



學務通報

學生事務處發行 110年03月15日出版 第2期

宣導事項

學務長室

性別平等教育宣導

生活輔導組

智財權宣導活動海報、班級幹部訓練(宣傳)、小題庫宣導1-10、109-2原住民獎學金、109-2防震防火防災逃生演練(2)

軍訓室

防詐騙資訊-各種詐騙預防小叮嚀、菸害防制宣導第二期、藥物濫用宣導第二期、交通安全宣導

身心健康中心

109-2生涯規劃系列活動、校園助人同儕培訓會議、109-2性別平等教育訓練活動、109-2情緒紓壓小團體、如何預防流感、洗手vs節水

課外活動發展組

109-2社區清潔日活動海報、109-2二手書海報、校外獎學金申請訊息、誠實商店物資募集海報、誠實商店補助公告、課外組線上服務宣傳

體育室

56週年校慶運動會活動訊息、109-2體育幹部座談會、校外活動相關資訊、運動健康園地





學務長室

性別平等教育

校園性侵害性騷擾和性霸凌

申訴專線 05-2267125

分機 21933

性侵害及性騷擾求助專線

113 或 110

承辦人：洪照惠 電話：05-2267125 轉 21933 位置：生有樓 1 樓 B105



讓我們共同營造性別友善校園





生活輔導組

【生輔組焦點訊息】



保護智慧財產權 系列活動

培養品德
內涵

提升法治
素養

建立守法
尊重友善
校園

智慧財產權宣導活動



★有獎徵答活動★

活動目的：運用智財局【智財權小題庫】，辦理智慧財產權常識宣導。

活動日期：110年3月26-27日 09:00~16:00。

活動地點：花明樓前廣場。

活動方式：進行「保護智慧財產權宣導有獎徵答」活動；

前50位繳回並全部答對者，可獲得小禮物1份。



歡迎全校教職員工生 踴躍參加



*109學年度第2學期班級幹部訓練



- *出席人員：全校日間部班級班長、副班長
- *活動時間：110年03月23日(二)中午12:10~13:30
- *活動地點：生有樓九樓SB902會議室
- *活動內容：
 - 1.幹部工作職掌說明、
 - * 2.校園安全問題宣導、
 - * 3.各項安定就學措施宣導、
 - * 4.品德教育宣導、
 - 5.學生請假相關事宜、
 - 6.自殺防治、
 - 7.頒獎。



保護智慧財產權宣導 11 題庫

1. (○) 如果你是一位著作人，你所創作的書、歌曲、圖畫、攝影等，都受著作權法的保護，別人不能任意盜印、盜版、抄襲。

2. (○) 明知為電腦程式的盜版品，仍在夜市予以販賣，是侵害著作權的行為。

3. (○) 電腦程式是著作權法保護的著作。

4. (○) 原則上，著作權的侵害屬於「告訴乃論」罪，所以發生侵害時，著作權人可以自己決定到底要不要對侵權之人進行刑事告訴。

5. (×) 當著作人死亡後，我們可以立刻將他的小說隨意改拍為電影。

【說明：著作財產權存續期間是著作人的生存期間加上其死後 50 年，在著作財產權存續期間，將他人的小說隨意改拍為電影，會侵害著作財產權人的「改作權」。】

6. (×) 未經作者的同意，可以將其信件公開發表。

【說明：未經著作人的同意，就將其著作公開發表，會侵害著作人的「公開發表權」。】

7. (○) 在夜市販售盜版合輯錄音帶、CD，販售者違反著作權法。

8. (×) 廣告文宣中可以擅自使用別人的文章或照片。

【說明：在廣告文宣中利用他人著作，必須經過同意或授權。】

9. (○) 音樂著作的詞與曲係屬兩個獨立的著作，如果都要利用，應分別取得詞與曲之著作財產權人的同意。

10. (○) 流行歌曲屬於著作的一種，受著作權法的保護。





109學年度第2學期原住民獎助學金開始申請囉!

原民會獎助學金系統平台開放申請，請至 <https://cipgrant.fju.edu.tw/> 填寫並備妥相

關資料於3月23日(二)前送至生輔組承辦人楊忻穎小姐，有任何問題請洽詢本組。

- 1.獎學金、一般助學金:依109學年度第1學期成績排序。
- 2.持有中低收入戶、低收入戶證明書之原住民同學皆可申請(平均成績需達60分以上)。



109-2 防震防火防災逃生演練

參加人員:

本學期住宿生

地點:

本校宿舍各樓層

演練內容:

室內演練

時間:

110年3月16日【星期二】

下午18:00至20:00。

一起演練吧

Come
join
us!

備有餐盒,數量有限





軍訓室

【軍訓室焦點訊息】



防詐騙資訊-各種詐騙預防小叮嚀

類型一【假警察、檢察官辦案詐騙】：

詐騙內容：1. 醫院通知領藥、申請重病補助！
3. 警察通知你個人資料被冒用！
5. 去超商收法院公文傳真！

反詐叮嚀：1. 「一聽、二掛、三查」！
3. 二掛！聽完後，立刻掛斷這通電話。
5. 三查！快撥 165 反詐騙專線查證！
165。

2. 銀行通知有人來領你的存款！
4. 檢察官說你是詐欺人頭戶！
6. 要將存款領出來監管帳戶！
2. 一聽！是否有以上關鍵字？
4. 不讓歹徒繼續操控你的情緒。
6. 將剛才聽到的電話內容告訴

類型二【購物個資外洩詐騙】：

詐騙內容：1. 向您核對購買商品日期、金額！
3. 帳戶設定錯誤，變成分期付款！
5. 要去自動提款機取消分期付款設定！

反詐叮嚀：1. 自動提款機沒有取消分期付款功能！
3. 是否有以上關鍵字？
5. 不讓歹徒繼續操控你的情緒。

2. 說您收商品時簽單錯誤！
4. 晚間 12 點後開始扣款！
2. 聽清楚這個電話說什麼？
4. 聽完後，立刻掛斷這通電話。
6. 快撥 165 反詐騙專線查證！

類型三【網路購物詐騙】：

詐騙內容：1. 開 Line，跳出交易平台，另談交易細節！
3. 不便當面交易，只受理匯款！

反詐叮嚀：1. 網路世界虛擬多變，請堅持面交商品。
3. 務必堅持當面交易。

2. 商品已缺貨，要買要快！
4. 可先付一半訂金！
2. 小心與市價相差太多商品。
4. 請售票商家，查驗票卷真偽。

類型四【網路援交詐騙】：

詐騙內容：1. 女網友主動邀約見面！
3. 以自動提款機匯援交費！
5. 自動提款機操作錯誤！

反詐叮嚀：1. 要求操作自動提款機就是詐騙！
3. 遇到恐嚇，應立刻撥打 165 反詐騙專線報案。

2. 見面前要去自動提款機！
4. 要辨識身分（非軍人或警察）
6. 黑道恐嚇要配合更正錯誤！
2. 發現 ATM 操作出錯就有詐。

類型五【求職詐騙】：

詐騙內容：1. 網路或報紙刊登徵人廣告！
3. 電話中要求至公共場所面試！
4. 要求先付保證金或置裝費！

反詐叮嚀：1. 歹徒經常以求職廣告騙取提款卡或存摺，或騙取求職者資料辦理行動電話門號，求職者勿交出重要個人資料，以免成為詐騙人頭戶。
2. 未查明公司營運、資本實際狀況下，勿輕易投資。
3. 拒絕刷卡買產品衝業績的工作要求。
4. 未正式工作前，不要操作 ATM 辦理薪資入帳設定，這也是常見詐騙陷阱。

2. 廣告只刊登行動電話！
4. 要求用金融卡辦理薪資入帳！
6. 要求申辦行動電話！

類型六【中獎、投資詐騙】：

- 詐騙內容：1. 公司舉辦抽獎，要您到場共襄盛舉！ 2. 恭喜您已中獎！
 3. 提供海外銀行電話可查證獎金已入帳！ 4. 要交入會費、所得稅，才能領獎！
 5. 網友在海外是六合彩、賽馬會、投資顧問公司職員！提供投資機會！
 6. 電話通知您已獲利，快去匯款贖回獲利！ 7. 海關查獲，要付關說費！
- 反詐叮嚀：1. 中獎電話、公司地點、匯款銀行都在國外，查證不易，勿輕易匯款。
 2. 165 反詐騙專線數位資料庫，可協助查詢冒名詐騙公司名稱。

類型七【家戶拜訪詐騙】：

- 詐騙內容：1. 自稱是台電、瓦斯公司檢查管線！ 2. 要更換水電、瓦斯管線並收費！
 3. 自稱是退輔會，關懷榮民訪問！ 4. 自稱是社會局，老人居家訪視！
 5. 可以申請生活津貼！ 6. 自稱是黨部，請求支持競選人！
 7. 可領選舉後謝金！ 8. 要拿出存摺並告知密碼！
- 反詐叮嚀：1. 「一關、二問、三查」！
 2. 一關！將大門關上，以防歹徒侵入家中。
 3. 二問！隔著門問來者姓名、單位、何事來訪。
 4. 三查！快撥 165 反詐騙專線查證！ 5. 查明來者身分及到訪是否屬實。

類型八【假親友詐騙】：

- 詐騙內容：1. 自稱是您的親人（兒女、兄弟姐妹）！ 2. 自稱是同事、同學、軍中弟兄！
 3. 先問候話家常！
 4. 藉口處理緊急狀況，或正在醫院向你借錢！
- 反詐叮嚀：1. 歹徒會以各種手段取得個人資料，再假冒親友熟人借錢。
 2. 接到親友來電，並提出借錢要求，且不斷來電表示非常緊急，以現在不方便接聽電話，掛斷這通電話。
 3. 找出自己的通訊錄，主動撥打親友電話號碼，並查證是否需要借錢。

類型九【社群網站或軟體詐騙】：

- 詐騙內容：1. 幫忙點擊網址、衝人氣、團購便宜、急需用錢、買點數。
 2. 盜用臉書或 Line 好友！ 3. 以問候話家常，假裝熟悉！
- 反詐叮嚀：1. 歹徒會以各種手段取得個人網路資料，再假冒親友熟人幫個小忙。
 2. 找出自己的網路社群或軟體通訊錄，主動撥打親友電話號碼，並查證是否事實。

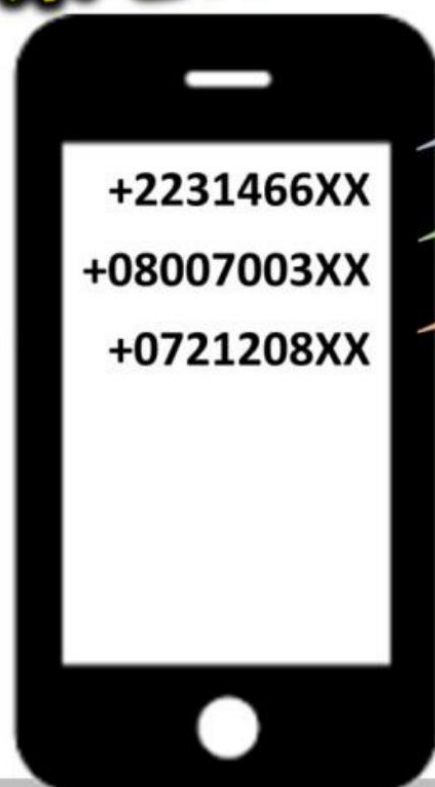
反詐騙最重要原則：

查證、查證、再查證！

軍訓室暨校安中心 關心您

專線 05-2260135

來電有「+」，小心有詐



喂,我是○○網拍客服人員...

(語音)您有電話費未繳納...

您好,這裡是○○警察局...

來電顯示開頭有「+」，
代表這通電話來自境外，
如果內容提到「解除分
期付款設定」，「涉及刑
案」，「監管帳戶」等等，
通通都是詐騙！

刑事Bear  曰：來電顯示看
詳細,市話有「+」攏是「假」！

165反詐騙專線關心您



吳鳳科技大學菸害防制宣教雙週刊(109-2 第 2 期)

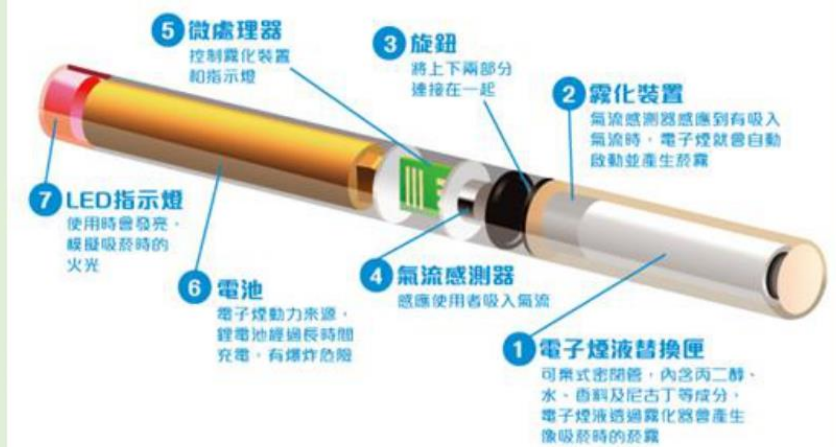
電子菸危害比香菸低？研究：一樣致癌

關於電子香菸的危害，現在人們只知道一點，即吸食電子香菸的青少年成年後多數都吸食香菸。但日前一研究發現，它的危害不只於此。實際上，電子香菸和真正的尼古丁香菸一樣對人體有害，可導致癌症等疾病的產生。

康州大學（University of Connecticut）的化學家們發現，電子香菸和普通香菸一樣對 DNA 構成潛在危害。化學家卡迪米塞提（Karteek Kadimisetty）在該校的成果發布報告中說，他們把普通香菸中能夠導致癌症的化學物質提取出來，然後和電子香菸中的化學物質相比較。結果表明，抽電子香菸的危害和吸香菸的人一樣。

不僅含有尼古丁的電子香菸和普通香菸一樣有害，學者們發現，那些不含尼古丁的電子香菸和帶過濾嘴的普通香菸的危害一樣大。這可能是因為電子香菸中有很多化學品添加劑，他們損傷 DNA，由 DNA 損傷導致的細胞突變，會引發癌症。

電子煙構造圖



軍訓室暨校安中心 關心您

電子煙在嘴裡爆炸！17 歲少年牙齒被炸飛、下顎骨折

許多民眾以為電子煙較紙菸無害，但因電子煙含有丁二酮，仍會導致阻塞性細支氣管炎，且尿液中驗出有毒致癌物質，是從未使用組的 3 倍。電子煙不僅有害健康，還會有爆炸的風險。

美國 NBC 新聞報導，17 歲少年亞當斯（Austin Adams）想戒菸，所以借助電子煙想減少煙癮。他使用一種名叫 VGOD 的電子煙，但是這個煙在口腔裡爆炸，導致他下顎骨折，幾顆牙齒被炸掉。



美 17 歲少年下顎遭電子煙炸傷。圖取自 NBC

亞當斯的媽媽告訴記者，兒子舉著手跑來找她，讓她嚇壞了。醫生檢查後發現亞當斯下顎受傷嚴重，嘴唇也被燒傷。

美國食品藥物管理局（FDA）上週確定了菸草產品提交新申請的製造商指南，其中包括電子煙，雖然 FDA 向電子煙製造商發出關於違規行為和非法銷售給未成年人的警告信，但沒有發出任何關於電池過熱和爆炸可能性的警告信。據 FDA 的說法，當電子煙內的鋰離子電池過熱時會發生爆炸。FDA 建議企業提供有關產品的電池種類等詳細訊息，包括過熱、火災和爆炸可能性等。

本學期將辦理戒菸輔導講座，屆時歡迎有需要者加入，意者請洽軍訓室。



吳鳳科技大學防制學生藥物濫用宣教雙週刊(109-2 第 2 期)

毒家新聞」-

PMMA 一個月毒死 28 人「最年輕 17 歲」 檢:致死率近 100%

注意! 摻有 PMMA 強力搖頭丸的毒咖啡包，致死率近 100%。

高等檢察署日前表示，法務部法醫研究所就相驗及解剖案件經毒物檢驗結果，從死者體內篩檢出多起含有 PMMA（俗稱：強力搖頭丸）成分案例，截至 2019 年 12 月止，施用含有強力搖頭丸因而死亡之案例已高達 34 件，且地點遍及全台與外島。

經進一步分析，PMMA 為第二級毒品，屬中樞神經興奮劑，毒性強度高於甲基安非他命 4 倍以上，施用 50 毫克就有中毒可能。因 PMMA 毒性作用較慢，施用者常因施用之初無感，因而使用過量，致死率極高，近百分之百，根本是毒藥，又此類毒品成本低、製程快，常作為 MDMA 搖頭丸的替代物，目前查獲案件中多以咖啡包形式出現，並仿用時下流行之圖標吸引年輕人，此類案件死者平均年齡為 26 歲，最年輕的為 17 歲。

警方也提醒青少年及家長注意，PMMA 是第二級毒品有迷幻效果，以三合一咖啡包等形式在市面上流通，包裝外觀五花八門，切勿隨意施用來路不明且包裝新穎的毒咖啡包。勿因尋求一時的刺激服用毒品，或食用外觀迥異的咖啡包，造成自身健康受損。



軍訓室暨校安中心 關心您

毒家新聞」- 「笑氣」列管上路 非法持有可罰 30 萬、致死重罰千萬

環保署公告「笑氣」為第一個列管關注化學物質，不但禁止於網購平台交易，業者製造、輸入、販賣、使用及貯存都要取得核可、申報運作資料；未來若發現民眾非法持有笑氣，可處 3 萬起到 30 萬元罰鍰，若致人於死或危害人體健康，更可最高處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，併科罰金最高 1000 萬元。

俗稱「笑氣」的一氧化二氮，主要用於食品、醫療、工業用途，如製作咖啡奶泡、麻醉藥劑，或可用於科技半導體產業；但由於笑氣具有麻醉止痛效果，價格便宜且容易取得，近年警政機關於夜店、旅館等場所查獲多起青少年吸食毒品時，發現併同吸食笑氣助興的案件。

由於笑氣未被法務部列為毒品，許多民眾因而認為「吸食笑氣不會死人」；但，非法吸食濫用笑氣，恐會影響人體維生素 B12 生成、影響血液與神經系統、造成噁心、嘔吐、缺氧，甚至引起心律不整、腦水腫、永久性精神不足、視覺系統及腦部受損、嗜睡、精神混亂、歇斯底里、麻木和失去意識。

環保署提出「4 要 2 禁止」管制措施，「要核可、要標示、要逐筆網路紀錄、要按月申報、禁網路交易、禁無照運作」，以管制笑氣流向。除特定用途經政府同意，笑氣必須添加具有惡臭味的「二氧化硫」，以遏止不當流用吸食的情形。

為捍衛國人健康，環保署祭出重罰，未來查緝發現民眾未依規定持有笑氣，依法可處 3 萬起到 30 萬元罰鍰，若致人於死或危害人體健康更可最高處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，併科罰金最高 1000 萬元；若透過網購、郵購販售笑氣，平台業者也須負責任，將處以 6 萬元到 30 萬元，並按次處罰。



吳鳳科技大學交通安全宣導

汽機車進出校園需購買通行證，刷卡(學生證)感應後，一人一車一證依序通過柵欄



請無車證同學盡速至總務處事務組購買停車證

軍訓室 暨 校安中心 關心您



身心健康中心

【身心健康中心焦點訊息】



109-2生涯規劃系列活動 「生涯探索~夢想生活探尋」講座

你想更了解自己的生涯方向嗎？

你在尋找自己夢想生活的樣態嗎？

這場講座將協助你：

探索自身的渴望、並勾勒夢想生活藍圖

講題：109-2 生涯規劃系列活動-「生涯探索~夢想生活探尋」

講師：曾琬雅 諮商心理師

講座時間：110 年 03 月 25 日(四)13:30~15:15

地點：生有樓九樓第三會議室

對象：開放全校師生參與，歡迎同學主動報名，90 人(額滿為止)

報名方式：請至身心健康中心索取報名表填寫或進行線上報名。截至 03.19 日止，若有報名成功會以簡訊通知。全程免費。

活動詳細資訊請洽身心健康中心 林子婷老師 分機：24144



109-2 吳鳳科大身心健康中心 校園助人同儕培訓會議

活動時間：110 年 3 月 17 日(三)7.8 節

地點：生有樓九樓第三會議室

輔導股長任
務說明

自殺防治

性平宣導

*輔導股長要記得參加唷！

*對守護心靈健康議題有興趣的同學也歡迎參加~

*現場備有茶點，歡迎使用

若有問題歡迎洽詢
身心健康中心 林子婷老師
(05-2267125 #24144)
我們在花明樓 TA205 哦！





吳鳳科技大學
WuFeng University

109-2性別平等教育系列活動

當愛來的時候 練戀愛

關於愛情~是不是有很多的想像與疑問?
當愛來的時候, 彷彿置身迷霧之中,
身心健康中心~邀請你一起穿越迷霧, 愛不迷路。

講師：江佩耘 心理師

地點：花明樓TA204教室

日期：110年3月31日(三)

時間：下午3：25~5：10



線上報名：<https://www.surveycake.com/s/xMA>

活動詳情，請洽身心健康中心

唐睿儀老師 分機24143



「創造我的情緒說明書」

109-2情緒紓壓小團體

其實也沒發生什麼事，但我怎麼就是悶悶的???
想哭卻哭不出來，心頭亂糟糟，不知道怎樣???
沒什麼啦，忍忍就過了，忍到我好像要生病了???
心中一把火旺旺燃，又不能亂燒，怎麼辦???

你會有類似這樣的心聲嗎?
或許就是存在你心中的情緒小夥伴們想出來跟你說說話唷！



團體過程將透過藝術創作、牌卡引導及對話交流，
帶領大家認識自己情緒小夥伴們，
發展屬於自己跟他們互動的情緒說明書！

團體時間 4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18
每週二，18:00-20:00，共六次

團體地點 身心健康中心 團體諮商室(花明樓TA204)

報名方式

直接掃描右邊條碼，填寫線上表單，截至3/26(五)17:00前
收到報名資料一週內將連繫面談時間，
最終錄取成員將於招募面談完成後個別通知。



團體帶領

林怡均 實習諮商心理師

歡迎想認識並探索情緒壓力的你，僅收6-8名成員哦！

全程參與者，可獲精美小禮物及證書
若好奇歡迎親洽或來電詢問 (05)2267125 #24141

如何預防流感?



- 1 每年定期接種流感疫苗
- 2 出入人多擁擠場所戴口罩
- 3 肥皂勤洗手保持個人衛生
- 4 保持室內空氣流通
- 5 警覺流感症狀，及早就近就醫
- 6 生病多休息，不上班不上課



流感? 感冒? 差在哪?



全身性症狀 病程1~2周



呼吸道局部性症狀 病程2~5天

流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎	併發症	少見(中耳炎或其他)
冬季多	流行期間	春秋冬季
高傳染性	傳染性	傳染性不一



衛生福利部疾病管制署

TAIWAN CDC

廣告

感染流感怎麼辦？

- 1 有類流感症狀，請就近就醫
- 2 生病在家休息，不上班不上課
- 3 遵循醫囑服藥，多補充水分
- 4 康復後再返回職場/校園



洗手 VS. 節水

小孩子才做選擇！我全都要！



1. 節水時水量減半：

依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟，洗手時水量減半，勿塗抹過多清潔劑，搓揉手部時可先關閉水龍頭。

2. 限水時漂白水替代：

可用附水龍頭的水桶泡製3至5ppm含氯漂白水，以稀釋漂白水清潔雙手20秒後，再以清水沖洗。



3. 沒水時酒精消毒：

完全沒水時，若手部無明顯髒污，可用75%酒精或乾洗手清潔雙手，並搓至完全乾燥為止。



課外活動發展組

【課外組焦點訊息】



志 工 招 募

「青」潔護社區—

校外社區清潔日



活動日期 **110年03月18日(四)**

活動時間 **14:30 - 17:30**

活動集合地點 **文鴻樓A109課外組**

一、活動方式：打掃吳鳳科技大學鄰近街道及社區環境，共同維護本校周遭社區環境。

二、活動方式：於110年03月12日(五)前至課外活動發展組報名(位於文鴻樓A109)。

三、注意事項：

- 志工請自備遮陽帽並做好防曬工作。餐盒、掃地工具、飲用水及口罩由學校提供。
- 本活動打掃範圍為吳鳳科大附近社區(如遇雨天，則以撿拾垃圾方式進行，活動照常舉行)。

四、全程參加本次活動：

- 將核發3小時服務證明，可登錄於志願服務紀錄冊。

五、歡迎本校師生、學生社團參加。



青年有能力，服務用真心

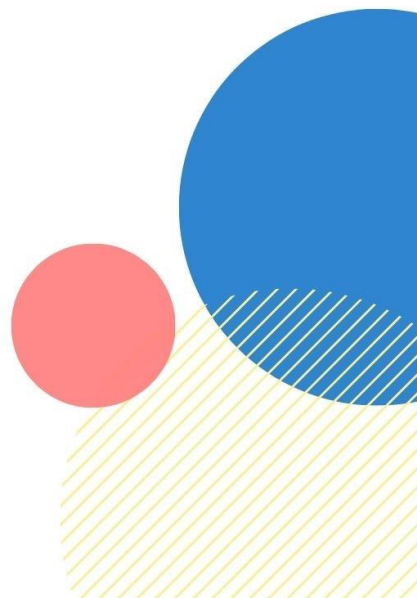


活動方式：110年2月22日至 3 月31日止,加入臉書社團或親至文鴻樓A109

- (一) 我要賣書：二手書網路交易平台(臉書社團)
- (二) 我要捐書：誠實商店舊書鋪(誠實商店實體二手書店 A109)
- (三) 我要買書：二手書網路交易平台(臉書社團)
- (四) 我需要書：誠實商店舊書鋪(誠實商店實體二手書店 A109)



學務處課外活動發展組



	獎學金名稱	申請資格	成績	繳交證件	申請期限
1	財團法人張榮發基金會獎助學金	家境清寒者或家庭突遭變故，如父母親或負擔家計者因病重、或家庭遭受重大災害等情形，致無力繼續就學者。	前學期學業平均成績七十五分以上。	1. 申請表請貼妥照片，親筆填寫並簽名。 2. 全戶戶籍謄本 3. 低收、中低收、特殊境遇家庭或清寒證明，如政府機關、村里長或校方證明文件。 4. 若因家庭遭遇重大變故而申請者，請檢附公立醫院診斷證明或其他相關文件。 5. 前學期成績單及獎懲記錄。 6. 上學期之日常生活綜合表現證明文件，如：參與志願服務、學術技能檢定、才藝競賽或個人特殊事蹟等相關證明資料影本。 7. 下學期註冊費用單據。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 31 日止，逾期概不受理。
2	財團法人得力教育基金會 109 學年度第 2 學期清寒獎助學金	本國籍各院校大學部或獨立學院之學生(不含五專、研究所、夜間部、推廣教育部、進修部及空中大學)，未享有公費待遇，或享有其他類似之特殊境遇性質之獎學金，且確具家境清寒或家庭突遭變故之事實者。	前一學期之學業成績八十分以上及操行成績七十五分以上，且未曾有因故意行為，遭記警告以上懲處記錄者。	1. 申請表乙份。 2. 前一學期成績證明書正本。 3. 清寒證明文件乙份；若因家庭突遭變故而申請本獎助學金，請檢附相關證明文件或由村里長出具記載變故事實之證明文書。 4. 學生證影本。 5. 身分證影本。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 22 日止，逾期不予受理。

3	109 學年度新住民及其子女培力與獎助勵學金計畫	1. 新住民 (1)現或曾與國人結婚之外國人、無國籍人、大陸地區人民、香港或澳門居民及歸化取得我國國籍之無戶籍國民，且在臺合法居留、定居或設有戶籍，現就讀國內公私立高中職、含進修學校、大專院校並修習學位中不含選修課程、學分班、碩士班及博士班不含選修課程、學分班之在學學生並就學滿一學期含以上，且未領有其他政府機關及公營事業機關構之獎學金或獎勵金者，低收入戶、中低收入戶及符合本計畫證照獎勵金申請者除外)，得申請新住民獎助勵學金。 (2)申請本計畫新住民證照獎勵金者，無須具備在學身分。 2. 新住民子女 上述新住民之已設籍子女，且在臺居住及就學，現就讀國小含以上不含補校及隨班附讀之在學學生並就學滿一學期含以上，且未領有其他政府機關及公營事業機關構之獎學金或獎勵金者，低收入戶、中低收入戶、總統教育獎申請者及符合本案之特殊才能優秀學生獎勵金申請者除外)，得申請新住民子女獎助勵學金，如有特殊情形，將視個案認定。	1. 優秀學生獎學金： (1)大專院校組：就讀於國內公私立大專院校之非公費生，109 學年度上學期在學成績總平均 85 分以上且無重大違規紀錄。 (2)碩、博生組：就讀於國內公私立大學之非公費生，109 學年度上學期在學成績總平均 80 分以上且無重大違規紀錄。 2. 清寒助學金： (1)大專院校組：就讀於國內公私立大專院校之非公費生，109 學年度上學期在學成績總平均 70 分以上且無重大違規紀錄。 (2)碩博生組：就讀於國內公私立大學之非公費生，109 學年度上學期在學成績總平均 70 分以上且無重大違規紀錄。	1. 申請書。 2. 近三個月戶籍謄本。 3. 前學期成績單。 4. 清寒證明。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 22 日止，逾期不予受理。
---	--------------------------	---	--	--	--

4	台北行天宮急難濟助獎學金	1. 家庭急難濟助。 2. 學生急難濟助。 3. 醫療急難濟助。 如有特殊變故 須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。		1. 轉介申請書。 2. 全戶口名簿或近3個月內戶籍謄本影本。 3. 低收入戶證明或清寒證明。	急難變故發生日起六個月內進行申請。
5	桃園市 110 年度推行小康計畫仁愛獎助學金	1. 設籍本市 6 個月以上 (109 年 9 月 1 日前設籍桃園市，由學校審核認定之) 各區公所列冊登記低收入戶之子女就讀國內公私立大專院校(不含研究所)、高中職及就讀本市各國中小學生。(低收入戶證明有效期限須超過 110 年 3 月 31 日)。 2. 109 學年第一學期在校期間無記小過(含)以上紀錄者(銷過及功過相抵者均不符合申請資格)。 3. 未具有公費生資格。	1. 獎學金：109 學年度第 1 學期學業平均成績 70 分以上。 2. 助學金：109 學年度第 1 學期學業平均成績 60 分以上。	1. 申請書。 2. 低收入戶證明。 3. 前學期成績單。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 5 日止，逾期不予受理。
6	高雄市中等以上學校清寒優秀獎學金	設籍高雄市六個月以上，就讀國內高級中等以上學校及本市國民中學之低收入戶或中低收入戶學生。	學業成績學期平均八十分以上且學期內功過相抵未受警告以上懲處者。	1. 申請書。 2. 上一學期成績單。 3. 戶口名簿影本。 4. 低收入戶或中低收入戶證明文件。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 19 日止，逾期概不受理。
7	宜蘭縣 110 年第 1 次「中等以上學校優秀學生獎學金」	設籍本縣，並在國內大學、獨立院校、專科學校及高中(職)校之學生(不含夜校、補校、研究所、實習生、在職進修及空中大學之學生)。	學業平均成績、操性成績需 80 分以上(如無操行量化成績者，需檢附無申誡(警告)以上懲處之成績單以資證明)。		開放網路申請日期為本 110 年 3 月 1 日起至 3 月 20 日下午五時止。
8	雲林縣清寒優秀學生獎學金	凡設籍本縣六個月以上中等以上學校學生家境清寒。	1. 學業成績平均在 80 分以上。 2. 體育成績 70 分以上(無體育成績者不在此限)。	1. 申請書。 2. 成績單。 3. 低收入戶證明或由導師出列清寒證明書。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 22 日止，逾期概不受理。

9	屏東縣中等以上學校清寒及優秀學生獎學金	凡設籍本縣六個月以上，現為國內公私立大專校院及本縣國高中（職）學校在學之清寒學生。	1. 學業成績或一般學科平均八十分甲等以上，研究所學業成績平均八十五分以上，且無任何一科不及格。 2. 操行成績或綜合表現無記過以上紀錄。 3. 有體育成績者，其體育成績七十分乙等以上。但身心障礙者及奉准免修體育課者不計。	1. 申請書。 2. 戶籍謄本影本。 3. 清寒證明書或學校證明書。 4. 學生證影本。 5. 前學期成績單。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 22 日止，逾期概不受理。
10	花蓮縣清寒優秀學生獎學金	1. 設籍花蓮縣六個月以上。 2. 未享有公費待遇或未請領政府機關核發之獎學金。 3. 持有低收入戶證明或中低收入戶證明。	學業總平均成績八十分以上且無懲處紀錄。	1. 申請書 2. 全戶戶口名簿影本。 3. 低收入戶或中低收入戶證明。 4. 學生證影本。 5. 前學年成績證明單。	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 31 日止，逾期概不受理。
11	新竹縣政府清寒優秀學生獎學金	凡設籍本縣六個月以上，在國內公私立中等以上學校就讀之家境清寒學生	前一學期平均成績及操行成績八十分以上。	1. 申請書。 2. 成績證明書。 3. 清寒證明。	校內申請期限：即日起至 110 年 3 月 20 日止，逾期概不受理。
12	臺南市清寒優秀學生獎學金	凡設籍臺南市六個月以上，就讀國內高級中等以上學校或本市國民中學之在學清寒學生。	前一學期平均八十分以上且未受記過處分。	1. 申請書。 2. 前一學期成績單。 3. 獎懲紀錄。 4. 學生證影本。 5. 區公所開立低、中低收入戶證明書、特殊境遇家庭核准公文或國稅局開立最近一年度綜合所得稅各類所得資料清單一份。 6. 戶口名簿。	校內申請期限：即日起至 110 年 3 月 22 日止，逾期概不受理。
13	苗栗縣中等以上學校清寒優秀學生獎學金	凡設籍苗栗縣六個月以上，現就讀臺灣地區公私立大學（專）院校（不含空中大專院校）及苗栗縣中等學校，家境清寒且未領受公費待遇之學生，同時符合下列規定者，均得申請獎學金。	1. 學業成績每學期總平均八十分以上或原住民學生在七十五分以上且每科成績均在六十分以上者。 2. 體育成績即健康與體育成績在七十分以上者 3. 操行成績八十分以上	1. 申請書。 2. 低收入戶或家境困難由導師出具證明者。 3. 前一學期成績證明書。 4. 戶口名簿影本	校內申請時間：即日起至 110 年 3 月 22 日止，逾期概不受理。

14	110 年度「嘉義市千盞燈-照亮眾學生」助學金	凡設籍嘉義市 6 個月以上，現就讀國內經政府立案公私立高中（職）、大專院校之非低收入戶學生，因家庭遭遇變故或家境清寒，致生活及負擔學費陷於困難者。	學生前一學期學業成績須達平均 70 分以上，德行成績甲等或 80 分以上；無德行成績等第或評定分數者。	1. 申請表。 2. 前學期成績單正本。 3. 學生證影本。 4. 自傳(以 A4 紙張繕打五百字內，需繳交文字檔，內容以敘述家境為主)。	校內申請時間:即日起至 110 年 3 月 26 日止，逾期概不受理。
----	-------------------------	---	---	--	-------------------------------------

PS: 詳情請參閱課外活動發展組校外獎學金專區(網址:http://www2.wfu.edu.tw/wp/clubs/?page_id=181)

【課外活動發展組】「誠實商店」活動收益補助申請（補助：急難事件或經濟弱勢）

感謝全校師生支持，誠實商店之活動收益，全數用來協助本校經濟困難或因突逢變故致使生活、就學…等陷入困境之學生。如學生本人有申請需求或教職員工案件轉介，皆可於上班時間，備妥申請書及足資證明經濟困難文件，送至文鴻樓 A109 課外活動發展組審件，裨益即時予以同學協助。

【惠請導師及教職員工轉介並協助有需要的同學提出補助申請。】

一、補助對象

1. 補助本校具有學籍之學生，因家長失業或其它因素（如：因急難變故而導致生活發生困難者），導致經濟困難，且以無法獲得各級政府、本校或其他單位補助者為優先。
2. 補助本校具有學籍之學生，並符合教育部審核低收入戶弱勢助學標準之家庭，且其年收入所得新臺幣 30 萬元（含）以下者。
3. 如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。

二、申請方式

申請人填寫申請表並檢具足資證明經濟困難文件，向學務處課外活動發展組提出申請。申請時應檢具之證明文件：

1. 申請書（由申請人填寫）。
2. 訪談紀錄表（由本校教職員工填寫）或足資證明經濟困難文件。
（足資證明經濟困難文件：如教職員工訪談記錄表或低收入戶證明、清寒證明或疾病診斷書、重大災害證明…等。證明文件沒有特殊限定，足資證明即可）

三、申請時程

即日起～（倘有需要，隨時可提出申請）

四、補助金額

依據「吳鳳科技大學誠實商店活動所得管理運用要點」補助金額由審核小組決議之。

業務承辦單位：學生事務處課外活動發展組

連絡電話：05-2267125 分機 24113

E-Mail：yu95@wfu.edu.tw

WUFENG , HONEST STORE

你用不到的、占空間的、手滑
買的，正煩惱怎麼處理嗎？

交給誠實商店來幫你解決吧！

誠實
商店

Honest Store
since 2012



每週星期一～星期五

08:20-17:10

歡迎至課外活動發展組

(花明樓TA203)

將有專人為您服務！



課外組線上為您服務！

課外組信箱：

sa_clubs@wfu.edu.tw



吳鳳科技大學
課外活動發展組



FB粉絲專頁



FB社團



吳鳳科大誠實商店暨
二手物出清平台
FB社團



【有任何問題歡迎加入我們詢問喔!!】



體育室

【體育室焦點訊息】



~體育運動組~(二)

一、【56週年校慶運動會】活動訊息

- 一、報名日期：即日起至 110 年 3 月 5 日(星期五)止，報名表請務必於期限內繳交以利後續作業。
- 二、報名地點：旭光中心一樓體育運動組 (U103)
- 三、比賽日期：預賽：110 年 3 月 26 日(星期五)
決賽：110 年 3 月 27 日(星期六)
- 四、拔河比賽抽籤日期：110 年 3 月 9 日(星期二)
- 五、比賽項目：

(一)田徑運動競賽：

學生組：

男生組

- 1.學生男生組 100 公尺跑。
- 2.學生男生組 200 公尺跑。
- 3.學生男生組 800 公尺跑。
- 4.學生男生組 1500 公尺跑。
- 5.學生男生組 4 人×100 公尺接力。
- 6.學生男、女生組 1200 公尺大隊力
- 7.學生男生組跳遠。
- 8.學生男生組壘球擲遠

女生組

- 1.學生女生組 100 公尺跑。
- 2.學生女生組 200 公尺跑。
- 3.學生女生組 800 公尺跑。
- 4.學生女生組 1500 公尺跑。
- 5.學生女生組 4 人×100 公尺接力。
(12 人×100 公尺 男 8 人、女 4 人)
- 7.學生女生組跳遠。
- 8.學生女生組壘球擲遠。

(二)拔河

(三)師生組趣味競賽:「坦克車大戰」、「同心協力」、「九宮格」。

六、「競賽規程」如附檔一及「報名表」如附檔二請卓參(報名表不敷使用請自行列印)。

二、【109-2 體育幹部座談會】

- (一)會議時間：110 年 3 月 10 日(星期三)下午 15:30~16:30
- (二)會議地點：旭光中心一樓階梯教室
- (三)參加人員：1.各班康樂股長及各系學會活動負責人
2.若因事無法出席，請務必派代表與會
- (四)會議內容：1.體育運動組工作業務報告
2.本學期重要活動宣導
3.綜合座談

三、【校外活動相關資訊】

- (一)「運動禁藥管制辦法」修正條文
- (二)「110 年度 A 級角力裁判講習會」實施計畫
- (三)「110 年度申請各級學校專任運動教練資格審定作業程序說明會」各區說明會
- (四)「110 年度 C 級籃球裁判講習會」實施辦法
- (五)「110 年度角力菁英選手排名賽」競賽規程

※相關活動訊息請至體育運動組網頁查閱！

【運動健康園地】

《在家伸展 減緩脊椎側彎惡化》



【健康醫療網 / 編輯部整理】30 歲的林小姐近來工作量多、壓力較大，且出現背痛、胸悶症狀而就醫。雖然她在青少年時期就檢查出脊椎側彎，但因疼痛程度不到難忍，所以未就醫。經過 X 光檢查及醫師診斷，脊椎向右側彎竟已達 20 度。經過 2 個多月的物理治療，根據脊椎彎曲的角度訂定個人治療計劃，包括，熱敷、電療及腰椎牽引等，病況逐漸好轉。

脊椎側彎若壓迫影響呼吸 需就醫接受治療

活力得中山脊椎外科醫院復健室治療師陳美君提醒即指出，輕、中度的側彎雖然不一定需要開刀矯正，但若已出現影響呼吸時，表示壓迫到心臟與肺臟。務必就醫並接受物理治療。上述病例側彎角度為 20 度，尚屬輕度，卻已出現背痛、胸悶，側彎造成肩頸肌肉緊繃、沒有彈性，極需要接受治療。

居家 2 招伸展 防止脊椎側彎惡化

至於究竟脊椎側彎是否需要開刀？陳美君治療師表示，輕度（10-25 度）者，採取運動、物理復健治療即可；中度（25-40 度）者，須搭配背架矯正，且須把握 20 歲骨骼定型前的矯正期；重度（超過 40 度）者，恐會壓迫心肺腸胃等內部器官，須手術矯正。為防止側彎惡化，陳美君治療師示範 2 招在家做的伸展運動：

嬰兒式

有些微拉扯感即可，不須伸展至疼痛，每次維持 15-30 秒，每日做 2-3 組，可放鬆腰部及脊椎。

貓式

跪姿，手掌平貼地面，四肢與地板垂直，軀幹與地板平行，整個人呈 U 字型。每次維持 15 至 20 秒，每日 2 至 3 組。

A) 吸氣時，頭部、下巴與胸口往上抬，肩膀打開，眼睛看著天花板，提臀讓尾椎骨朝天花板，大腿內側肌肉稍微往外旋轉，呈現凹背的姿勢。

B) 吐氣時，頭往下，下巴往胸口內收，尾椎骨也往下內收，呈現拱背姿勢，想像肚臍朝脊椎靠近。重複進行 10 次，配合吸吐。（文章授權提供 / 優活健康網）

資料來源：健康醫療網