○) 合法電腦程式著作重製物所有人，為了讓程式適用特定之電腦，可以就該程式做某些必要的改變。
37. (×) 合法軟體如果轉售給他人，原軟體的所有權人可以把先前所拷貝的「原備份存檔」軟體拿來繼續使用。
【說明：合法軟體的所有人如喪失原重製物之所有權，除經著作財產權人同意外，應將其重製之備份銷燬，不得再繼續使用原備份存檔的軟體。】
38. (○) 合法軟體所有權人不可以出租該軟體給別人使用。
39. (○) 學生在學期間，在教授觀念指導下所完成的研究報告，其著作權歸學生所有。
40. (○) 公司職員職務上完成之電腦程式，如果沒有特別約定，則著作財產權歸公司所有。





軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



參加大型活動安全注意事項

同學在課餘或放假時，有可能會呼朋引伴一同參加學校或坊間舉行的大型活動，以放鬆心情或紓解壓力，但還是要提醒各位同學，參加任何活動都有風險，只要做好事前準備，就可盡量遠離危險。以下提醒同學注意事項，請參考配合：

一、大型活動係指文教藝術、體育競技、育樂休閒、慈善公益、生活新知及良俗節慶等大型活動。

二、活動前戴口罩做好防疫措施，並遵守承辦單位防疫規定。

三、進入活動會場時千萬不要攜帶任何易燃易爆、有毒物品、刀具及金屬器械等，除避免發生危險外，也可免除誤會情事發生。大型活動現場必然人多事雜，貴重物品儘量少帶或不帶，謹防遺失。如須攜帶，可以把錢包放在貼身、有扣的口袋裡；如有背包，則應放在胸前、用手抱住。

四、建議參加同學根據自己的身體狀況和當天天氣預報，穿著適宜的衣物入場。尤其要提醒女同學，儘量勿著裙裝和高跟鞋入場，預防萬一發生緊急事件，褲裝與便於運動的鞋子能提供更多保護。

五、注意活動場所為室內者宜寬敞，首先應熟悉活動場所之位置圖、避難逃生路線圖及平面圖。提醒同學熟習相關消防（逃生）器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保室內活動時之安全。

活動場所為室外者宜空曠，並應選擇安全無虞之處所（例如場所靠近水邊，應注意有無救生員、救生圈或救生艇等救生裝備；如臨近道路者，是否有安排交通管制人員）。如發現活動場所為搭蓋臨時性建築物者，可向主辦單位反映，如未改善前儘量避免參加。

六、活動時應提高安全意識，遠離危險源，例如探照燈（架）、鋼瓶、大型音箱喇叭或鋼架舞台等。

七、如為夜間活動，儘量勿獨身前往，以保護自身安全；若欲參加時，建議於活動當地尋找住宿地方。

同學若發生各類意外事件，可運用學校

校園安全 24 小時值勤聯繫電話（05）2260135 請求協助。

吳鳳科技大學菸害防制宣教雙週刊(109-1 第8期)

我拒菸我驕傲

2009年台灣菸害防制新法上路，我很高興成為當時「無菸環境，最有態度」的宣導義工，在大家的努力下，當年的新法實施直接促成31萬人成功戒菸。

但十年後的今天，卻要跟大家談最擔憂的事…

台灣推動菸害防制超過35年，雖然還有很多人在吸菸，但多半已知道傳統紙菸的危害~會讓人上癮、牙齒手指會變黃、傷害皮膚、會生很多病、也會致癌！

然而最近電子煙、加熱菸開始興起，很多人就以為那是流行、那是時尚，加上不會有濃濃的菸臭味，就認為無害。

研究已經證實「這些『新興菸品』的尼古丁濃度多半更高，而且一樣都有二手菸及三手菸的危害，甚至還有爆炸的風險」。

才短短幾年，美國已有500萬青少年身陷「電子煙=瘟疫」的泥沼中，看到美國數以千計因為吸食電子煙導致傷亡的案例，我們不可以重蹈覆轍。

電子煙不只傷害自己，也會傷害我們身邊的人！不要再誤認為它可以幫助戒菸，或只是加入化學香料的蒸氣而已。

我相信真正的科學證據，我不會受菸商的左右…

所有菸品都Get Out~

Yes, Get Out~

No smoking, no vaping, no drugs, no harm.

Get your right choice.

Say no to all tobacco products!

我是義工 蔡依林

#我拒菸

#我驕傲



吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣教雙週刊(109-1 第8期)

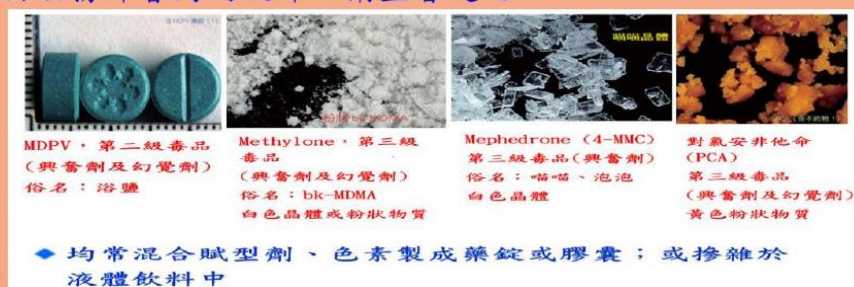
吸食、持有 K 他命等三、四級毒品不再沒有刑責！

有鑑於以往 K 他命因單純持有、吸食在國內現行法令並不罰，迅速在青少年、夜店、校園間蔚為新興流行毒品，危害程度不下其他毒品，為避免毒品氾濫持續擴大，並杜絕吸毒可以僥倖免刑誘因，22 日凌晨正式實施的毒品危害防制條例修正規定，已定出相關刑責，希達遏阻功能。

K 他命原為動物麻醉劑，因取得容易，成本、價格遠較海洛因、安非他命等第一、二級毒品來得低，加上在國內「毒品危害防制條例」中被歸類為第三級毒品，除非製造、運輸及販賣才有刑責，單純持有、吸食不罰，導致不少青少年認為「拉 K」不犯法，加上好奇心使然，毒害蔓延的程度迅速超越海洛因、安毒。

為此曾有民代質疑現行法律禁止在公共場所吸菸，卻可公開吸食 K 他命，強烈要求修法，而新修訂的毒品危害防制條例本月 20 日出爐，凡持有 K 他命等第三級毒品純質淨重 20 公克以上者，處 3 年以下有期徒刑，得併科新台幣 30 萬元以下罰金。

而持有一粒眠等第四級毒品純質淨重 20 公克以上者，處一年以下有期徒刑，得併科新台幣 10 萬元以下罰金；而無正當理由持有或施用第三級或第四級毒品者，處新台幣 1 萬以上 5 萬以下罰鍰，並限期令其接受 4 小時以上 8 小時以下的毒品危害講習，至於裁罰之基準及毒品講習方式、內容、時機、時數、執行單位等事項，則由法務部會同內政部、衛生署定之。



少一份毒品就多一份健康，軍訓室暨校安中提醒您遠離毒品

吳鳳科技大學交通安全宣導

珍惜生命 遠離大型車



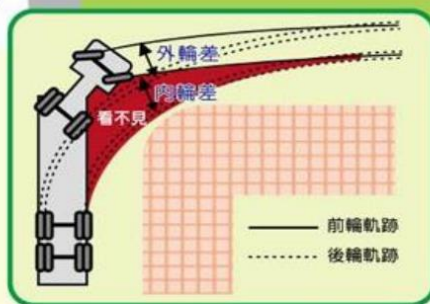
**記得這點內輪差！
道路安全差很多！**

大型卡車(工程車、砂石車、水泥車、大型公車)視野死角多，靠太近或跟隨側邊都非常危險，大型車因內輪差大，轉彎幅度也大，易因內輪差而發生危及生命的意外！停等紅燈或見大型車轉彎時，請遠離車身以保自身安全。

請瞭解並清楚
大型車輛的視覺死角
隨時注意，保障自己的
道路安全！



大型車行進中易產生「吸」、「推」氣流而產生危險，容易使行駛於車身兩側的自行車或機車搖晃不穩，產生交通事故。



大型車輛視線死角為車輛前後方及左右兩側，轉彎時亦會產生內輪差現象，呼籲汽、機車、自行車及行人於道路通行及轉彎時應盡量遠離大型車輛，避免進入大型車視野死角區域而發生意外，確保行車安全。

軍訓室 暨 校安中心 關心您



身心健康中心



【身心健康中心焦點訊息】

12/1起 八大類場域要戴口罩！

醫療照護



醫院診所、護理機構等

公共運輸



公車、捷運、計程車等

生活消費



百貨商場、零售商店等

教育學習



K書中心、圖書館等

觀展觀賽



電影院、展演場所等

休閒娛樂



歌廳舞廳、KTV等

宗教祭祀



寺院、宮廟、教堂教會等

洽公機關(構)



銀行、郵局、政府機關等

勸導不聽者依法開罰3000至15000元

中央流行疫情指揮中心 2020/12/01

照片中兩隻開心合影，背後卻隱藏驚人秘密…



指出這張照片裡
總柴與好友
沒有維持
哪些衛生好習慣

解答



兩隻沒有維持社交距離

(沒有維持社交距離也應該要戴口罩)



總柴想打噴嚏卻沒摀口鼻



我的天啊，牠們好可愛

#保持社交距離 #八大類場所戴口罩

#肥皂勤洗手 #手不觸碰眼口鼻

#打噴嚏摀口鼻 #不亂丟口罩

#總柴提醒 2020.12





課外活動發展組



【課外組焦點訊息】

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組
(花明樓TA203)

將有專人為您服務！



【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至花明樓 TA203 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。**申請時應檢具之證明文件：**

1. 申請書（由申請人填寫）。
2. 訪談紀錄表（由本校教職員工填寫）或足資證明經濟困難文件。
（足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可）

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

編號	獎學金名稱	申請資格	成績	繳交證件	申請期限
1	台北行天宮急難濟助獎學金	1. 家庭急難濟助。 2. 學生急難濟助。 3. 醫療急難濟助。 如有特殊變故 須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。		1. 轉介申請書。 2. 近 3 個月內戶籍謄本影本。 3. 當年底收/中低收入戶證明或全戶最新年度國稅局所得資料及財產清冊資料清單。	急難變故發生日起六個月內進行申請。

PS: 詳情請參閱課外活動發展組校外獎學金專區(網址:http://www2.wfu.edu.tw/wp/clubs/?page_id=181)

課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育運動組

【體育組焦點訊息】



~體育組~(八)

一、【第 30 屆樂活校園路跑賽】成績揭曉

比賽日期：109 年 12 月 16 日(星期三)。

比賽地點：本校校園、田徑場。

活動優勝名單:

男生組取前 16 名：

機休二 A 許廷豪、夜休一 A 顏佳鴻、夜休三 A 張景瑋、夜休二 A 洪嘉麟

進二技休閒一 A 游永隆、四休三 A 林承諺、四消一 A 周文璟

四觀一 A 羅仁宏、四觀一 A 黃俊誠、四餐二 A 王順榆、四觀二 B 詹翔喻

林志達、四餐一 B 林景山、四觀二 B 蔣承洵、四車一 A 馮健芳

四車一 A 陳俊佑。

女生組取前 8 名：

四觀一 B 陳薈茗、四餐一 B 陳金琦、四餐一 C 陳映竹、四幼四 A 張雯琇

四觀二 B 吳秀娟、四觀一 A 陳研均、四觀一 A 賴研寧、四餐一 A 古蕙榕。

【第 30 屆樂活校園路跑賽】活動集錦

活動地點：本校校園、田徑場

活動日期：109 年 12 月 16 日(星期三)



路跑參賽人員報到集合



路跑賽賽前熱身操



校園路跑賽進行中



校園路跑賽進行中



錢組長頒發優勝獎牌(品)-女生組



趙主任頒發優勝獎牌(品)-男生組

二、【校內活動相關訊息】

「大專十一人制聯賽」於 109 年 12 月 9 日至 11 日假本校人工草皮球場舉行。



三、【校外活動相關資訊】

- (一) 110 年全國運動會羽球、手球、網球、足球、桌球、排球(室內、沙灘)、棒球、壘球、籃球等 9 競賽種類代表隊選拔賽(遴選)要點。
- (二) 「109學年度中等學校啦啦隊錦標賽」競技啦啦隊及啦啦舞蹈指定動作。
- (三) 2021年世界大學運動會柔道代表隊遴選辦法與培訓隊選拔賽競賽規程。
- (四) 2021 年世界大學運動會韻律體操團隊全能代表隊遴選辦法與選拔賽。
- (五) 2021 年世界大學運動會跆拳道(對打)代表隊遴選辦法相關選拔資訊競賽規程。
- (六) 「2021 年虎科盃全國桌球錦標賽」競賽規程。

※相關活動訊息請至體育室網頁查閱！

【運動健康園地】

《不怕腰腿不夠力！簡單瑜珈深蹲，強化膝蓋練骨盆》



早安健康

最適合中高齡女性的瑜珈深蹲

不怕腰腿不夠力！ 簡單瑜珈深蹲，強化膝蓋練骨盆

【早安健康 / 張維庭編譯】隨著年歲增長，只是心血來潮逛個街、爬個山，走沒幾步路就覺得腰腿無力，只想坐著休息，體力大不如前？現代人缺乏運動、習於久坐的生活型態，讓人更容易肌肉僵硬、柔軟度下滑，也造就了身體的循環不良，以及缺乏使用的肌肉更快衰退。每天一分鐘，進行比一般深蹲更簡單的瑜珈深蹲法「花環式」！

腰腿無力覺得深蹲好困難？瑜珈深蹲法練腰腿整骨盤

常常聽說深蹲是很有效率的運動，實際進行時，卻發現比想像中困難？日本瑜珈老師千葉由佳表示，這有可能是因為從阿基里斯腱、小腿到大腿都缺乏柔軟度，髖關節太過僵硬，或者是腹肌、背部以及腰腿的肌肉已經衰退了，才無法順利維持動作。而這時，就可從對於改善膝蓋、腰腿衰退特別有幫助的瑜珈深蹲法來幫助改善。

日本瑜珈老師千葉由佳表示，這個動作對骨盆底肌群十分有益，無論產前或產後都很適合進行，是年長女性的強力夥伴。既能夠鍛鍊腰腿、又能重整骨盤以及柔軟髖關節，具有改善便秘以及美腿的效果。許多日本的孕婦知識網站，也會推薦媽媽們進行這個姿勢，可以放鬆僵硬的鼠蹊部，強化腿部肌肉。

伸展鼠蹊部、大腿小腿 改善下半身循環不良

日本瑜珈老師森和世也表示，這個動作能伸展到平時沒有甚麼機會活動到的部位，能提高腳踝的柔軟度，緊繃小腿，並伸展到鼠蹊部、大腿內側，提高髖關節周圍的柔軟度。

資料來源：早安健康